



21 APRILE 2013

Traversata del promontorio di Montemarcello Magra



Scendendo a Tellaro vista sull'arcipelago di Portovenere



Il borgo di Tellaro

Il luogo: il **promontorio di Monte Martemarcello Magra** prende il nome dal console romano che sconfisse i liguri Apuani nel II sec a.c. Il promontorio è un angolo di natura divide la valle del Magra dal golfo di La Spezia. Il **versante orientale che guarda la Lunigiana** è punteggiato di **borghi medioevali** arroccati (**Ameglia**) mentre le **coste rivolte verso il golfo** sono ricche di insenature come il **Seno di Tellaro e la baia di Lerici**.

L'itinerario : **traversata da Ameglia a Tellaro e a Lerici**

Ameglia è uno tra i borghi medievali che meglio ha conservato la struttura del **borgo tondo arroccato**. Da **Cafaggio** si raggiunge in breve Ameglia un **vero e proprio balcone panoramico sulla Lunigiana**. Il percorso sale ora dolcemente **tra gli ulivi** con suggestive **vedute sulle Alpi Apuane** fino alla **sella di Zanego** da cui una bella mulattiera scende sul lato mare. A poco a poco la vista si apre sulle coste **del golfo, sulle 3 isole di Portovenere e sul Seno di Tellaro**. Il **borgo di Tellaro** è uno dei borghi più belli d'Italia ove i suoi **strettissimi carrugi** scendono al porticciolo dominato dalla **chiesetta di San Giorgio a picco sul mare**. **Gironzolando per i suoi carrugi** scoprirete la **leggenda del polpo campanario**.

Pranzo al sacco a Tellaro

Nel pomeriggio proseguiamo immersi tra i lecci e gli uliveti verso i **villaggi abbandonati di Portesone e Barbazzano** oltrepassando dall'alto le numerose calette che punteggiano la costa Lericina.

Si giunge così a **Lerici** borgo dominato dalla mole del **castello genovese** e intriso dell'atmosfera romantica che portò qui i **poeti ottocenteschi lord Byron e Shelley**.

Tempo di percorrenza: ore di cammino circa 4.00 / + pause didattiche (dislivello 450 circa)

Programma giornata : appuntamento da concordare con guida

Giornata: Si raggiunge in pullman Cafaggio

Ore 6.00 partenza da Brignano piazza Marconi – **Ore 6.30** partenza da Trezzo pensilina bus

Ore 10.00 - 12.30 sentiero da Cafaggio a Zanego e Tellaro

Ore 12.30 / 13.00 arrivo a Tellaro e pranzo al sacco al porticciolo

Ore 14.00 sentiero da Tellaro a Barbazzano e arrivo a Lerici verso le 16.00 / 16.30 e rientro in bus

Accompagnamento con guida ambientale

Quota a persona: Euro 25 soci CAI – Euro 15 ragazzi sotto i 12 anni – Euro 32 non soci CAI

La quota comprende: viaggio di andata e ritorno con autobus e accompagnamento con guida ambientale Per i non soci CAI assicurazione.

Organizzazione: Debora Recalcati CAI Trezzo sull'Adda e-mail skydebb@gmail.com tel. 349/1316725

Fiorenzo Ferri CAI Brignano e-mail direzione@caibrignano.it tel. 0363 383960

L'ISCRIZIONE E' CONFERMATA SOLO CON IL VERSAMENTO DELLA CAPARRA DI € 15



Panorama dal promontorio di Montemarcello



Lerici ed il castello genovese