



Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo

Valle dell'Adda



23° CORSO DI SCIALPINISMO BASE SA1 – 2014

Direttore: Luca Giuliani (ISA)

Vice Direttore: Alessandro Schivardi (ISA)

Il corso è destinato ad un massimo di 15 partecipanti in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia.

E' prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate, dopo la prova pratica di valutazione, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso
- ✓ certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica

La quota di partecipazione è fissata in 150,00 € e comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

Programma:

<u>Lezioni Teoriche</u>		<u>Lezioni Pratiche</u>	
Data	Argomento	Data	Località
09.01.14	Presentazione ed Apertura del corso – Materiali ed Equipaggiamento	12.01.14	Ponte di Legno (BS) - Selezione Allievi
23.01.14	Uso dell'ARTVA	25-26.01.14	Rifugio Bagozza (BG)
30.01.14	Neve e Valanghe	02.02.14	Pizzo Corzene (BG)
13.02.14	Preparazione di una gita e Bollettino nivometeorologico	16.02.14	Piz Grevasalvas (Svizzera)
20.02.14	Topografia ed Orientamento	23.02.14	Orobie (BG)
27.02.14	Funzionamento ed uso del GPS	08-09.03.14	Val Bedretto (Svizzera)
06.03.14	Medicina in montagna ed Alimentazione		
13.03.14	Chiusura del corso – Consegna attestati di partecipazione e Rinfresco		

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21:00 presso la sede CAI di Treviglio.

Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente alpino: località e date sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

Iscrizioni presso le sedi CAI di:

Cassano d'Adda, Inzago, Treviglio, Trezzo sull'Adda, Vaprio d'Adda

www.caicassano.it www.cainzago.it

www.caitreviglio.it www.caitrezzo.it www.caivaprio.it