



Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo

Valle dell'Adda



5° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2 – 2014

Direttore: Ronny Bertolini (INSA)

Vice Direttore: Francesco Bolsi (ISA)

Il corso è riservato ad un massimo di 10 partecipanti che intendano perfezionare la propria tecnica scialpinistica ed avere tutte le cognizioni necessarie per affrontare percorsi in alta montagna e su ghiacciaio; l'ammissione è rivolta a chi abbia già frequentato un corso SA1 o sia comunque in grado di comprovare reale capacità nella pratica dello scialpinismo. E' richiesta una buona preparazione fisica ed una tecnica sciistica appropriata.

E' prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso
- ✓ certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica

La quota di partecipazione è fissata in 170,00 € e comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

Programma:

| <u>Lezioni Teoriche</u> | | <u>Lezioni Pratiche</u> | |
|-------------------------|--|-------------------------|--|
| Data | Argomento | Data | Località |
| 11.03.14 | Presentazione ed Apertura del corso – Materiali ed Equipaggiamento | 22-23.03.14 | Passo Rolle – Centro addestramento GDF (TN) |
| 20.03.14 | Autosoccorso ed Uso dell'ARTVA | 05-06.04.14 | Val d'Ossola (VB) – Tecnica di Roccia Passo Sempione – Boshorn (Svizzera) |
| 27.03.14 | Neve e Valanghe | 25-26-27. 04.14 | Oberland Bernese (Svizzera) |
| 03.04.14 | Topografia ed Orientamento - GPS | 10-11.05.14 | Gruppo Bernina (Svizzera) |
| 17.04.14 | Preparazione di una gita in alta quota e Bollettino nivometeorologico | | |
| 08.05.14 | Medicina in montagna ed Alimentazione | | |
| 15.05.14 | Chiusura del corso – Consegna attestati di partecipazione e Rinfresco | | |

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21:00 presso la sede CAI di Trezzo sull'Adda.

Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente alpino: località e date sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

Iscrizioni presso le sedi CAI di:

Cassano d'Adda, Inzago, Treviglio, Trezzo sull'Adda, Vaprio d'Adda

www.caicassano.it www.cainzago.it

www.caitreviglio.it www.caitrezzo.it www.caivaprio.it