



Club Alpino Italiano

Sezione di Cassano D'Adda

SOTTOSEZIONE TREZZO SULL'ADDA (MI)

Via P. Benigno Calvi 1 c/o Villa Gina - Loc. Concesa

20056 Trezzo sull'Adda (MI)

Tel/fax 02.90964544 - apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21

www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu



ORGANIZZA

Domenica 13 aprile 2014 **In MTB sul GARDA**



Il percorso ricalca quello della gara di Granfondo in MTB, che si svolge ogni anno nella città di Garda, bella località che si estende sul lungo lago e nostro punto di partenza.

Si tratta di un percorso vario, non troppo impegnativo, che si svolge su fondo misto, alternando asfalto, sterrato, mulattiera e single track.

Si parte con 3 km di salita su asfalto fino ad arrivare ad Albisano. Da qui si prosegue, sempre in salita, su sterrato per circa 2 km, per poi passare ad un tratto in single track fino al Monte Lenzino (450 m), da cui si scende subito per circa 1 km. Da qui si prosegue con alcuni saliscendi in sentiero sterrato e single track, fino alla Spighetta (frazione di Torri del Benaco). Si raggiunge poi la frazione di Crero, dove si inizia a salire a tratti in asfalto e a tratti in sterrato.

Questa parte del percorso ci porta verso San Zeno di Montagna, zona un tempo ambita per l'alpeggio estivo, famosa anche per la castagna e il marrone DOP. Da qui si può inoltre ammirare una splendida vista sul lago.

Si prosegue con alcuni saliscendi su terreno misto, rimanendo all'incirca a questa quota, fino a tornare alla Spighetta. Dopo circa 2 km di discesa, si risale fino a raggiungere la Pineta Morta, dove inizia una lunga e bella discesa nel bosco, su sentiero sterrato, fino a Garda. Si risale poi per 150 m di dislivello, alternando asfalto e sterrato, fino alla Piana di Affi, in zona Costernano. Pedalando tra i vigneti del Bardolino, il famoso vino del posto, si arriva fino alla Rocca di Garda, in prossimità della quale sorge l'Eremo del Calmadolesi.

A questo punto si riprende la discesa su sterrato e si ritorna al punto di partenza, dove ha fine la nostra gita.

Difficoltà:

MC; ciclabilità 100%

Dislivelli e percorrenze:

1.200 m, 40 km, 4 h circa

Fondo stradale:

20% asfalto, 80% sterrato-mulattiera

Chiusura iscrizioni:

giovedì 10 aprile 2014

assicurazione soccorso alpino obbligatoria per i non soci CAI

Riunione pre-gita:

giovedì 10 aprile 2014

Organizzazione:

Giovanna Bassani, e-mail gio2004@alice.it, tel. 340.7076680