



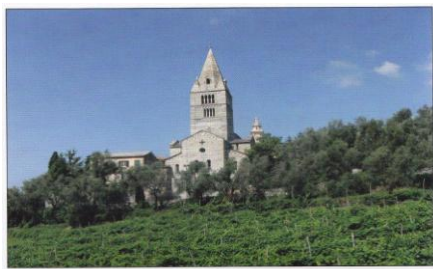
CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione Vaprio D'Adda

ViaMagenta, 15 -20069-
Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/9094202
E- Mail: info@caivaprio.it / www.caivaprio.it



Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo sull'Adda
Mercoledì 18 Giugno 2014

LAVAGNA – Strada dell'Ardesia



Abbazia di San Salvatore a Cogorno

La "via dell'ardesia", più che una strada, è un itinerario ecomuseale che attraversa tutta la "Fontanabuona", consentendo la visita di località caratterizzate dalla presenza delle "pietre nere" e soprattutto la vista di un paesaggio mozzafiato sul golfo del Tigullio. In valle Fontanabuona, col termine "Vie dell'ardesia" si identificano quei percorsi che, dalle cave poste in prossimità dei crinali, scendono ripidi fino a fondovalle ed alla costa; questi sentieri, per secoli, sono stati percorsi da "portatrici" o "lavagnine", donne il cui compito era quello di trasportare in equilibrio sulla testa una o più lastre d'ardesia, dalle cave ai magazzini in zona mare.

Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

H max. m	Disl. Sal. m	Disl. Disc. m	Sal. h	Dis. h	Totale h	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
547	400	540	2	2.30	4.30	E	F2	1	T/E

scarpe trekking	scarponi	bastoncini	abbigl. bassa montagna	abbigl. alta montagna	altre attrezzature
	si	si	si		crema solare

Descrizione del percorso: Dopo una breve visita della Basilica di San Salvatore dei Fieschi di Cogorno, incomincia il nostro percorso, inizialmente seguendo verso destra un tratto di strada asfaltata, finché dopo pochi metri si nota il cartello che indica il sentiero 10b per monte San Giacomo. Buona parte del sentiero è rappresentato da scalini o tratti scalinati che salgono con lieve pendenza e permettono di avere un bel panorama verso la riviera ed il mare; il sentiero interseca in diversi punti il tratto stradale ed in generale è ben segnalato. L'ultimo tratto, circa 500 m., prima di raggiungere monte San Giacomo (m.547, h.1.30 circa) è asfaltato; a monte San Giacomo si trova l'omonima Chiesa ed un ampio spazio per sostare. Da questo punto si può proseguire per 100 mt. lungo la strada carrozzabile che porta a Cogorno da dove si dirama il sentiero che porta a Lavagna passando da San Bernardo. La via che scende a San Bernardo è forse la più interessante perché attraversa ambienti naturali e costruiti di particolare interesse, ed inoltre presenta ampi scorci panoramici su tutto il golfo del Tigullio. Questo percorso era seguito, nel passato, dalle donne che portavano verso valle le pesanti tavole di ardesia che venivano estratte nelle numerose cave che erano presenti in questa zona. In circa 2 h. si arriva al centro di Lavagna. In molti punti si notano "scalini" costituiti da tavole di ardesia che ben rappresenta l'importanza che questo materiale ha ed ha avuto nell'economia e nella tradizione di questa zona. N.B. L'escursione riserverà gradite sorprese anche a chi per l'occasione invece di camminare vorrà gustare le specialità della cucina ligure o si vorrà godere una rilassante giornata al mare.

Programma: Partenza dal parcheggio del Cimitero di Vaprio d'Adda alle ore **6.00**. Rientro previsto ore **19.00** circa. Pranzo al sacco.

Iscrizioni: Si ricevono durante le uscite del Vecchio Scarpone oppure in sede fino ad esaurimento dei posti. Termine d'iscrizione per i non Soci il Giovedì antecedente la gita per consentire la stipulazione della polizza assicurativa (costo € 7,00)

Quote: Bus, costo da definire.

Coordinatore: Colombo Carlo cell.3337956625

Prossima uscita: Da Lunedì 30 Giugno a Mercoledì 02 Luglio **"Sulle Dolomiti di Tiziano"** Soggiorno in Hotel a Pieve di Cadore; *esc. Anello delle Cime di Lavaredo – Lorenzago Sentiero del Papa – Domegge rad. Naz. Seniores*

L'iscrizione, anche telefonica, non disdetta entro le ore 22.00 del Giovedì antecedente l'escursione, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus. Eventuali disdette successive verranno rimborsate solo in sostituzione di un altro nominativo. In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione.

MAPPA DI LAVAGNA "LA VIA DELL'ARDESIA"

