



CLUB ALPINO ITALIANO

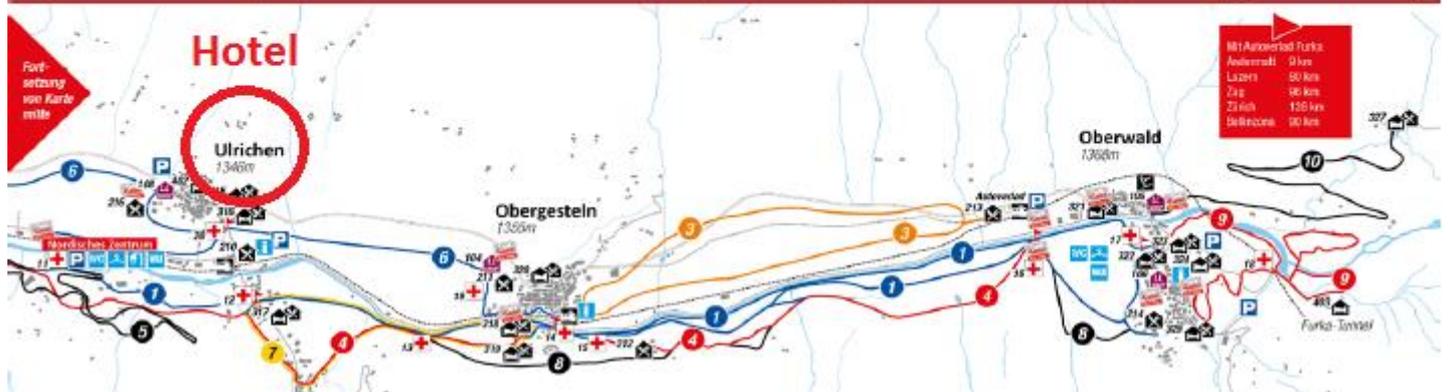
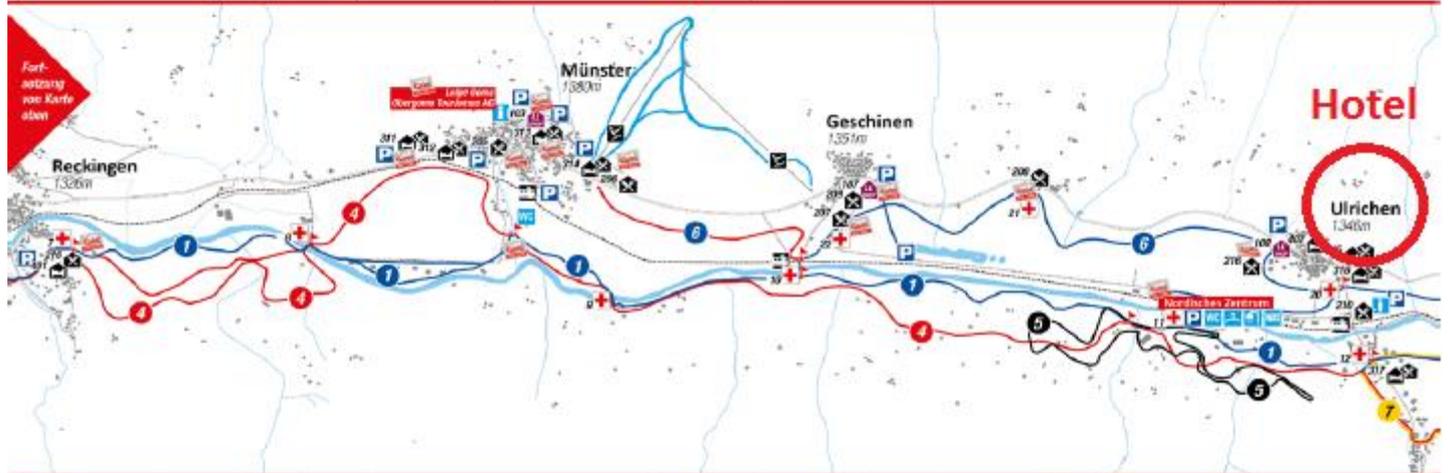
S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
 S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
 S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
 Sez. Cassano d'Adda
 Sez. Romano di Lombardia



SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

sabato 14 e domenica 15 febbraio 2015 Loipe Goms (Canton Vallese, Svizzera) – 1.250 ÷ 1.380 m

Valli innevate e piste a perdita d'occhio sempre perfette! In un paesaggio invernale pieno di poesia ed armonia, il comprensorio di Loipe Goms vanta una lunga tradizione nella pratica dello sci nordico. Lungo i 100 chilometri di piste di diversi livelli di difficoltà, tutte preparate sia per la tecnica classica che per la tecnica libera, la tradizionale Loipe Goms collega i pittoreschi villaggi da Niederwald a Oberwald. Inoltre, praticamente ogni paese dispone di una fermata della Matterhorn Gotthard Bahn (MGB), che consente ai fondisti di “spostarsi” con il treno a proprio piacimento, scegliendo un diverso punto di partenza oppure... di rientrare senza fatica all'esaurimento delle proprie forze! Per gli atleti non ancora stanchi, tra Ulrichen, dove soggiureremo, ed Obergesteln è possibile sciare anche “in notturna” sulla bella pista illuminata chiamata “Nachtloipe”!





CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
 S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
 S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
 Sez. Cassano d'Adda
 Sez. Romano di Lombardia



SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

Le piste

Rottenloipe (26 km, facile)

Da Oberwald a Niederwald lungo il Rodano: Rottenloipe si trova ad un'altitudine media di 1300 m ed è il tracciato ideale per il fondista che va con comodo e desidera soprattutto godersi l'incantevole panorama.



Hangloipe (27 km, media)

Anche questo tracciato conduce da Oberwald a Niederwald. Si snoda lungo l'ombroso versante settentrionale, presenta lievi salite ed è indicato per i fondisti più sportivi.

Sonnenloipe (8 km, facile)

Conduce da Obergesteln a Münster, lungo la sponda destra del Rodano. Come dice il nome ("tracciato del sole") offre il piacere di scivolare sugli sci sotto il sole splendente.

Waldloipe/Pischäloipe (4 km, media)

Un tracciato circolare di ispirazione nordica nella foresta Pischäwald, con partenza e arrivo a Oberwald.

Nachtloipe (4 km, facile)

Su un tracciato circolare illuminato tra Obergesteln e Ulrichen è possibile, da metà dicembre a metà marzo, praticare lo sci nordico ogni sera dalle 17:30 alle 21:30.

FIS-Rennloipe (5 km, difficile)

Nell'Alto Goms si preparano anche tracciati speciali per l'allenamento degli atleti. Questo percorso di gara è la sfida giusta per il fondista con ambizioni agonistiche. Il tragitto con ripide salite, discese ripide e cambiamenti di direzione impegnativi è stato omologato della Federazione Internazionale Sci (FIS). Questo percorso di gara si trova nell'area del Centro Nordico di Ulrichen.

Trainingsloipen (1 x 5 km e 1 x 3 km, difficile)

Sia tra Oberwald e Obergesteln che a Grafschaft è a disposizione dei fondisti più esperti un tracciato impegnativo per l'allenamento, lungo 1 x 3 km e 1 x 5 km.

Hundeloipe (4 km, facile)

Tra Obergesteln e Oberwald si può praticare l'hobby dello sci nordico con... molta calma!



Quota di partecipazione

La quota di partecipazione comprende il viaggio a/r in autobus granturismo, trattamento mezza pensione c/o l'hotel (bevande escluse) e l'utilizzo dei materiali di preparazione sci in dotazione alla scuola; sono esclusi i costi per l'accesso alle piste di fondo e quanto non espressamente menzionato.

L'iscrizione si intende perfezionata con il versamento della caparra di € 50,00. Posti disponibili 30.

Termine iscrizioni: **mercoledì 21 febbraio 2015 ore 20:00** o ad esaurimento posti disponibili; oltre tale termine eventuali successive disdette non vengono accettate (è possibile la sola sostituzione nominativa), pertanto la caparra non verrà resa.

L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Iscrizioni presso pullman gite sci di fondo o telefonando al numero **346 4739516 (dalle 19.30 alle 21.00)**

Località di partenza	Orari di partenza	Quote di iscrizione*	
1) Brignano Gera d'Adda piazza Marconi	5:30	Soci CAI € 150,00	Ragazzi Soci € 140,00
2) Vaprio d'Adda P. Scuole via Don Moletta	5:40	Non Soci CAI € 165,00	Ragazzi non Soci € 155,00
3) Trezzo sull'Adda piazzale fermata autobus ATM	6:00	* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE LE BEVANDE E L'ACCESSO ALLE PISTE	

Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.