



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
 S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
 S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
 Sez. Cassano d'Adda
 Sez. Romano di Lombardia



SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

domenica 7 febbraio 2016 Flassin (Valle d'Aosta) – 1.373 m

Posta nell'alta valle del Gran San Bernardo, Flassin vanta numerose piste così suddivise: Pista Alta Valle G.S. Bernardo km 18,300 (difficile), Pista Gorrey km 2,300 (facile), Pista Pré Neuf km 6,700 (media), Pista Cerisey km 3,700 (facile), Pista Flotte km 5,300 (media), Pista Citrin km 8,500 e Pista Barral km 9,700 (difficili). Un attrezzato "Foyer de Fond", con sala sciolinatura, spogliatoi, docce, sauna, servizio di noleggio e bar tavola calda, completa l'offerta di questa località.



L'anello tra il Foyer du Fond ed Etroubles

Si sviluppa lungo il fondovalle, inizialmente sulla destra idrografica del torrente Buthier, in un luogo abbastanza protetto che favorisce il permanere della copertura nevosa. Dopo un breve tratto iniziale, caratterizzato anche da una bella discesa di difficoltà medio bassa, si attraversa il corso d'acqua, si passa accanto ad un camping e ci si inoltra in aperti campi di neve sulla riva sinistra del corso d'acqua. Si resta sul lato più soleggiato della valle fino alle prime case di Etroubles, percorrendo un tratto di pista abbastanza facile; poco prima di Etroubles, il tracciato si attarda con andamento sinuoso in una zona pianeggiante tra le abitazioni. Subito dopo si riattraversa il torrente e si ritorna verso il Foyer du Fond; si affronta inizialmente una salita seguita da una discesa di difficoltà medio-bassa, si prosegue a lungo accanto al torrente e quindi, poco prima degli skilift di Flassin, si risale un ampio conoide posto allo sbocco del vallone omonimo e quindi, con breve e piacevole discesa, si raggiunge la costruzione che costituisce il cuore del centro di fondo.

L'anello tra il Foyer du Fond e Cerisey

Partendo ancora dalla costruzione in cui hanno sede i vari servizi del Centro di Fondo, si scende in un ripiano accanto al torrente, in direzione opposta a quella seguita per raggiungere Etroubles. Si imbecca quindi un ponticello sulla destra e, con una breve discesa (che costituisce di fatto il punto più impegnativo dell'anello), ci si immette in un circuito sulla sinistra idrografica della valle. La pista si snoda in una zona abbastanza pianeggiante, toccando l'abitato di Cerisey e tornando con breve percorso al ponticello, oltre al quale ci si ritrova nel pianoro da dove parte il terzo anello, quello denominato Pista Alta Valle S. Bernardo.

L'anello dell'Alta Valle S. Bernardo

Si tratta di un tracciato che si sviluppa dal pianoro subito a monte del Foyer du Fond fino ai campi di neve a monte della frazione Ponti, dove la valle si stringe sensibilmente. L'anello si allunga prevalentemente in salita nella sua prima metà (con alcune derivazioni "a ritroso" che, grazie a brevi discese, rendono più vario il percorso); raggiunta la parte più alta della pista, si inizia una bella discesa, interrotta quasi subito da una "divagazione" laterale che risale il versante destro della vallata. Dopo la risalita, si torna a scendere con alcuni tratti impegnativi (difficoltà medio difficile), tra i quali occorre ricordare un tornante che rappresenta la difficoltà maggiore dell'intera pista. Superato il tornante, segue una breve salita e quindi una lunga e divertente discesa, poco ripida ma sufficientemente sviluppata in lunghezza da consentire di acquisire velocità sostenuta. Ci si ritrova quindi in piano, non lontani dal Foyer de Fond, poco prima del quale si svolta a destra e si affronta un'ultima decisa salita, seguita da una bella discesa con ampia curva (difficoltà medio-alta), completando così la "pista nera" dell'Alta Valle-Citrin.

Termine iscrizioni: **mercoledì 3 febbraio 2016 ore 20:00** o ad esaurimento posti disponibili; oltre tale termine eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione.

L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Iscrizioni presso pullman gite sci di fondo o telefonando al numero **346 4739516 (dalle 19.30 alle 21.00)**

Località di partenza	Orario di partenza	Quote di iscrizione*	
1) Brignano Gera d'Adda piazza Marconi	6:00	Soci C.A.I. € 20,00	Ragazzi Soci € 16,00
2) Vaprio d'Adda P. scuole via Don Moletta	6:20	Non Soci C.A.I. € 28,00	Ragazzi non Soci € 24,00
3) Trezzo sull'Adda piazzale fermata autobus ATM	6:30	* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE L'ACCESSO ALLE PISTE	

Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.