

ORGANICO DELLA SCUOLA

Istruttori Nazionali Sci Fondo Escursionismo (INSFE)

Alessandro BARBIERI (Direttore)
Rosolino CARMINATI
Francesco MARGUTTI (Tesoriere)

Istruttori Regionali Sci Fondo Escursionismo (ISFE)

Marcello ANGELINI, Andrea BIGI, Gianmarco BELOTTI,
Giacomo CAVENAGO, Matteo CAVENAGO, Ornella GUSMINI,
Roberto PREVITALI (Vicedirettore), Giovanni ROTA

Istruttori Sezionali (IS)

Alessandro AMAROLI, Angelo COLOMBO, Vittorio DI POI,
Raffaele MARTUCCIELLO, Marco RONCALLI

Aspirante Istruttore Alberto BREVI

Segretaria Daniela DOSSI

GINNASTICA PRESCIISTICA PER SFE

La ginnastica presciistica è finalizzata ad acquisire un allenamento di base propedeutico all'attività dello sci di fondo escursionistico. Il programma prevede un'ora di lavoro in palestra ed un'ora di corsa leggera all'aperto.

Lezioni

Domenica 23-30 ottobre 2016

Domenica 6-13-20-27 novembre 2016

Palestra Piscina Comunale di via Pietro Nenni 4, Trezzo sull'Adda

Ore 9,30-10,30 Ginnastica presciistica per SFE

Ore 10,30-11,30 Corsa lenta all'aperto (facoltativa)

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI e si ricevono durante la serata di inaugurazione o tutti i giovedì successivi dalle 21 alle 22 presso le sedi delle sezioni appartenenti alla scuola.

Quota di iscrizione: € 10,00

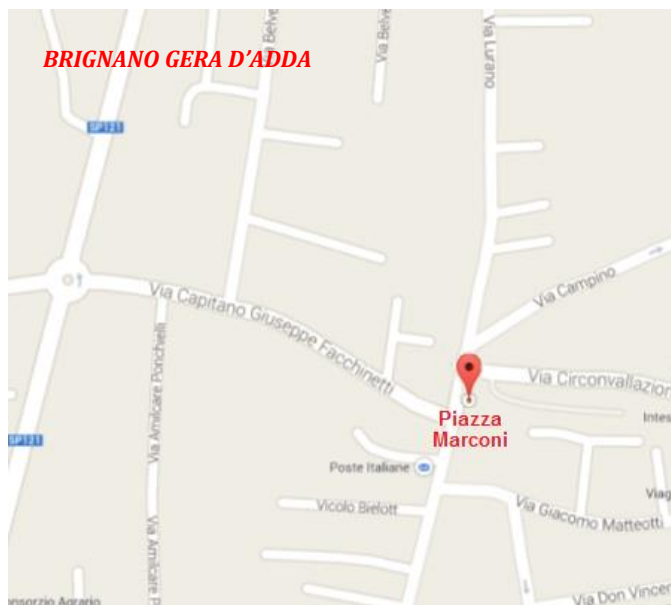
Nota: Per gli iscritti al corso SFE1, SE2 e Postosicuro la partecipazione è gratuita.

CHIUSURA STAGIONE 2016-2017

Venerdì 21 aprile 2017 ore 21

CAI Trezzo - Villa Gina - Trezzo sull'Adda (MI)

LE FERMATE DEL BUS



CLUB ALPINO ITALIANO



**Scuola Nazionale
Sci Fondo Escursionismo
Intersezionale ADDA**

presso Sottosezione CAI Vaprio d'Adda - Via Magenta 15
Tel. e Fax 02 9094202 - www.scuolasfeadda.it

**ATTIVITÀ
E GITE
2016 - 2017**

**INAUGURAZIONE
e APERTURA ISCRIZIONI**

Venerdì 21 ottobre 2016 ore 21

**CAI Trezzo - Villa Gina
Trezzo sull'Adda (MI)**

GITE SCI FONDO

Domenica 22 gennaio 2017 (posto sicuro)

Flassin (AO) - 1.373 m

Domenica 29 gennaio 2017 *

Folgaria Passo Coe (TN) - 1.610 m

Domenica 5 febbraio 2017

Brusson (AO) - 1.338 m

Domenica 12 febbraio 2017

Enego Valmaron (VI) - 1.351 m

Weekend 18-19 febbraio 2017

Passo Lavazè (TN) - 1.808 m

Sabato 25 febbraio 2017

Traversata Maloja-Zernez (Svizzera)

Domenica 5 marzo 2017

Cogne (AO) - 1.534 m

Domenica 12 marzo 2017

Translessinia - Monti Lessini (VR)

1.399-1.498 m

Domenica 19 marzo 2017

Val Ferret - Courmayeur (AO) - 1.580 m

* eventuale recupero uscita su neve corso SFE1 e Postosicuro in Engadina (Svizzera)

Iscrizioni Gite

Le iscrizioni sono aperte anche ai non soci CAI previa copertura assicurativa obbligatoria del costo di € 7,81/giorno). Le iscrizioni sono accettate previa compilazione del Modulo Iscrizione (disponibile in sede o scaricabile dal sito web) sino ad esaurimento posti disponibili.

Per le gite ove è richiesta la caparra, l'iscrizione sarà nulla senza il versamento della quota.

Per informazioni telefonare al

346 4739516

dal martedì al venerdì dalle ore 19,30 alle 21

GITE SCI ESCURSIONISMO

Da febbraio ad aprile 2017 saranno organizzate gite di Sci Escursionismo in collaborazione con la Scuola Silvio Saglio della Sezione SEM di Milano. Il programma dettagliato delle gite sarà disponibile presso le sedi della scuola o scaricabile dal sito web www.scuolasfeadda.it.



Per informazioni

www.scuolasfeadda.it

oppure chiamaci

Gite Sci Escursionismo

Francesco Margutti: 02 90965686

Gite Sci Fondo

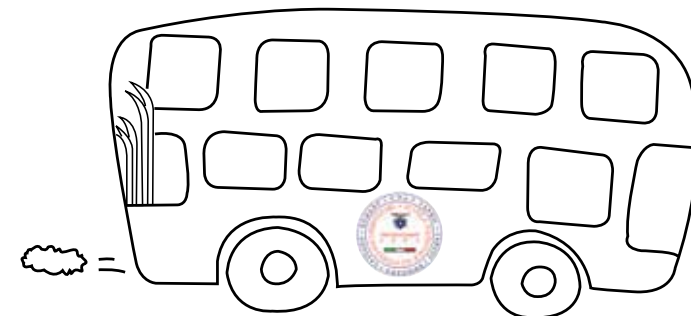
Raffaele Martucciello: 347 4400340

Altre Attività

Francesco Margutti: 02 90965686

Le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

POSTO SICURO



Riservato ai soci "Fedelissimi" che desiderano seguirci per tutta la durata del Corso SFE1, avendo la garanzia del posto riservato sul bus.

Quota: € 100,00 per soli Soci CAI

La quota comprende n. 6 spostamenti A/R in pullman per le giornate del 4, 11, 18 dicembre 2016 e 8, 15, 22 gennaio 2017. L'eventuale recupero è previsto per il giorno di domenica 29 gennaio 2017 in Engadina.

N.B.: In caso di disdetta del posto entro le ore 21 del mercoledì antecedente l'uscita, la quota relativa verrà rimborsata solo in caso di sostituzione nominativa.

Alle stesse uscite sulla neve del Corso SFE, nelle date sopraindicate e compatibilmente con i posti pullman disponibili, potranno partecipare soci non iscritti al corso o non in possesso della formula "Postosicuro", dietro pagamento della quota viaggio di € 20,00.

