



Club Alpino Italiano

Via Padre Benigno Calvi 1, c/o Villa Gina – Loc. Concesa
20056 Trezzo sull'Adda (MI)
Tel. e Fax 02 90.93.84.26
apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21
www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu



organizza

Da sabato 24 a domenica 25 giugno 2017

LA GRANDE TRAVERSATA IN MTB!

Val Chiavenna, Val Bregaglia, Alta Engadina, Val Poschiavo e Valtellina



Grandiosa e remunerativa traversata che, in soli due giorni, ci fa di godere dei grandiosi panorami e dei mutevoli paesaggi che si aprono ai nostri sguardi guadagnando e perdendo progressivamente quota, dai 218 metri di altitudine di Colico ai 2.328 metri del Passo Bernina sino ai 441 metri di Tirano!

Ad una prima parte relativamente “tranquilla”, dove pedaliamo in ambienti naturali affascinanti, tra le imponenti e selvagge montagne di granito che cadono a picco sulla piana di Chiavenna, specchiandosi nelle acque azzurre del lago di Mezzola, si contrappone una costante salita dalla pendenza varia ma mai proibitiva in ambiente decisamente alpino a fianco del fiume Mera.

Abbandonando spesso la visuale sul fiume Mera (Maira per gli svizzeri), attraversiamo la Val Bregaglia in un paesaggio che è stato in parte modificato dall'uomo che, soprattutto nell'ultimo millennio, ha disboscato in modo incisivo le zone più favorevoli per l'allevamento del bestiame. Si è creato così un mosaico di spazi prativi aperti che si alternano a boschi, a vasti pascoli alpini e a zone rocciose e ghiacciate.

Giunti al Passo del Maloja, dopo aver dato uno sguardo dall'alto alla Val Bregaglia ed ai tornanti che ci hanno condotto sin lì, iniziamo a pedalare in Engadina (letteralmente Giardino dell'Inn), una tra le valli abitate più alte d'Europa. Lunga 80 km è tracciata nella prima parte dal fiume Inn per poi dividersi in due parti ben distinte: l'Alta e Bassa Engadina, separate dalla Punt'Ota. I grandiosi scenari di cui godiamo spaziano dai laghi dell'Alta Engadina ai ghiacciai, con notevoli colpi d'occhio sulle numerose cime, il Piz Bernina su tutte (4049 m)! Giunti a Pontresina (1805 m) la strada sino al ghiacciaio del Morteratsch, dove si gode un eccezionale spettacolo, è breve! Continuando verso il Passo Bernina, in moderata ascesa si superano le stazioni di base delle funivie del Diavolezza (2093 m) e del Piz Lagalb (2107m) sino al pittoresco Lago Bianco, dalla cui testata in breve si raggiunge il passo. Qui inizia l'interminabile discesa... 35 km circa, interrotti solo da una imperdibile sosta lungo il Lago di Poschiavo, da percorrere alla massima velocità sino a Tirano dove, entrando di fatto in Valtellina, la pendenza scema concedendoci una deaffaticante pedalata sulla omonima ciclabile percorrendo gli “ultimi” 80 km del cosiddetto “Sentiero Valtellina”!

PROGRAMMA

SABATO 24 GIUGNO: da Colico a Passo Maloja via Chiavenna

Sviluppo 80 km; dislivello in salita 1800 m; tempo di percorrenza indicativo 7h 00'

Colico può essere facilmente raggiunta con l'ausilio della ferrovia, per cui si valuterà, in funzione del numero dei partecipanti, se trasferirci in auto o in treno al luogo di partenza. L'orario del ritrovo a Colico, indicativamente fissato per le 8.00, sarà confermato in sede di pregita.

Il "tranquillo" percorso che da Colico porta a Chiavenna, sfiorando le placide acque del Lago di Mezzola, ci permette di scaldare i muscoli in previsione delle prime salite sulla pittoresca ciclabile in sede protetta che, seguendo il torrente Mera, attraverso crotti e boschi ci porta oltre il confine svizzero. Attraversato il confine, le nostre ruote grasse scorrono tra le stradine degli incantevoli paesini della Val Bregaglia sino ad attraversare tratti di bosco in vista dei primi tornanti per il passo del Maloja che, affrontati con la giusta calma, ci permettono di raggiungere la testata dell'Engadina dove, dopo i primi 80 chilometri e 1.800 metri di dislivello, troviamo il giusto riposo.

DOMENICA 25 GIUGNO: da Passo Maloja a Colico via Tirano

Sviluppo 150 km; dislivello +700 m / -2500 m; tempo di percorrenza indicativo 8h 30'

La classica traversata della parte alta dell'Engadina ci regala oggi stupendi scenari, dai laghi alle cime ai ghiacciai quasi... lì, a portata di mano, dagli incantevoli paesini alle suggestive valli laterali, percorrendo piste ciclabili e semplici sterrati passando per località quali Sils Maria, St. Moritz e Pontresina. A pochi chilometri dal ghiacciaio del Morteratsch affrontiamo l'ultima salita verso il Lago Bianco ed il Passo Bernina, superato il quale l'interminabile discesa ci porta sino a Poschiavo e sull'omonimo lago. Ancora in decisa discesa giungiamo a Tirano dove intercettiamo la bella ciclabile per percorrere l'ultimo lungo tratto, in leggera discesa, che ci consente di "macinare" gli ultimi 80 chilometri verso Colico lungo il noto "Sentiero Valtellina".

NOTE TECNICHE:

La "traversata" è affrontata con spirito cicloturistico e tutti i partecipanti sono tenuti ad accettare la filosofia secondo la quale "l'ultimo ha sempre ragione"!

Si consiglia di portare con se quanto segue:

- MTB con rapporti leggeri (consigliati a tutti e tassativi per i meno allenati);
- coperture adeguate al terreno e con battistrada non usurato e/o fessurato;
- zaino, borraccia e/o sacca idrica (camel back);
- qualche barretta e/o soluzione energetica, qualche dose di zuccheri a rapida assimilazione, sali minerali;
- abbigliamento "a cipolla" adatto a qualsiasi condizione meteorologica;
- mantellina antipioggia e giacca antivento, guantini e guanti "lunghi";
- casco (obbligatorio);
- almeno due camere d'aria, pezze adesive e mastice, levagomme, pompa o bombolette di CO², pattini o pastiglie freni, kit multi attrezzo e smagliacatena.

Grado di difficoltà: **MTB MC – escursione di media difficoltà per la lunghezza del percorso; ciclabilità 100%**

Dislivelli e percorrenze: **primo giorno sviluppo 80 km, dislivello in salita 1.800 m
secondo giorno sviluppo 150 km, dislivello in salita 700 m, in discesa 2.500m**

Fondo stradale: **60% asfalto, 40% sterrato**

CICLOTURISMO IMPEGNATIVO CHE RICHIEDE ADATTAMENTO E SPIRITO DI GRUPPO

Chiusura iscrizioni: giovedì 1 giugno 2017

Riunione pre-gita, programma di partenza: giovedì 22 giugno 2017

Assicurazione Soccorso Alpino obbligatoria per i non soci C.A.I.

Quota di partecipazione indicativa: € 60,00 – caparra all'atto dell'iscrizione: € 30,00

La quota di partecipazione comprende:

- pernottamento in ostello con formula di mezza pensione e sistemazione in camera doppia o multipla;

La quota non comprende:

- eventuali costi per i tratti percorsi in ferrovia (presente da Colico a Chiavenna, da St. Moritz a Tirano e da Tirano a Colico);
- le spese di viaggio per e da Colico e quanto non espressamente menzionato.

organizzazione

Raffaele Martucciello, tel. 347 44.00.34 – 035 56.11.09, e-mail audina@libero.it

L'organizzazione si riserva variazioni sul programma e sui percorsi in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento del raid, declinando ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ad essa non direttamente imputabili. Le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.