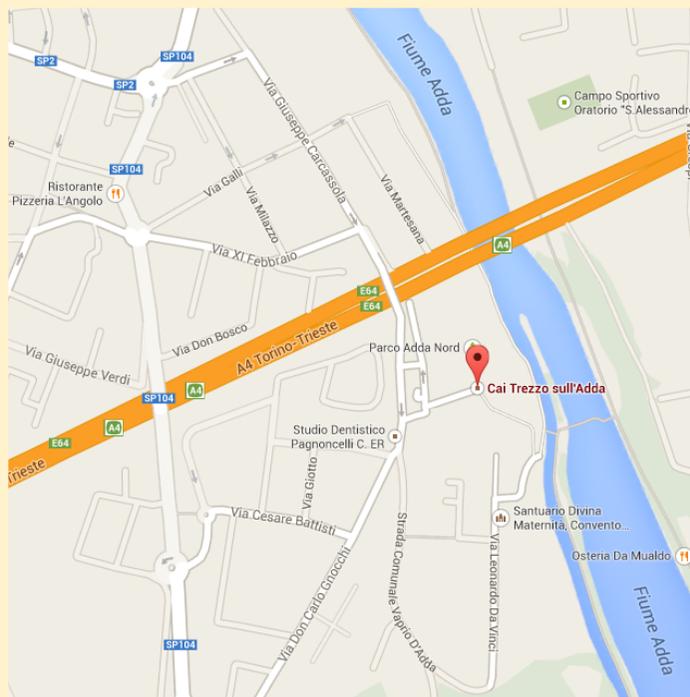
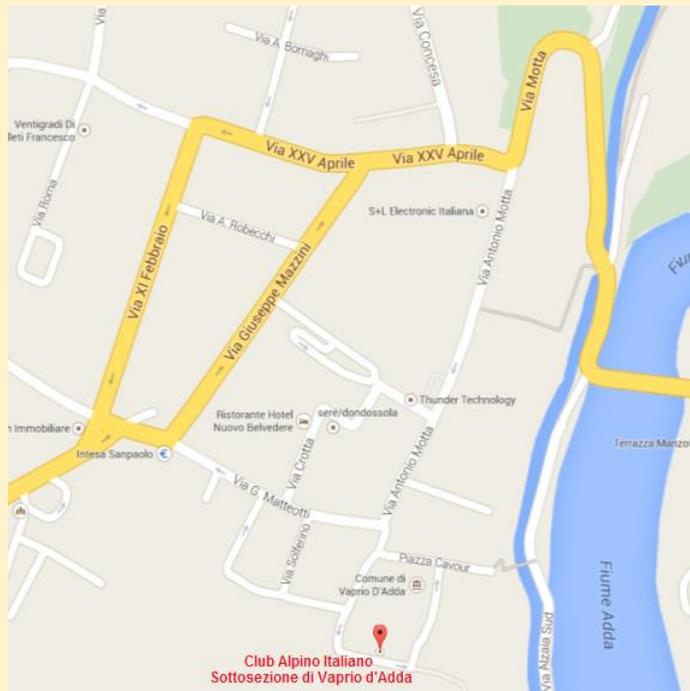




## Dove siamo



## CLUB ALPINO ITALIANO



### Scuola Nazionale Sci Fondo Escursionismo Intersezionale ADDA

c/o S.Sez. CAI Vaprio d'Adda  
Via Magenta 15 - 20069 Vaprio d'Adda (MI)  
Tel e Fax: 02.9094202  
[www.scuolasfeadda.it](http://www.scuolasfeadda.it)

## Corsi 2017 - 2018

### INAUGURAZIONE E APERTURA ISCRIZIONI

Venerdì 20 ottobre 2017 - ore 21

CAI Trezzo - Villa Gina  
Trezzo sull'Adda (MI)

### CHIUSURA STAGIONE 2017-2018

Venerdì 13 aprile 2018 - ore 21  
CAI Trezzo - Villa Gina - Trezzo sull'Adda (MI)

## 18° Corso Intersezionale SE2 Sci Escursionismo

*Direttore: Alessandro Barbieri, INSFE*

Il Corso di Sci Escursionismo SE2 viene effettuato con attrezzatura pesante (sci laminati, tessilfoca, attacchi da Telemark o da scialpinismo) e consente di frequentare percorsi liberi aventi inclinazioni inferiori ai 25°. Il Corso, organizzato in collaborazione con la Scuola Silvio Saglio della Sez. SEM, è aperto a sci escursionisti che abbiano frequentato un corso propedeutico o siano dotati di capacità sciistiche equivalenti. L'ammissione è comunque subordinata alla valutazione personale che si terrà durante la prima uscita su pista battuta. In caso di mancata accettazione verrà rimborsata la quota di iscrizione dedotte le spese organizzative.

### Presentazione del Corso

**Martedì 28/11/2017**

sede CAI Vaprio d'Adda e sede SEM Milano - ore 21,00

### Lezioni teoriche

Le lezioni teoriche si terranno presso le sedi CAI Vaprio e CAI SEM alle ore 21,00. Solo la lezione di sabato 16 dicembre si terrà a scuole riunite presso la sede CAI Vaprio alle ore 9,00

**28/11/2017** **Materiali ed equipaggiamento**

**16/12/2017** **Neve, valanghe, bollettino valanghe**

**Valutazione del rischio valanghe nella scelta, preparazione e condotta di una escursione: analisi con il 3 x 3**

**09/01/2018** **Tecnica di salita e discesa, progressione con sci a tallone libero**

**16/01/2018** **Autosoccorso a travolti da valanga**

(probabilità di sopravvivenza, organizzazione del gruppo, aree primarie di ricerca, ricerca vista e udito, autosoccorso con ARTVA, impiego di pala e sonda)

**23/01/2018** **Cartografia e Orientamento**

**30/01/2018** **Preparazione di un'escursione**

### Lezioni pratiche

Località da definire in base alle condizioni nivometeo

**13/01/2018** **Tecniche di discesa e selezione allievi**

**20/01/2018** **Tecniche di discesa**

**Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda**

**27/01/2018** **Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo**

**Metodi di scavo per il disseppellimento di un travolto da valanga**

**03/02/2018** **Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo**

**Esercitazioni di cartografia e orientamento**

**10-11/02/2018** **Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo**

**Autosoccorso a travolti da valanga**

(organizzazione del gruppo, aree primarie di ricerca, ricerca vista e udito, auto-soccorso con ARTVA, impiego della sonda e della pala)



**17/02/2018** **Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo**

### Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI maggiorenni. Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti e fino ad un massimo di 24.

Le iscrizioni si ricevono durante la serata di apertura del corso e presso le sedi organizzatrici.

**Quota iscrizione: €115,00**

La quota comprende: assistenza dei nostri istruttori e uso del materiale di autosoccorso.

### Chiusura del Corso

**Giovedì 1 marzo 2018** in sede da definirsi.

Per informazioni sui corsi

[www.scuolasfeadda.it](http://www.scuolasfeadda.it)

oppure chiamaci

**Corso SE2: Alessandro Barbieri 346 8870011**

**Corso SFE1: Roberto Previtali 338 3545813**

**La scheda d'iscrizione ai corsi (con il regolamento) è disponibile presso le sedi CAI della scuola o scaricabile dal sito web**

**I corsi vengono effettuati in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.**

**E' POSSIBILE REPERIRE L'ATTREZZATURA AD ESAURIMENTO DISPONIBILITÀ**

## 36° Corso SFE1 Sci Fondo Escursionismo Base

*Direttore: Roberto Previtali, ISFE*

Il Corso di Sci Fondo Escursionismo base SFE1 è rivolto a tutti coloro (anche principianti) che affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo. Il corso è articolato in lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente, per poter svolgere in sicurezza lo sci di fondo escursionismo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà (privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta) su pista battuta per apprendere le tecniche di base e, quando possibile, su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

### Presentazione del Corso

**Martedì 24 ottobre 2017**

sede CAI Trezzo sull'Adda - ore 21,00

### Lezioni teoriche

Sede CAI Trezzo sull'Adda - ore 21,00, se non specificato diversamente

**24/10/2017** **Materiali ed equipaggiamento**

**31/10/2017** **Allenamento e alimentazione nello SFE**

**05/11/2017** **Dinamiche della tecnica SFE (teoria e pratica)**

Palestra Piscine Trezzo sull'Adda - ore 9,30

**14/11/2017** **Cartografia e orientamento**

**21/11/2017** **Concetti base su neve e valanghe**

**Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA**

**28/11/2017** **La sciolinatura per lo SFE**

**Lezioni pratiche** (le uscite su neve si effettuano con pullman)

**18/11/2017** **Esercitazione di cartografia e orientamento**

Loc. Valbrembo (BG) - ore 14,00

**3-10-17/12/2017** **Tecniche di progressione nello SFE**

**7-14/01/2018** **Tecniche di progressione nello SFE**

(Engadina - CH)

**21/01/2018** **Tecniche di progressione nello SFE**

(Flassin - AO)

**Eventuale recupero uscita su neve**

**Domenica 28 gennaio 2018** (Engadina - CH)

### Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI e fino ad un massimo di 30 allievi. Le iscrizioni si ricevono durante la serata d'inaugurazione o tutti i giovedì successivi dalle 21 alle 22 presso le sedi delle sezioni appartenenti alla scuola.

**Quota iscrizione: €250,00; €80,00** soci giovani (da 8 a 16 anni)

Per gli allievi giovani l'attrezzatura (sci, scarponcini e racchette) è compresa nella quota iscrizione (fino ad esaurimento disponibilità).

### Chiusura del Corso

**Venerdì 13 aprile 2018**

Sede CAI Trezzo c/o Villa Gina - Trezzo sull'Adda (MI) - ore 21,00