



Scuola Intersezionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda

# 1° CORSO DI SCIALPINISMO PERFEZIONAMENTO SA3 - 2019

**Direttore: Ronny Bertolini (INSA)**

**Vice Direttore: Francesco Bolsi (ISA)**

Il corso è riservato ad un massimo di 10 partecipanti che intendano perfezionare la propria tecnica scialpinistica ed avere tutte le cognizioni necessarie per affrontare percorsi in alta montagna e su ghiacciaio in condizioni di autonomia, acquisendo, inoltre, la consapevolezza che la pratica dello Scialpinismo e dello Sci fuoripista, per loro stessa natura, comportano rischi oggettivi e soggettivi che non è possibile azzerare. ; l'ammissione è rivolta a chi abbia già frequentato un corso SA2 o sia comunque in grado di comprovare reale capacità nella pratica dello scialpinismo.

E' richiesta una buona preparazione fisica ed una tecnica sciistica appropriata.

E' prevista una valutazione e selezione degli allievi sulla base delle comprovate capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate, dopo valutazione dei curricula individuali, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- domanda di iscrizione debitamente compilata
- tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso

La quota di partecipazione è fissata in € 200,00 e comprende:

- lezioni teoriche e pratiche
- materiale didattico personale
- fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

## Programma:

<u>Lezioni Teoriche</u>		<u>Lezioni Pratiche</u>	
Data	Argomento	Data	Argomento
14.03.19 ore 20.30	Presentazione ed Apertura del corso. Materiali		
		23-24.03.19	Gruppo del Monte Bianco ( AO ) Soccorso e comportamenti in valanga. Rifugio e Salita da definire
28.03.19	Comportamento in valanga e autosoccorso		
04.04.19	Neve e valanghe. Glaciologia	06.04.19	Falesia di Foppiano ( Crodo VCO ) Tecnica di progressione su roccia e manovre. <b>Pernottamento Ospizio del Sempione.</b>
		07.04.19	Passo del Sempione ( CH ) Conduzione gita e cordata su terreno misto. Salita al Boshorn 3269mt.
18.04.19	Topografia e meteorologia	25-26-27.04.19	Oberland bernese ( CH ) Traversata scialpinistica su ghiacciaio e alta montagna. Salita di un 4000.
02.05.19	Medicina e Alimentazione in montagna		
		18-19.05.19	Vallese ( CH ) Traversata Tasch-Saas Fee. Salita all' Alphubel 4206 mt.
23.05.19	Chiusura del corso – Consegna attestati di partecipazione e Rinfresco		

**Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21:00 presso la sezione CAI di Vaprio d'Adda.**

Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente alpino: le località sono da definire e le date delle lezioni pratiche sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

Iscrizioni anche presso le sedi CAI di: Cassano d'Adda, Inzago, Treviglio, Trezzo sull'Adda, Vaprio d'Adda

[www.caicassano.it](http://www.caicassano.it) [www.cainzago.it](http://www.cainzago.it) [www.caitreviglio.it](http://www.caitreviglio.it) [www.caitrezzo.it](http://www.caitrezzo.it) [www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)