

Da Mercoledì 24 a Domenica 28 aprile 2019

“IL RAID DEL CARSO VERDE”

MTB E TREKKING IN SLOVENIA

MOUNTAINBIKE e ESCURSIONISMO



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cassano D'Adda - **SOTTOSEZIONE TREZZO SULL'ADDA (MI)**

Via Padre Benigno Calvi 1 c/o Villa Gina - Loc. Concesa - 20056 Trezzo sull'Adda (MI)

Telefono e fax 02.90938426 www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu - apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21,00

NEL CUORE DEL PARCO DELLA NOTRANJSKA

Il Parco della Carniola interna (Primorsko Notranjska, in sloveno) è una delle regioni più belle ed incontaminate della Slovenia. Una bellezza selvaggia, un territorio dove la natura regna incontrastata essendo l'ultima area non popolata dell'Europa centrale dove tutt'ora dimorano i tre grandi carnivori del nostro continente: l'orso bruno, il lupo e la lince. È una zona carsica ricoperta di fitti boschi e grandi foreste, che si alternano a radure, laghi, valli aperte e montagne.



Ecco perché si parla anche di “Carso verde”.

Ma le bellezze che essa offre sotto la superficie sono meravigliose almeno quanto quelle che si possono ammirare nelle immense aree coperte dai boschi.

Nel Carso sloveno quasi ogni chilometro quadrato nasconde una grotta carsica e numerosi sono i fiumi sotterranei.

I laghi intermittenti di Cerknica e Planina e l'altipiano carsico dello Snežnik, la cima più alta della Slovenia meridionale, completano questo quadro idilliaco disegnato dalla natura!

La vicinanza dei contrasti è caratteristica peculiare della Slovenia: da villaggi quali Sviščaki o Mašun, immersi in verdi foreste, si passa alle bellezze del mondo sotterraneo delle Grotte di San Canziano (Škocjanske jame), di Križna (Križna jama) e di Postumia (Postojnska jama).

E tornati in superficie, numerosi sono i castelli visitabili, alcuni dei quali in ottime condizioni, quali quelli di Predjama, di Snežnik e di Prem.

In questo meraviglioso contesto, le nostre ruote grasse (o i nostri scarponcini) macineranno chilometri ed i nostri sensi saranno pienamente appagati da cotanta bellezza!



MERCOLEDÌ 24 APRILE

Ritrovo con auto proprie alle ore 14.00 al parcheggio della Bocciofila presso la sede CAI e partenza per Ratečevo Brdo. L'arrivo in agriturismo è previsto verso le ore 19.00 ca.

GIOVEDÌ 25 APRILE

Snežnik (Monte Nevoso). Partenza dall'agriturismo, breve trasferimento di riscaldamento e... via verso la piana di Šembije e la piccola valle di Podstenjšek e Mereče. Una "leggenda" moderna parla delle proprietà dell'acqua, "santa", del piccolo torrente che vi scorre. In breve ci appare la lunga salita verso Sviščaki prima e Mašun poi dove una sosta ristoratrice è d'obbligo! Queste due località sono immerse nei boschi della Riserva Naturale del Monte Nevoso, dimora dei grandi predatori montani, orso, lupo e lince, e di una natura pressoché incontaminata. Dopo il meritato riposo iniziamo a perdere quota in direzione Bač e, lasciandoci alle spalle i primi contrafforti dello Snežnik, ci portiamo nella piana verso Zagorje. Oramai vicini alla nostra meta non ci resta che superare Šilen Tabor, antica fortezza costruita al tempo delle invasioni ottomane, per ritrovare i pascoli di Ratečevo Brdo.

Difficoltà MTB: MC – escursione media-impegnativa per la lunghezza dei percorsi; ciclabilità 100%

Dislivelli e percorrenze: ca 1700 mt, ca 65 km

Fondo stradale: 25% asfalto, 75% sterrato, sentiero, strade campestri, carreggiabili non asfaltate



VENERDÌ 26 APRILE

I laghi intermittenti di Pivka. Come il giorno precedente è subito salita. Arrivati a Zagorje ci si addentra nella pianura di Pivka (San Pietro del Carso) dove sono presenti diciassette laghi intermittenti, i più grandi e famosi dei quali sono il Palško Jezero e il Petelinjsko Jezero. Attorno ai laghi sono presenti molteplici specie botaniche e animali, alcune endemiche. I ricercatori hanno elencato ben 182 specie di piante, 211 specie di coleotteri, 106 specie di farfalle e 133 specie di uccelli. Il percorso prosegue fino a Postojna (Postumia) sede delle famosissime Grotte. Il ritorno, sempre su sterrati o strade secondarie, toccherà i piccoli centri abitati fra Pivka e Ratečevo Brdo fino ad incrociare il percorso dell'andata e terminare la giornata, finalmente, in discesa.

Difficoltà MTB: MC – escursione media-impegnativa per la lunghezza dei percorsi; ciclabilità 100%

Dislivelli e percorrenze: ca 1300 mt, ca 70 km

Fondo stradale: 25% asfalto, 75% sterrato, sentiero, strade campestri, carreggiabili non asfaltate



SABATO 27 APRILE

Vremščica (Monte Auremiano). Partenza dall'agriturismo, in discesa e su strada asfaltata. Appena entrati nella valle della Vremščica si lascia l'asfalto e attraverso sentieri, sterrati e strade secondarie si raggiunge la strada che da Divača porta a Pivka. Sulla destra si dirama lo sterrato che porta nei pressi della cima e che può, in breve tempo, essere raggiunta bici alla mano. Dalla Vremščica si gode un panorama a 360 gradi che comprende il Monte Triglav, presente sulla bandiera slovena, il Monte Nanos, lo Snežnik e il mare Adriatico. La via del ritorno attraversa il Brkini, zona collinare famosa per la produzione di mele, noci e susine. Poco prima di scendere nella valle della Reka (Timavo) attraversiamo l'abitato di Prem, luogo natale di un famoso poeta, Dragotin Kette, e sede del castello che domina la valle tra Rbnica e Ilirska Bistrica.

Difficoltà MTB: MC – escursione media-impegnativa per la lunghezza dei percorsi; ciclabilità 100%

Dislivelli e percorrenze: ca 800 mt, ca 60 km

Fondo stradale: 25% asfalto, 75% sterrato, sentiero, strade campestri, carreggiabili non asfaltate



DOMENICA 28 APRILE

In mattinata visita della **Križna Jama**. La Križna Jama è una grotta che si sviluppa per oltre nove chilometri e conta più di 20 laghi, alcuni profondi fino a sette metri. Il suo interno cela 45 tipi di specie animali e i resti dell'orso delle caverne. La grotta non è illuminata con luce elettrica e non prevede percorsi artificiali, tanto che ai visitatori vengono forniti stivali di gomma e pile frontali. Dopo la visita alla grotta, prima di intraprendere il viaggio di rientro, ci sarà una gradita... sorpresa!!!



GIOVEDÌ 25 APRILE

Salita allo Snežnik. Ci sposteremo da Ratečevo Brdo a Sviščaki in auto lungo una strada, in parte sterrata, che da Ilirska Bistrica (Villa del Nevoso in italiano) si snoda per 19 km in mezzo a boschi incontaminati. Sviščaki è un piccolo agglomerato di "vikendice" e sede del rifugio Planinski Dom na Sviščakih, punto di partenza per tutti coloro che vogliono salire al monte non alpino più alto della Slovenia. La salita non è particolarmente difficile e nella sua parte finale il sentiero si snoda attraverso una fitta macchia di pini mughi. Nelle giornate limpide dalla cima si può vedere il mare adriatico, verso sud, le Alpi Carinziane con il Triglav, verso est, e il bacino del lago di Cerknica, il più grande lago intermittente d'Europa, sotto la parete Nord-Est. Il ritorno avverrà attraverso le cime intermedie dello Srednji Snežnik e del Mali Snežnik (Medio e Piccolo Nevoso).

Dislivello in salita 550 m – km 10



VENERDÌ 26 APRILE

Salita a Sveta Trojica. Ci sposteremo da Ratečevo Brdo a Palčje, località dove si trova uno dei laghi intermittenti (17) della pianura attorno a Pivka (San Pietro del Carso). Il percorso si snoda attraverso l'altopiano carsico (ca 500 mt slm) verso la catena dello Javornik tra pini e faggi. Attorno ai laghi sono presenti molteplici specie botaniche e animali, alcune endemiche. I ricercatori hanno elencato ben 182 specie di piante, 211 specie di coleotteri, 106 specie di farfalle e 133 specie di uccelli. La fatica nella salita sullo Sv. Trojica, viene indubbiamente ripagata da una meravigliosa vista panoramica sull'intera conca di Pivka, sulle vicine cime dello Snežnik, del Nanos e della Vremščica (Auremiano). In cima la chiesetta della Santissima Trinità, datata 1786 e distrutta da un incendio nel 19 secolo, è stata ricostruita nel 2010.

Dislivello in salita 500 m – km 10 ca



SABATO 27 APRILE

Salita alla Vremščica. Ci sposteremo da Ratečevo Brdo a Gornje Vreme, nella valle della Vremščica (Monte Auremiano) e seguiremo il percorso denominato Magajnova Pot, così nominato in ricordo di un famoso scrittore e psichiatra nativo del luogo, Bogomir Magajna. La Vremščica domina, a Ovest, la piana di Divača, a Sud il Brkini e a Nord-Est le piane di Pivka e Postojna. Il percorso si sviluppa attraverso boschi di conifere e faggi. La Vremščica, d'inverno, è spesso battuta dalla bora tanto da essere chiamata anche il Monte del Vento.

Dislivello in salita 600 m – km 13



DOMENICA 28 APRILE

In mattinata visita della Križna Jama. La Križna Jama è una grotta che si sviluppa per oltre nove chilometri e conta più di 20 laghi, alcuni profondi fino a sette metri. Il suo interno cela 45 tipi di specie animali e i resti dell'orso delle caverne. La grotta non è illuminata con luce elettrica e non prevede percorsi artificiali, tanto che ai visitatori vengono forniti stivali di gomma e pile frontali. La visita dura ca 1 ora.

Difficoltà trekking: Escursionistico





Chiusura iscrizioni: giovedì 28 marzo 2019
Assicurazione soccorso alpino obbligatoria per i non soci CAI.
Riunione pre-gita: giovedì 18 aprile 2019

Quota di partecipazione € 220,00 soci CAI; € 270,00 non soci CAI
(€ 150,00 da versare all'atto dell'iscrizione)

La quota comprende: sistemazione in camera doppia o multipla con servizio di mezza pensione (bevande escluse), box lunch a mezzogiorno.

La quota non comprende: bevande ai pasti, accesso alla grotta, spese di viaggio e quanto non espressamente menzionato.

Spese di viaggio indicative per 3,5 persone/auto = € 75,00 a persona

GLI ORGANIZZATORI



Ivan Vekar: Di origini slovene, è conoscitore del territorio che andremo a scoprire. Esploratore instancabile di luoghi ameni, guida nella lingua e nella cultura slovene, non disdegna i piaceri della tavola, soprattutto quando è necessaria “benzina per i muscoli”! Grande ed instancabile “stradista”, per l’occasione si sacrifica convertendosi alle ruote grasse ed ai sentieri sterrati.



Raffaele Martucciello: Di provata esperienza, ha imparato negli anni a conoscere esigenze, caratteri, capricci e gusti dei personaggi che a lui si affidano. Il proverbiale elevato “limite di saturazione”, gli consente di trovare spesso la soluzione migliore al peggior problema, ma una volta superato il limite... abbaia (ma non morde)! La tecnica più che il gesto atletico è la sua passione: non c’è MTB che non sia passata sotto le sue grinfie! Il suo primo pensiero, al risveglio, è la verifica tecnica delle ruote grasse, le quali, non appena cavalcate dai rispettivi padroni, spariscono alla di lui vista lasciandolo solo con se stesso e con le mani ancora sporche di “nero di MTB”.

MTB: Raffaele Martucciello, e-mail audina@libero.it, tel. 347 44.00.340 – 035 56.11.09
TREKKING: Ivan Vekar, e-mail ivan.vekar@tin.it, tel. 340 62.62.330

L’organizzazione si riserva variazioni sul programma in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dell’escursione, declinando ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ad essa non direttamente imputabili. Le escursioni possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.