



# VECCHIO SCARPONE 2020

Programma settimanale di uscite escursionistiche e culturali organizzate da CAI Vaprio in collaborazione con:  
CAI Cassano d'Adda, CAI Brignano Gera d'Adda, CAI Inzago e CAI Trezzo sull'Adda

**IN MONTAGNA  
IL  
MERCOLEDÌ E... NON  
SOLO!!!**



Per informazioni:

**CAI VAPRIO D'ADDA**

Maria Silvana Carioli, tel. 393.3006821 - [mariasilvanacarioli@gmail.com](mailto:mariasilvanacarioli@gmail.com)

Margutti Francesco, tel. 334.5232096 - [francospazzola@tiscali.it](mailto:francospazzola@tiscali.it)

# PROGRAMMA GRUPPO SENIOR "VECCHIO SCARPONE" 2020

## Escursionismo – Difficoltà T/E:

Mercoledì 15 Gennaio	"Parco del Brembo". Da Ponte San Pietro a Filago/Madone (BG)
Mercoledì 29 Gennaio	Ciaspolata in Val d'Otro. Da Alagna Valsesia mt. 1191 (VC)
Mercoledì 12 Febbraio	Da Seriate a Malpaga lungo le rive del Serio. Da Seriate mt. 247 (BG)
Mercoledì 26 Febbraio	"In Valpolicella al Ponte di Veia". Da Sant'Anna d'Alfaedo/Cerna mt. 750 (VR)
Mercoledì 11 Marzo	Ciaspolata serale-Rifugio Montebello mt. 2100. Da Foppolo mt. 1600 (BG)
Mercoledì 25 Marzo	"L'Anello del Monte Tre Croci mt. 919 – Sul Sentiero di Celestino- Da Varallo Sesia mt. 450 (VC) Da Varallo Sesia mt. 450 (VC)
Mercoledì 08 Aprile	Lonno mt. 700 e Salmeggia mt. 1090. Da Alzano L./Brumano mt. 450 (BG)
Mercoledì 22 Aprile	Il Ponte Tibetano AVIS-Rifugio Campogrosso mt. 1460 Da Pian delle Fugazze mt. 1163 (VI-TN)
Mercoledì 06 Maggio	Il periplo del Monte Clemo. Da Riva di Solto mt. 186 (BG)
<b>Mar. 19 – Gio. 21 Maggio</b>	<b>Trekking Lungo la Via Francigena 3 (AO – BI)</b> Tratto Verres-Viverone
Mercoledì 27 Maggio	Raduno Regionale Gruppi Senior – Fuipiano (BG)
<b>Sab. 30 Mag.-Sab. 06 Giugno</b>	<b>Trekking nelle Isole Pontine (LT)</b>
Mercoledì 17 Giugno	Traversata Bogliasco-Monte Santa Croce mt. 518 – Sori (GE)
Mercoledì 01 Luglio	Becca d'Aver mt. 2464 & Cima Longhede mt. 2416 Da Torgnon/Chantornè mt. 1760 (AO)
Mercoledì 15 Luglio	Cima di Lemma mt. 2348. Da Valbrembo/San Simone (BG)
Mercoledì 29 Luglio	Lago Moro mt. 2235-Passo di Valcervia mt. 2318. Da Foppolo mt. 1635 (BG)
Mercoledì 05 Agosto	Rifugio Sandro Occhi all'Aviolo mt. 1930 Passo di Galinera mt. 2320/Biv. Festa. Da Veza d'Oglio/Val Paghiera mt. 1495 (BS)
Mercoledì 12 Agosto	Rifugio Tita Secchi al Lago della Vacca mt. 2367 Dal Passo di Crocedomini/Bazena mt. 1800 (BS)
Mercoledì 19 Agosto	Rif. Resegone mt.1265-Rif. Azzoni mt.1860 Monte Resegone mt. 1850. Da Brumano mt.880 (BG)
Mercoledì 26 Agosto	Rifugio Chierego mt. 1911-Malga Ime mt. 1132 Da Prada Alta (Parcheggio Funivia) mt.1060. (VR)
<b>Me. 02-Sa 05 Settembre</b>	<b>Trekking in Dolomiti</b>
Mercoledì 09 Settembre	Monte Misma mt. 1161. Da Cenate Sopra mt. 330 (BG)
Mercoledì 23 Settembre	Sostila/Val Fabiolo mt. 821. Da Forcola/Sirta mt. 224 (CO)
<b>Sab. 03 – Dom. 11 Ottobre</b>	<b>Trekking a Pantelleria</b>
Mercoledì 14 Ottobre	"Nelle terre di Canossa" Traversata Ciano d'Enza-Canossa-Vico di Ciano d'Enza Da Ciano d'Enza, frazione Cerezzola mt. 234 (RE)
Mercoledì 21 Ottobre	Escursione & Convivio in Baita Confino Da San Giovanni Bianco mt. 448 (BG)
Mercoledì 18 Novembre	Monte Stino mt. 1466. Da Capovalle mt. 904 (BS)
Mercoledì 02 Dicembre	"Il Monte Bastia mt. 424 e i vigneti del Moscato di Scanzo DOCG" Da Scanzorosciate mt. 277 (BG)

## Escursionismo - Difficoltà EE

Mercoledì 19/02	<b>Ciaspolata</b> –Passo dei Campelli mt. 1890. Da Schilpario/Fondi mt. 1261 (BG)
Mercoledì 18/03	Il Sentiero delle Vasche – San Tomaso mt. 580. Da Valmadrera mt. 260 (LC)
Mercoledì 15/04	Corni di Canzo mt. 1366/1373. Da Canzo/Gajum mt. 485 (CO)
Mercoledì 13/05	Rifugio Falc mt.2120. Da Gerola mt. 1087 (SO)
Mercoledì 24/06	Rifugio Brioschi mt. 2410. Da Rif. Cainallo/Vò Moncodemo mt. 1436 (LC)
Mercoledì 22/07	Monte Ferrante mt. 2427. Da Colere mt. 1013 (BG)
Mercoledì 16/09	Passo del Publino mt. 2368/Pizzo Zerna mt. 2572. Da Carona mt. 1116 (BG)
Mercoledì 14/10	Pizzo Aga mt. 2720. Da Carona mt. 1116 (BG)
Mercoledì 11/11	Monte San Primo mt. 1682. Da Pian del Rancio mt. 973 (CO)

## **Escursioni & Cucina**

Venerdì 20 Marzo Escursione & Incontro Conviviale 1  
Venerdì 20 Novembre Escursione & Incontro Conviviale 2

## **Cicloturismo**

Mercoledì 29 Aprile La Ciclabile del Trebbia - Km. 50 ca.  
Da Piacenza a Rivergaro e ritorno  
Mercoledì 30 Settembre La Ciclabile della Valle Seriana Km. 62 ca.  
Da Ranica a Clusone e ritorno

## **Turismo & Cultura**

Mercoledì 04 Novembre Il Forte di Fenestrelle. Da Fenestrelle mt. 1145 (TO)  
Mercoledì 16 Dicembre "Bergamo Sconosciuta" - Pranzo del Vecchio Scarpone (BG)

## **Saranno inoltre organizzate visite guidate a Mostre e/o altre manifestazioni.**

N.B. – Il programma e/o le località potrebbero subire variazioni legate alla situazione nivo-meteo o per cause di forza maggiore.

Ricordiamo che: "in considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione".

L'iscrizione, anche telefonica, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus.  
Eventuali disdette devono essere date entro le ore 21,30 del Giovedì antecedente la gita.  
La quota sarà resa solamente in caso di sostituzione del nominativo.

## **Scala delle difficoltà dei percorsi escursionistici**

### **T - Sentiero turistico**

Escursionismo alla portata di tutti; itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri; i percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo

### **E - Sentiero escursionistico**

Escursionismo che si svolge su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti; è richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

### **EE - Sentiero per escursionisti esperti**

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

### **EEA - Sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura**

Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata.; Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.

### **EAI - escursionismo in ambiente innevato**

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve