



Scuola Intersezionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda

31° Corso di SciAlpinismo Base SA1

Direttore: Elisa Gorni (ISA)

Vice Direttore: Antonello Melana (IS)

Il corso è destinato ad un massimo di 15 partecipanti sciatori o snowboarders - purché muniti di splitboard - in possesso di una discreta tecnica di discesa e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello Scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia, acquisendo inoltre la consapevolezza che la pratica dello Scialpinismo e dello Sci fuoripista, per loro stessa natura, comportano rischi che non è possibile azzerare.

E' prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate, dopo la prova pratica di valutazione, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso

La quota di partecipazione è fissata in € 170,00 e comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso fino ad esaurimento scorte

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Green pass necessario per l'iscrizione e la partecipazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

Programma:

Lezioni Teoriche		Lezioni Pratiche	
Data	Argomento	Data	Argomento
27/01/2022	Presentazione ed Apertura del corso. Materiali	30/01/2022	Selezione e verifica della tecnica di discesa. – Passo Tonale
03/02/2022	Evoluzione e Manutenzione dei materiali		
10/02/2022	Autosoccorso in valanga	12-13/02/2022	Tecnica di progressione in salita, uso dell' ARTVA e autosoccorso. Orobic (BG)
17/02/2022	Neve e valanghe	20/02/2022	Stratigrafia del manto nevoso. Engadina (CH)
24/02/2022	Medicina e alimentazione in montagna		
03/03/2022	Topografia e orientamento nella pratica scialpinistica - GPS	06/03/2022	Schizzo di rotta e utilizzo del GPS. Val Camonica (BS)
10/03/2022	Preparazione della gita - Scelta dell'itinerario	12-13/03/2022	Organizzazione soccorso in valanga e ricerca di più sepolti. Conduzione della gita. Valle d'Aosta
17/03/2022	Serata di chiusura del corso - consegna attestati di partecipazione e cena		

Lezioni teoriche si terranno il giovedì alle ore 21.00 presso la sede CAI di Vaprio d'Adda.

Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente montano: località e date sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

Per presentare la candidatura inviare la domanda di iscrizione a info@scuolavalledelladda.it usando i moduli in formato pdf reperibili sul sito www.scuolavalledelladda.it, o richiedendo le informazioni alle sezioni di Cassano d'Adda, Inzago, Treviglio, Trezzo sull'Adda, Vaprio d'Adda