



Club Alpino Italiano

Sezione di Cassano D'Adda SOTTOSEZIONE TREZZO SULL'ADDA (MI)
Via P. B. Calvi 1 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI) - Telefono/fax 02.90938426
Apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21,00 - www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu



Escursionismo

PUNTA MANARA

SESTRI LEVANTE (Liguria)

Sabato 9 aprile 2022

COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE CAI DI CASSANO D'ADDA

Una delle escursioni più affascinanti di tutta la costa ligure, un giro ad anello che, partendo da Sestri Levante (GE), passa per uno dei promontori più noti della Liguria: Punta Manara. L'intero percorso offre dei punti panoramici unici sulla Baia del Silenzio e su tutto il Golfo del Tigullio. Percorreremo un tratto della Baia del Silenzio fino ad imboccare il punto di inizio del sentiero che si inerpica su una scalinata tra muretti in pietra, ville o orti e oliveti. Raggiungeremo poi i ruderi di una torre di avvistamento e quindi il sentiero che si sviluppa sopra alte scogliere che porta alla Punta Manara. Il ritorno a Sestri Levante avverrà attraverso una boscaglia che scende lungo un sentiero molto panoramico dove potremo già godere la vista sul golfo.

Una passeggiata nella cittadina marina ci ritempererà dalla piacevole escursione.

- **Dislivello: 300 m**
- **Difficoltà: E**
- **Tempo di percorrenza: 3 ore A/R**
- **Lunghezza: 6 km**
- **Chiusura iscrizioni: il termine ultimo delle iscrizioni per poter prenotare l'autobus è fissato per giovedì 31 marzo 2022.**

In mancanza di un numero sufficiente di iscritti effettueremo la gita con le auto. La quota bus (da quantificare) va versata interamente all'atto dell'iscrizione e verrà restituita solo nel caso in cui l'organizzazione non potesse usufruire del pullman.

Riunione pregita obbligatoria: giovedì 31 marzo 2022 ore 21.30

ORGANIZZAZIONE:

CAI Cassano: Luca Milesi 349 8368590, Damiano Viscardi

Cai Trezzo: Mariateresa Gaspani 335 5216470 danterr@tiscali.it



Nel rispetto delle normative vigenti in termine di riduzione del rischio di diffusione di infezioni da Coronavirus (SARS-CoV-2), i partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) al fine di limitare la diffusione del contagio virale. Gli stessi partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle "misure anticovid" durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice. La partecipazione è subordinata alla completa accettazione delle "note operative" allegate ed alla compilazione del modulo di autodichiarazione che sarà consegnato agli accompagnatori responsabili prima dell'inizio dell'escursione.

L'organizzazione si riserva variazioni sul programma in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione, declinando ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ad essa non direttamente imputabili.

Le escursioni possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.