



Club Alpino Italiano

Via Padre Benigno Calvi 1, c/o Villa Gina – Loc. Concesa
20056 Trezzo sull'Adda (MI)
Tel. 02 90.96.45.44
apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21
www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu



organizza

da Domenica 15 a Sabato 21 Luglio 2012

TREKKING ESTIVO 2012

ALTA VIA DELLE ALPI APUANE

TOSCANA



L'Alta Via delle Alpi Apuane percorre il gruppo da NO a SE. La lunga traversata si svolge in 7 tappe che comportano ciascuna non più di 5-6 ore di cammino medio per consentire varianti di maggior impegno o salite di vette. Unica eccezione la tappa di venerdì, molto lunga ma necessaria per completare integralmente la traversata. Le quote toccate saranno relativamente basse se raffrontate ai trekking proposti negli anni precedenti visto che la cima più alta delle Apuane, il monte Pisanino, raggiunge l'elevazione di "soli" 1947 metri. Il percorso si avvale della sentieristica esistente e transita per i principali rifugi apuani, percorrendo le antiche vie dei cavatori, dei pastori e del trasporto del sale.

PROGRAMMA

Domenica 15 luglio: da Castelpoggio al Rifugio Carrara (1.318 m)

Si parte dalla piazzetta alberata di Castelpoggio (536 m) e si risale nel bosco fino al rudere della Gabellaccia e all'omonimo valico (892 m). Si continua in salita fino alla località Acqua Sparta (1.265 m) e di qui in pochi minuti si raggiunge il Rifugio Carrara (1.318 m).

Tempo di percorrenza 2 ½-3 ore; dislivello in salita 800 m; sentiero n.185.

Lunedì 16 luglio: dal Rifugio Carrara al Rifugio Orto di Donna (1.503 m)

Tappa lunga e affascinante che consentirà di valicare o toccare la foce di Pianza (1.279 m), il Catino, le foci di Vinca, Navola e Rasori, la capanna Garnerone (1.260 m), la foce di Giovo (1.496 m) fino a raggiungere il Rifugio Orto di Donna (1.503 m).

Si possono risalire le vette dei Monti Sagro (1.748 m, + 1h) e il Pizzo d'Uccello (1.781 m, + 1h).

Tempo di percorrenza 6 ore; dislivello in salita 700 m; lunghezza 12 km; sentieri n.173 e 179.

Martedì 17 luglio: dal Rifugio Orto di Donna al Rifugio Conti (1.442 m)

Si attraversa la foce di Cardato (1.641 m), il Passo della Focolaccia (1.650 m), il Passo (1.634 m) e la vetta del Monte Tambura (1.894 m).

Si possono salire le vette dei Monti Pisanino (1.748 m, + 4h, per esperti) e Cavallo (1.888 m, + 3h, alpinistica).

Tempo di percorrenza 4-5 ore; dislivello in salita 500 m; lunghezza 6 km; sentieri n.179, 178 e 35.

Mercoledì 18 luglio: dal Rifugio Conti all'albergo Aronte in Arni (923 m)

Per raggiungere la meta odierna vanno percorsi il Passo Tambura, il Vallone di Arnetola (1.100 m), Ripanaia, il Passo Sella (1.495 m), la cresta del Vestito, le Gobbie, il Rifugio Puliti. Dal Passo Sella, possibilità di percorrere l'anello del Monte Fiocca (+ 2h).

Tempo di percorrenza 6-7 ore; dislivello in salita 700 m; sentieri n.35, 31, 150 e 33.

Giovedì 19 luglio: dall'albergo Aronte in Arni al Rifugio Del Freo (1.195 m)

Si risale al Rifugio Puliti e si attraversano le Gobbie, il versante N dell'Altissimo, cave Fondone (1.200 m), il crinale del Cipollato, i Passi Fordazzani, Croce (1.149 m), Fociomboli (1.293 m), il retro Corchia (versante N).

Si possono effettuare le traversate per cresta dei Monti:

Altissimo (1.588 m), attraverso il Passo degli Uncini (1.365 m) a O e il Passo del Vaso Tondo (1.380 m) a E (+ 2h); Corchia (1.677 m), per le creste O e SE (+ 1h).

Tempo di percorrenza 5 ore; lunghezza 12 o 15 km; sentieri n.33, 31, 129.

Venerdì 20 luglio: dal Rifugio Del Freo al Rifugio Forte dei Marmi (865 m)

Doppia e lunga tappa che richiederà innanzi tutto di raggiungere il Rifugio Rossi (1.590 m) alla Pania Secca attraverso il Callare della Pania della Croce (1.743 m), il Monte Pania (1.858 m) e il Canale dell'Inferno. Tempo di percorrenza 3 ore; sentiero n.126.

Dopo una breve sosta si riparte verso il Rifugio Forte dei Marmi (865 m), il Passo degli Uomini della Neve, la foce di Valli, La osta Pulita, il Passo dell'Arco, le foci di Pietroschiana (960 m) e della Porchetta (980 m).

Si possono salire le vette dei Monti Forato (1.229 m), Croce (1.314 m), Nona (1.297 m) e il Procinto (1.172 m) per l'antica via ferrata. Tempo di percorrenza 5 ore; sentieri n.126, 7, 109, 8, 6, 121, 5.

Tempo di percorrenza totale: 8 ore.

Sabato 21 luglio: dal Rifugio Forte dei Marmi a Casoli (390 m)

Dal Rifugio Forte dei Marmi si scende al paese di Casoli (390 m) attraverso la foce di Grattacelo, la foce di San Rocchino (802 m), la località Tracolli.

Tempo di percorrenza 2 ore; sentieri n.121 e 106.

L'organizzazione si riserva variazioni sul programma e sul percorso in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti ed imprevisti che potrebbero verificarsi durante l'escursione.

Difficoltà:	E; è richiesto comunque un buon allenamento
Posti disponibili:	12
Apertura iscrizioni:	da giovedì 3 maggio a giovedì 21 giugno 2012 o comunque ad esaurimento posti
Caparra obbligatoria:	€ 150,00 da versarsi all'atto dell'iscrizione
Costi:	rifugi € 215,00 circa (bevande escluse) spese di viaggio: da definire in base al mezzo scelto (treno, auto private o bus privato)
Riunione pre-gita obbligatoria:	giovedì 12 luglio 2012 ore 21,30
Organizzazione:	Paolo Rota, tel. 3493992546 – 0290962373