



Club Alpino Italiano

Sezione di Cassano D'Adda **SOTTOSSEZIONE TREZZO SULL'ADDA (MI)**
Via P. B. Calvi 1 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI) - Telefono/fax 02.90938426
Apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21,00 - www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu

RIFUGIO DEL FREO e PANIA DELLA CROCE

Alpi Apuane

Da sabato 10 a domenica 11 giugno 2023

La Pania della Croce con i suoi 1859 metri è considerata la "Regina delle Apuane", un po' come la Presolana per i bergamaschi. Di lei hanno scritto grandi letterati, a cominciare da Dante nella sua Commedia, e viaggiatori e naturalisti hanno cominciato a salirla sin dal XVII secolo. Noi, escursionisti del XXI secolo, cercheremo di conquistarla per godere dalla sua cima di panorami eccezionali sul mare, sulle isole, sul golfo della Spezia, su tutte le Apuane e sull'Appennino.

PROGRAMMA

1° GIORNO: Levigliani (frazione di Stazzema) - Rifugio Del Freo (1180 m); Difficoltà: E; tempo di percorrenza e dislivello: 2 ore; +600 metri circa.

Alcune gite possibili per il pomeriggio di sabato:

- visita guidata (a pagamento) alla grotta naturale dell'Antro di Corchia, l'abisso più esteso d'Italia con i suoi 64 km di gallerie (l'itinerario ne ripercorre circa 2 km per un totale di 2 h). - Salita sul monte Corchia (1677 m; EE). Partendo dal rifugio Del Freo si sale prima per prati sino ad incontrare un bivio; proseguiamo a sinistra salendo per ripide serpentine che in breve ci portano sulla cresta erbosa. L'esposizione è modesta e la cresta non è mai aerea. Si prosegue e la cresta si fa più rocciosa; si supera qualche brevissimo tratto di rocce sino a giungere ai resti del vecchio bivacco Lusa-Lanzoni; si scorge la croce di vetta che si raggiunge seguendo ancora l'ampia cresta rocciosa (1½ ore dal rifugio). Bellissimo panorama sia sulla costa versiliese che sui vari gruppi apuani. La discesa avviene lungo lo stesso itinerario di salita (1 h e 20 m).

- Escursione all'Alpeggio "il Puntato" (7 Km A/R, E)

Antico villaggio alpestre di baite in pietra disabitate. Sorge in una suggestiva conca prativa tra i 920 – 1150 m, sovrastata da un maestoso panorama di vette imponenti quali il Monte Corchia, il Monte Freddone, il Pizzo delle Saette e la Pania della Croce. Si tratta di un'area incontaminata e raggiungibile solo a piedi.

2° GIORNO: Salita Rifugio Del Freo-Pania della Croce (1853 m); Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza e dislivello: 4½-5 ore A/R; +/- 700 m circa

Discesa Rifugio del Freo-Levigliani (o Stazzema); Difficoltà: E; Tempo di percorrenza e dislivello: 1,30 ore; -600 m

Posti disponibili: 22

Costi previsti: oltre al pernottamento al rifugio del Freo (€ 40 circa) vanno aggiunte le spese di viaggio che variano leggermente in base al mezzo di trasporto usato, ovvero bus (con un minimo di 20 iscritti) o auto private

Chiusura iscrizioni: giovedì 11 maggio 2023

Per iscrizioni: escursionismo@caitrezzo.eu

Escursionismo



Organizzazione:

CAI Trezzo sull'Adda - Paolo Rota, tel. 377 4548344

CAI Cassano d'Adda - Luca Milesi, tel. 349 8368590

L'organizzazione si riserva variazioni sul programma in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione, declinando ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ad essa non direttamente imputabili.
Le escursioni possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.