



Sottosezione di Vaprio d'Adda Via Magenta 15 | 20269 Vaprio d'Adda (MI) | Tel. 02 30068722 | E-mail: info@caivaprio.it | www.caivaprio.it

Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo

Dal venerdì 17 a sabato 25 maggio 2024

”Il Cammino nelle Terre Mutate”



Un percorso solidale e di conoscenza, un momento di relazione profonda con l'ambiente e con le persone che vivono nei luoghi trasformati del sisma. Oltre 250 km di cammino nel cuore dell'Appennino, l'itinerario attraversa i territori ed entra in contatto con le comunità di quattro regioni del centro Italia (Marche, Umbria, Lazio e Abruzzo), lungo i sentieri escursionistici e ciclabili di due importanti aree protette: il Parco Nazionale dei Monti Sibillini e il Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga. Un viaggio che lascia senza fiato, dove ogni passo è accompagnato da sentimenti contrastanti, da una parte la meraviglia di paesaggi unici, frutto di una storica armonia creatasi tra uomo e natura, e dall'altra lo sgomento per i segni di una distruzione che in alcune zone è totale.

Programma:

Ven. 17/5 Partenza per FABRIANO alle ore **5.45** dal cimitero di Vaprio, ore **6.00** dal centro sportivo di Cassano (490 km – 5 ore più soste)
Pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata di Fabriano. Pernottamento a Fabriano.

Sab. 18/5 Ci portiamo al Monastero di San Silvestro e dopo la visita inizia il cammino:
Gruppo A e B arrivano a Esanatoglia (12 km dislivello +200ca./-400ca).
Pranzo libero o ristorante a Esanatoglia.
Dopo il pranzo il **Gruppo A** prosegue per Metalica (8 km – dislivello +100ca./- 200ca).
Gruppo B può decidere di fermarsi a Esanatoglia, dove il bus ci può raccogliere e portarci a Metalica per recuperare il Gruppo A. Rientro in hotel a Fabriano

Dom. 19/5 Giornata dedicata alla visita di Camerino, Fiastra, Santuario di Macereto e Ussita.
Pranzo libero o ristorante a Fiastra. Nel pomeriggio con il bus ci portiamo al Santuario di Macereto e dopo una breve visita iniziamo il cammino sia per il **Gruppo A e B** sino a Ussita (6/7 km - dislivello +100 /-400).
Con il bus da Ussita andiamo a Norcia per cena e pernottamento.

Lun. 20/5 Ritorniamo a Ussita per riprendere il cammino
Gruppo A e B da Ussita a Visso (8.00 km +300/-400)
dopo la visita di Visso ci spostiamo col bus a Campi di Norcia
Gruppo A in cammino da Campi di Norcia a Norcia (10.00 km +350/-460), all'arrivo visita del paese.
Gruppo B raggiunge in bus Norcia
Pranzo libero ristorante a Visso o Campi. Pernottamento a Norcia.

Mar. 21/5 Ci portiamo a Castelluccio, dopo la visita il gruppo si divide..
Gruppo A con il bus si porta a Forca Ventosola e a piedi raggiunge Accumoli (15.00 km +550/-300). Pranzo al sacco lungo il percorso.
Gruppo B da Castelluccio inizia il cammino fino a Colle del Quarto (10.00 km +200/-200), da lì con il bus ci si sposta ad Arquata del Tronto per una breve visita per poi raggiungere Accumoli.
Pranzo al sacco o ristorante ad Accumoli, visita del borgo e riuniti i gruppi andiamo ad Amatrice per cena e pernottamento.

Mer. 22/5 Con il bus ritorniamo ad Accumoli
Gruppo A in cammino fino ad Amatrice. 17.6 km +675/-600.
Gruppo B col bus sino a Casale dove si incontrerà con il Gruppo A ed in siete si arriva ad Amatrice (10 km +250/-300)
Pranzo libero o ristorante ad Amatrice. Nel pomeriggio visita di Amatrice. Cena e pernottamento.

Gio. 23/5 Con il bus ci spostiamo a Campotosto.
Gruppo A e B in cammino fino a Mascioni. 15 km +550/-500.
Gruppo B, in alternativa, è possibile portarsi a Mascioni in bus e fare una camminata lungolago fino al Ponte delle Secche.
Pranzo libero o ristorante a Mascioni. Nel pomeriggio, ci portiamo a L'Aquila per cena e pernottamento.

Ven. 24/5 Con il bus ci portiamo a Collebrincioni
Gruppo A e B l'ultima tappa fino a L'Aquila 9 km +110-510.
Pranzo libero o ristorante a L'Aquila. Pomeriggio visita guidata di L'Aquila.
Cena e pernottamento.

sab. 25/5 Dopo colazione, carichiamo i bagagli e inizia il viaggio di rientro. Lasciamo questi luoghi magici e al contempo tristi! Soste lungo il percorso, pranzo libero. Arrivo previsto nel pomeriggio.

Perché abbiamo scelto di fare questo Cammino? Perché, come scritto all'inizio, è un percorso solidale e di conoscenza. Non solo ne percorreremo alcuni tratti, ma ci concederemo il tempo di visitare e conoscere questi posti meravigliosi. **Attraversare questi territori colpiti dal sisma ha anche una valenza economica.** Il processo di ricostruzione è sempre molto lungo e doloroso, promuovere quindi un "turismo lento", nel rispetto dell'ambiente e delle persone, può essere un motore per far ripartire un po' di questa economia, decidendo di mangiare e dormire presso le realtà locali.

**Quota individuale: € 830,00 con 30 partecipanti - € 750,00 con 45 partecipanti
(si accettano solo iscritti al cai)**

Serata di presentazione del programma Martedì 30 Gennaio 2024

Iscrizioni da martedì 30 gennaio a giovedì 15 febbraio 2024 con versamento della caparra di € 200,00

La quota comprende:

Viaggio A/R in Bus – trattamento di mezza pensione presso le strutture indicate – le visite guidate di Fabriano e L'Aquila – assistenza di nostri accompagnatori.

Dove possibile faremo convenzioni per il pranzo con locande/ristoranti lungo il percorso.

La quota non comprende:

Polizza annullamento, che per chi vuole è da sottoscrivere autonomamente.

In caso di disdetta, le quote versate o la quota totale, saranno rimborsate solo in sostituzione di altro nominativo, in base ai costi già sostenuti e/o già anticipati dal Cai.

Sistemazioni alberghiere:

17-18 maggio – Hotel 2000 – Fabriano

19-20 maggio – Il Capisterium Ostello – Norcia (in caso di necessità posti in strutture vicine)

21-22 maggio – Villaggio Lo Scoiattolo – Amatrice (in caso di necessità posti in strutture vicine)

23-24 maggio – Hotel La compagnia del Viaggiatore - L'Aquila

Coordinatori: Silvana Carioli 393 300 6821 – Natale Maffioletti 338 623 2464