



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)  
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)  
Sez. Cassano d'Adda  
Sez. Romano di Lombardia



**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

# 42° CORSO SFE1

## SCI FONDO ESCURSIONISMO BASE

Direttore: Raffaele Martucciello, ISFE – 347 4400340



Il Corso di Sci Fondo Escursionismo base SFE1 è rivolto a tutti coloro (anche principianti) che affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo. Il corso è articolato in lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente per apprendere le nozioni fondamentali di base per poter svolgere, con ragionevole sicurezza, lo sci di fondo escursionismo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà (privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta) su pista battuta per apprendere le tecniche di base e, quando possibile, su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

### Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00+23:00, se non specificato diversamente

29/10/2024	Apertura corso Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento
05/11/2024	Allenamento e alimentazione
12/11/2024	Elementi di cartografia. Orientamento in montagna
19/11/2024	Concetti base su neve e valanghe Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA
26/11/2024	Dinamiche della tecnica SFE
03/12/2024	La sciolinatura per lo SFE

### Lezioni pratiche

08-15-22/12/2024	Tecniche di progressione nello SFE
12-19/01/2025	Tecniche di progressione nello SFE
26/01/2025	Esercitazione di cartografia e orientamento

### Eventuale recupero uscite pratiche

Domenica 2 e 9 febbraio 2025

### Località di svolgimento

Le lezioni su neve si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera). È indispensabile avere con sé la carta di identità in corso di validità.

\* Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e sarà dedotta la quota autobus. Il costo del solo corso è di € 150,00.

Presentazione del Corso  
giovedì 24 ottobre 2024  
alle ore 21 presso la sede CAI di  
Trezzo sull'Adda  
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

### Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

<https://forms.gle/HvEmAbKRM51RgS26A>

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

### Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 20 iscritti e vanno formalizzate entro il 21/11/2024

Quota iscrizione: € 270,00 \*

La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per sei lezioni pratiche ed i trasferimenti nelle località di svolgimento delle lezioni su neve in autobus da granturismo

La quota non comprende il costo di accesso alle piste. È possibile prenotare l'attrezzatura (sci, scarponcini e bastoncini) fino ad esaurimento disponibilità

### Chiusura del Corso

Giovedì 27 marzo 2025  
con consegna attestati di partecipazione



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)  
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)  
Sez. Cassano d'Adda  
Sez. Romano di Lombardia



**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

# 3° CORSO SFE2 SCI FONDO ESCURSIONISMO AVANZATO

Direttore: Marcello Angelini, ISFE – 388 4784255



Il corso SFE2 è un corso di livello avanzato rivolto a coloro che abbiano frequentato un corso propedeutico di base o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti. Il corso approfondisce gli argomenti trattati nel corso base attraverso lezioni teoriche e pratiche dedicate. I percorsi si svolgono lungo itinerari di media difficoltà con dislivello e lunghezza contenuta, su pista battuta per approfondire le tecniche e in fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. Durante il corso si tratteranno anche temi orientati alla capacità di migliorare la cultura della sicurezza in montagna, orientamento con cartine topografiche bussola e altimetro, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, dimostrazione di autosoccorso con ARTVA. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

### Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00÷23:00, se non specificato diversamente

29/10/2024	Apertura corso Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento
05/11/2024	Allenamento e alimentazione
12/11/2024	Elementi di cartografia. Orientamento in montagna
19/11/2024	Concetti base su neve e valanghe Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA Chiamata del soccorso
10/12/2024	Preparazione di un'escursione Valutazione del rischio valanghe. Regola del 3x3

### Lezioni pratiche

08-15/12/2024	Tecnica individuale con sci da fondoescursionismo: esecuzione della traccia di salita e di discesa
22/12/2024	Escursione in ambiente innevato Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda
12/01/2025	Escursione in ambiente innevato Tecnica di scavo in valanga, profilo stratigrafico
19-26/01/2025	Escursione in ambiente innevato Esercitazione di cartografia e orientamento

### Eventuale recupero uscite pratiche

Domenica 2 e 9 febbraio 2025

### Località di svolgimento

Le lezioni su neve si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera). È indispensabile avere con se la carta di identità in corso di validità.

\* Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e sarà dedotta la quota autobus. Il costo del solo corso è di € 150,00.

Presentazione del Corso  
giovedì 24 ottobre 2024  
alle ore 21 presso la sede CAI di  
Trezzo sull'Adda  
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

### Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

<https://forms.gle/HvEmAbKRM51RgS26A>

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

### Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 20 iscritti e vanno formalizzate entro il  
21/11/2024

Quota iscrizione: € 270,00 \*

La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per sei lezioni pratiche ed i trasferimenti nelle località di svolgimento delle lezioni su neve in autobus da granturismo. La quota non comprende il costo di accesso alle piste. È possibile prenotare l'attrezzatura (sci, scarponcini e bastoncini) fino ad esaurimento disponibilità.

### Chiusura del Corso

Giovedì 27 marzo 2025  
con consegna attestati di partecipazione



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)  
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)  
Sez. Cassano d'Adda  
Sez. Romano di Lombardia



**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

# 4° CORSO M-PAN PREVENZIONE E AUTOSOCCORSO SU NEVE

Direttore: Alessandro Barbieri, INSFE – 346 8870011



Il corso Monotematico su Prevenzione e Autosoccorso su Neve (M-PAN) intende sensibilizzare e dare informazioni sul modo più corretto di frequentare l'ambiente alpino innevato con lo scopo di fornire le nozioni base per effettuare escursioni su neve in ragionevole sicurezza. È rivolto all'escursionista principiante che vuole affrontare escursioni in ambiente innevato di facile o moderata difficoltà muovendosi a piedi, con le ciaspole o con gli sci ed ha lo scopo di fornire le nozioni base sul comportamento da tenere durante escursioni su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe, sulla conoscenza dei metodi e dell'attrezzatura di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) e sulla preparazione e condotta di una gita su neve. Il corso è articolato in 5 lezioni teoriche e 3 uscite pratiche su neve.

### Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00÷23:00, se non specificato diversamente

29/10/2024	Apertura corso Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento
05/11/2024	Allenamento e alimentazione
12/11/2024	Elementi di cartografia. Orientamento in montagna
19/11/2024	Concetti base su neve e valanghe Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA Chiamata del soccorso
10/12/2024	Preparazione di un'escursione Valutazione del rischio valanghe. Regola del 3x3

### Lezioni pratiche

15-22/12/2024	Escursione in ambiente innevato Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda
12/01/2025	Escursione in ambiente innevato Tecnica di scavo in valanga, profilo stratigrafico
19/01/2025	Escursione in ambiente innevato. Applicazione delle nozioni acquisite su orientamento, scelta dell'itinerario, stima della pendenza, valutazione fattori di rischio

### Eventuale recupero uscite pratiche

Domenica 2 e 9 febbraio 2025

### Località di svolgimento

Le lezioni su neve si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera). È indispensabile avere con sé la carta di identità in corso di validità.

\* Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e sarà dedotta la quota autobus. Il costo del solo corso è di € 100,00.

Presentazione del Corso  
giovedì 24 ottobre 2024  
alle ore 21 presso la sede CAI di  
Trezzo sull'Adda  
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

### Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

<https://forms.gle/HvEmAbKRMs1RqS26A>

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

### Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 10 iscritti e vanno formalizzate entro il 21/11/2024

Quota iscrizione: € 180,00 \*

La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per quattro lezioni pratiche ed i trasferimenti nelle località di svolgimento delle lezioni su neve in autobus da granturismo

È possibile prenotare l'attrezzatura (ciaspole, ARTVA, pala, sonda) fino ad esaurimento disponibilità

### Chiusura del Corso

Giovedì 27 marzo 2025  
con consegna attestati di partecipazione



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)  
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)  
Sez. Cassano d'Adda  
Sez. Romano di Lombardia



**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

# 1° CORSO M-AV AUTOSOCCORSO IN VALANGA

Direttore: Giovanni Rota, ISFE – 338 2725029



Il Corso Monotematico M-AV è dedicato alla formazione sull'uso del kit di sicurezza APS (ARTVa, pala, sonda) allo scopo di effettuare un efficace intervento di autosoccorso di travolti da valanga.

Vengono trattate le caratteristiche di un Apparecchio di Ricerca di Travolti da Valanga (ARTVa), l'impiego di sonda e pala e le procedure per individuare e disseppellire una persona sepolta e anche più persone sepolte, con il metodo della marcatura.

Il Corso è aperto a tutti coloro che frequentano l'ambiente montano innevato a piedi, con le racchette da neve, con gli sci da discesa, con lo snowboard e con gli sci e pelli di foca.

### Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00÷23:00

11/03/2025 Apertura corso - accettazione del rischio e responsabilità.  
Materiali ed equipaggiamento: caratteristiche e utilizzo.  
Autosoccorso in valanga: principi base, illustrazione delle 4 fasi e utilizzo dell'ARTVA, curva di sopravvivenza, zone del probabile seppellimento, ricerca vista - udito.

Presso il rifugio alpino – ore 17:00÷19:00

15/03/2025 **Nivologia:** Interpretazione del bollettino nivo-meteo, criteri di riduzione del rischio valanghe.

### Lezioni pratiche

15/03/2025 Escursione in ambiente innevato.  
Autosoccorso in valanga: uso della sonda, sondaggio a spirale quadrata e illustrazione del sondaggio slalom.  
Nivologia: criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo.

16/03/2024 Escursione in ambiente innevato.  
Autosoccorso in valanga: ricerca multipla, sistemi di ricerca alternativi e mappa mentale - organizzazione e svolgimento autosoccorso di gruppo.

### Località di svolgimento lezioni pratiche

Le lezioni su neve si terranno in alta montagna nei pressi di un rifugio alpino dove pernosteremo con formula di ½ pensione. Necessario il sacco lenzuolo.

### Abbigliamento e attrezzatura

Abbigliamento e attrezzatura per escursionismo invernale, ciaspole o sci da alpinismo/escursionismo, bastoncini, ghette, ramponi.  
Chi non dispone di attrezzatura da autosoccorso, ciaspole, etc., può preventivamente prenotare il materiale presso CAI Trezzo o CAI Vaprio.

## Presentazione del Corso

giovedì 24 ottobre 2024  
alle ore 21 presso la sede CAI di

Trezzo sull'Adda

via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

## Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 15 iscritti e vanno formalizzate entro il 11/02/2025

Quota iscrizione: € 100,00

La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per due lezioni teoriche e due lezioni pratiche, l'attrezzatura (ciaspole, ARTVa, pala, sonda) fino ad esaurimento disponibilità, i trasferimenti nella località di svolgimento delle lezioni su neve in autobus da granturismo e trattamento ½ pensione in rifugio

## Chiusura del Corso

Giovedì 27 marzo 2025  
con consegna attestati di partecipazione

Dal 1° gennaio 2022 si applicano le disposizioni previste dal DL 28 febbraio 2021, n. 40 sulla sicurezza nelle discipline sportive invernali; in particolare per tutti coloro che si muovono su terreno ripido ed innevato avente inclinazione superiore a 27 gradi, vi è l'obbligo di munirsi del kit di sicurezza APS. Sono coinvolti anche Escursionisti e Alpinisti che frequentano pendii ripidi innevati e tale obbligo permane anche nel periodo di non emissione dei bollettini valanghe (normalmente dal 1° dicembre al 30 aprile); infatti in alta montagna, a causa di nuove precipitazioni nevose, può capitare che si determini un pericolo di valanghe anche in periodi in cui il bollettino valanghe non viene emesso.