



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Cassano d'Adda
Sez. Romano di Lombardia



SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

42° CORSO SFE1

SCI FONDO ESCURSIONISMO BASE

Direttore: Raffaele Martucciello, ISFE – 347 4400340



Il Corso di Sci Fondo Escursionismo base SFE1 è rivolto a tutti coloro (anche principianti) che affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo. Il corso è articolato in lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente per apprendere le nozioni fondamentali di base per poter svolgere, con ragionevole sicurezza, lo sci di fondo escursionismo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà (privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta) su pista battuta per apprendere le tecniche di base e, quando possibile, su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00+23:00, se non specificato diversamente

29/10/2024	Apertura corso Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento
05/11/2024	Allenamento e alimentazione
12/11/2024	Elementi di cartografia. Orientamento in montagna
19/11/2024	Concetti base su neve e valanghe Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA
26/11/2024	Dinamiche della tecnica SFE
03/12/2024	La sciolinatura per lo SFE

Lezioni pratiche

08-15-22/12/2024	Tecniche di progressione nello SFE
12-19/01/2025	Tecniche di progressione nello SFE
26/01/2025	Esercitazione di cartografia e orientamento

Eventuale recupero uscite pratiche

Domenica 2 e 9 febbraio 2025

Località di svolgimento

Le lezioni su neve si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera). È indispensabile avere con se la carta di identità in corso di validità.

* Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e sarà dedotta la quota autobus. Il costo del solo corso è di € 150,00.

Presentazione del Corso
giovedì 24 ottobre 2024
alle ore 21 presso la sede CAI di
Trezzo sull'Adda
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfw6JC4QNoKk2W0qVnZTgIwHWGqBx5qfl7wJfLlgaXmYVg/viewform>

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 20 iscritti e vanno formalizzate entro il 21/11/2024

Quota iscrizione: € 270,00 *

La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per sei lezioni pratiche ed i trasferimenti nelle località di svolgimento delle lezioni su neve in autobus da granturismo

La quota non comprende il costo di accesso alle piste. È possibile prenotare l'attrezzatura (sci, scarponcini e bastoncini) fino ad esaurimento disponibilità

Chiusura del Corso

Giovedì 27 marzo 2025
con consegna attestati di partecipazione



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Cassano d'Adda
Sez. Romano di Lombardia



SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

3° CORSO SFE2 SCI FONDO ESCURSIONISMO AVANZATO

Direttore: Marcello Angelini, ISFE – 388 4784255



Il corso SFE2 è un corso di livello avanzato rivolto a coloro che abbiano frequentato un corso propedeutico di base o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti. Il corso approfondisce gli argomenti trattati nel corso base attraverso lezioni teoriche e pratiche dedicate. I percorsi si svolgono lungo itinerari di media difficoltà con dislivello e lunghezza contenuta, su pista battuta per approfondire le tecniche e in fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. Durante il corso si tratteranno anche temi orientati alla capacità di migliorare la cultura della sicurezza in montagna, orientamento con cartine topografiche bussola e altimetro, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, dimostrazione di autosoccorso con ARTVA. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00÷23:00, se non specificato diversamente

29/10/2024	Apertura corso Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento
05/11/2024	Allenamento e alimentazione
12/11/2024	Elementi di cartografia. Orientamento in montagna
19/11/2024	Concetti base su neve e valanghe Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA Chiamata del soccorso
26/11/2024	Dinamiche della tecnica SFE
10/12/2024	Preparazione di un'escursione Valutazione del rischio valanghe. Regola del 3x3

Lezioni pratiche

08-15/12/2024	Tecnica individuale con sci da fondoescursionismo: esecuzione della traccia di salita e di discesa
22/12/2024	Escursione in ambiente innevato Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda
12/01/2025	Escursione in ambiente innevato Tecnica di scavo in valanga, profilo stratigrafico
19-26/01/2025	Escursione in ambiente innevato Esercitazione di cartografia e orientamento

Eventuale recupero uscite pratiche

Domenica 2 e 9 febbraio 2025

Località di svolgimento

Le lezioni su neve si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera). È indispensabile avere con se la carta di identità in corso di validità.

* Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e sarà dedotta la quota autobus. Il costo del solo corso è di € 150,00.

Presentazione del Corso
giovedì 24 ottobre 2024
alle ore 21 presso la sede CAI di
Trezzo sull'Adda
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFLB-XlGEaC58s-Afw4zRlP-D57x09d7vugeFwlmVqS8apjg/viewform>

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 20 iscritti e vanno formalizzate entro il
21/11/2024

Quota iscrizione: € 270,00 *

La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per sei lezioni pratiche ed i trasferimenti nelle località di svolgimento delle lezioni su neve in autobus da granturismo. La quota non comprende il costo di accesso alle piste. È possibile prenotare l'attrezzatura (sci, scarponcini e bastoncini) fino ad esaurimento disponibilità.

Chiusura del Corso

Giovedì 27 marzo 2025
con consegna attestati di partecipazione



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Cassano d'Adda
Sez. Romano di Lombardia



SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

4° CORSO M-PAN PREVENZIONE E AUTOSOCORSO SU NEVE

Direttore: Alessandro Barbieri, INSFE – 346 8870011



Il corso Monotematico su Prevenzione e Autosoccorso su Neve (M-PAN) intende sensibilizzare e dare informazioni sul modo più corretto di frequentare l'ambiente alpino innevato con lo scopo di fornire le nozioni base per effettuare escursioni su neve in ragionevole sicurezza. È rivolto all'escursionista principiante che vuole affrontare escursioni in ambiente innevato di facile o moderata difficoltà muovendosi a piedi, con le ciaspole o con gli sci ed ha lo scopo di fornire le nozioni base sul comportamento da tenere durante escursioni su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe, sulla conoscenza dei metodi e dell'attrezzatura di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) e sulla preparazione e condotta di una gita su neve. Il corso è articolato in 5 lezioni teoriche e 3 uscite pratiche su neve.

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00+23:00, se non specificato diversamente

29/10/2024	Apertura corso Accettazione del rischio e responsabilità Materiali ed equipaggiamento
05/11/2024	Allenamento e alimentazione
12/11/2024	Elementi di cartografia. Orientamento in montagna
19/11/2024	Concetti base su neve e valanghe Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA Chiamata del soccorso
10/12/2024	Preparazione di un'escursione Valutazione del rischio valanghe. Regola del 3x3

Lezioni pratiche

15-22/12/2024	Escursione in ambiente innevato Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda
12/01/2025	Escursione in ambiente innevato Tecnica di scavo in valanga, profilo stratigrafico
19/01/2025	Escursione in ambiente innevato. Applicazione delle nozioni acquisite su orientamento, scelta dell'itinerario, stima della pendenza, valutazione fattori di rischio

Eventuale recupero uscite pratiche

Domenica 2 e 9 febbraio 2025

Località di svolgimento

Le lezioni su neve si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera). È indispensabile avere con se la carta di identità in corso di validità.

* Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e sarà dedotta la quota autobus. Il costo del solo corso è di € 100,00.

Presentazione del Corso
giovedì 24 ottobre 2024
alle ore 21 presso la sede CAI di
Trezzo sull'Adda
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

Pre-iscrizioni

Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFSP0qjRivwqYUv64XVbbbMago709T_Ofr22CorGjegkC7Kg/viewform

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI fino ad un massimo di 10 iscritti e vanno formalizzate entro il 21/11/2024

Quota iscrizione: € 180,00 *

La quota comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati per quattro lezioni pratiche ed i trasferimenti nelle località di svolgimento delle lezioni su neve in autobus da granturismo

È possibile prenotare l'attrezzatura (ciaspole, ARTVA, pala, sonda) fino ad esaurimento disponibilità

Chiusura del Corso

Giovedì 27 marzo 2025
con consegna attestati di partecipazione



AUTOSOCCORSO IN VALANGA STAGE A TEMA

Responsabile: Andrea Bigi, +39 3463583813, +33 619106851



Lo Stage è dedicato alla formazione sull'uso del kit di sicurezza APS (ARTVa, pala, sonda) allo scopo di effettuare un efficace intervento di autosoccorso di travolti da valanga.

Vengono trattate le caratteristiche di un Apparecchio di Ricerca di Travolti da Valanga (ARTVa), l'impiego di sonda e pala e le procedure per individuare e disseppellire una persona sepolta e anche più persone sepolte, con il metodo della marcatura.

Lo Stage è aperto a tutti coloro che frequentano l'ambiente montano innevato a piedi, con le racchette da neve, con gli sci da discesa, con lo snowboard e con gli sci e pelli di foca.

Sessioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo - ore 21:00÷23:00

11/03/2025

Presentazione - accettazione del rischio e responsabilità. Materiali ed equipaggiamento: caratteristiche e utilizzo. Autosoccorso in valanga: principi base, illustrazione delle 4 fasi e utilizzo dell'ARTVA, curva di sopravvivenza, zone del probabile seppellimento, ricerca vista - udito.

Presso il rifugio alpino - ore 17:00÷19:00

15/03/2025

Nivologia: Interpretazione del bollettino nivo-meteo, criteri di riduzione del rischio valanghe.

Sessioni pratiche

15/03/2025

Escursione in ambiente innevato. Autosoccorso in valanga: uso della sonda, sondaggio a spirale quadrata e illustrazione del sondaggio slalom. Nivologia: criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo.

16/03/2024

Escursione in ambiente innevato. Autosoccorso in valanga: ricerca multipla, sistemi di ricerca alternativi e mappa mentale - organizzazione e svolgimento autosoccorso di gruppo.

Località di svolgimento sessioni pratiche

Le uscite su neve si terranno in alta montagna nei pressi di un rifugio alpino dove pernosteremo con formula di ½ pensione. Necessario il sacco lenzuolo.

Abbigliamento e attrezzatura

Abbigliamento e attrezzatura per escursionismo invernale, ciaspole o sci da alpinismo/escursionismo, bastoncini, ghette, ramponi. Chi non dispone di attrezzatura da autosoccorso, ciaspole, etc., può preventivamente prenotare il materiale presso CAI Trezzo o CAI Vaprio.

Presentazione

giovedì 24 ottobre 2024
alle ore 21 presso la sede CAI di
Trezzo sull'Adda
via P. Benigno Calvi 1 - Villa Gina

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI
fino ad un massimo di 15 iscritti
e vanno formalizzate entro il
11/02/2025

Quota iscrizione: € 100,00

La quota comprende: assistenza
di nostro personale qualificato
per due sessioni teoriche e due
pratiche, l'attrezzatura
(ciaspole, ARTVa, pala, sonda)
fino ad esaurimento disponibilità
e trattamento ½ pensione in rifugio.
Il trasferimento nella località di
svolgimento sarà con
mezzi propri

Dal 1° gennaio 2022 si applicano le
disposizioni previste dal DL 28
febbraio 2021, n. 40 sulla sicurezza
nelle discipline sportive invernali; in
particolare per tutti coloro che si
muovono su terreno ripido ed
innevato avente inclinazione
superiore a 27 gradi, vi è l'obbligo di
munirsi del kit di sicurezza APS.
Sono coinvolti anche Escursionisti e
Alpinisti che frequentano pendii
ripidi innevati e tale obbligo
permane anche nel periodo di non
emissione dei bollettini valanghe
(normalmente dal 1° dicembre al 30
aprile); infatti in alta montagna, a
causa di nuove precipitazioni
nevose, può capitare che si
determini un pericolo di valanghe
anche in periodi in cui il bollettino
valanghe non viene emesso.



CLUB ALPINO ITALIANO



CON IL PATROCINIO DI
Scuola Nazionale
Sci Fondo Escursionismo
Intersezionale ADDA



ATTIVITÀ E GITE 2024-25

Il Bus del Fondista



Riservato ai soci "Fedelissimi" che desiderano seguirci durante lo svolgimento dei corsi invernali, avendo la garanzia del posto riservato sul bus.

L'iscrizione ad ogni singola uscita comprende lo spostamento A/R in autobus granturismo nelle giornate di domenica 8, 15 e 22 dicembre 2024, 12, 19, e 26 gennaio 2025.

Gli eventuali recuperi sono previsti per i giorni di domenica 2 e 9 febbraio 2025.

Le uscite si terranno prevalentemente in Engadina (Svizzera), pertanto è obbligatorio avere con se la carta d'identità in corso di validità.

N.B.: in caso di disdetta del posto entro le ore 21,00 del mercoledì antecedente l'uscita, la quota di iscrizione non sarà richiesta solo in caso di sostituzione nominativa.

Presentazione
giovedì 24 ottobre 2024
alle ore 21 presso la sede CAI di
Trezzo sull'Adda
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

Pre-iscrizioni
Sono aperte a tutti e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o compilando l'apposito modulo disponibile al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf0uF8EDlp8km6Do66Qp_3Kt-Png7e6SHy8mDEpget-Yyell-HA/viewform?vc=0&sc=0&w=1&flr=0

All'atto della pre-iscrizione non è dovuta alcuna quota e non è vincolante ai fini dell'iscrizione

Iscrizioni
Sono riservate ai soli soci CAI fino ad esaurimento dei posti disponibili e vanno formalizzate entro il mercoledì antecedente l'uscita

La quota di iscrizione comprende: assistenza di nostri Istruttori qualificati, utilizzo dell'attrezzatura "comune" (scioline, tamponi, puliski) per le sei uscite in ambiente ed i trasferimenti nelle località di svolgimento del Corso SFEI in autobus da granturismo

Quota di partecipazione
€ 28,00 per ogni singola uscita

Chiusura della stagione invernale
Giovedì 27 marzo 2025



CLUB ALPINO ITALIANO



CON IL PATROCINIO DI
Scuola Nazionale
Sci Fondo Escursionismo
Intersezionale ADDA



Gite Sci Fondo e Ciaspole

Le iscrizioni alle gite sono accettate previa compilazione del Modulo Iscrizione Gite (scaricabile dal sito web) sino ad esaurimento dei posti disponibili.

I costi sono indicati su ogni singolo volantino ed il trasferimento presso la località prescelta avverrà con autobus da granturismo. Qualora non venga raggiunto un numero minimo di iscrizioni, i trasferimenti avverranno con mezzi propri e non sarà richiesta alcuna quota di partecipazione.

Domenica 2 febbraio 2025 *

Saint Barthélemy (AO) – 1.633+1950 m

Sabato 15 febbraio 2025

Traversata Maloja-Zernez (Svizzera)

Domenica 2 marzo 2025

Rhêmes-Notre-Dame (AO) – 1.725 m

Week end 15-16 marzo 2025

Passo di Lavazè (TN) – 1.808 m



* eventuale recupero uscita su neve corsi SFE1, SFE2, M-PAN e Bus del Fondista in Engadina

Le mete delle escursioni potranno subire variazioni in base all'innnevamento ed alle previsioni meteo.

Le fermate del Bus

Le fermate del bus saranno preventivamente indicate sul nostro sito web e sulle locandine di ogni singola gita.

Per le uscite in Engadina è prevista la fermata a Merate presso il parcheggio del Parco "le Piramidi".

Per le uscite in Val d'Aosta, a richiesta è prevista la fermata nei pressi del casello autostradale di Agrate Brianza (fermata autostradale).

Gite Sci Escursionismo

Da marzo ad aprile 2025 saranno organizzate gite di Sci Escursionismo in collaborazione con la Sezione CAI SEM di Milano. Il programma dettagliato delle gite sarà disponibile presso le sedi della scuola o scaricabile dal sito web

www.scuolasfeadda.it.

Per informazioni telefonare al +39 378 0832270 dal martedì al venerdì dalle ore 19,30 alle ore 21,00

Le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.



presentano il 24° corso

SE2
sciescursionismo

dicembre 2024-febbraio 2025

costo 200€

PRESENTAZIONE CORSI SFE

→ **giovedì 24/10 ore 21**

@sede CAI TREZZO



Villa Gina, Trezzo S/A

PRESENTAZIONE CORSI SCI

→ **martedì 19/11 ore 21**

@sede CAI SEM



piazza Coriolano, 2 MI



PRESCRIZIONE ONLINE

NECESSARIA! CLICCA QUI ↓

<https://caisem.org/scuola/corsi.as>

[p?nrCorso=10](https://caisem.org/scuola/corsi.as)

INFO:

cdse2@caisem.org

info@scuolasfeadda.it



24° CORSO INTERSEZIONALE DI SCI ESCURSIONISMO SE2

Direttore: Luigi Radice, INSFE

Programma

mart 10/12	Accettazione del rischio e responsabilità. Materiali, equipaggiamento, alimentazione.
**sab 11/01	Nivologia 1: neve e valanghe. Autosoccorso 1: ARTVA. Esercitazione ARTVA a secco. **
mart 14/01	Nivologia 2: bollettino nivometeorologico. Autosoccorso 2: tecniche di sondaggio e scavo.
sab 18/01	Valutazione allievi su salita e discesa. Salita con le pelli, tecniche di discesa. (SKIAREA)
mart 21/01	Autosoccorso 3: organizzazione, soccorso alpino, primo soccorso.
sab 25/01	Esercitazione. Autosoccorso a travolti in valanga: ricerca con ARTVA, sondaggio, tecniche di scavo.
dom 26/01	Escursione con esercitazione.
mart 28/01	Valutazione del rischio valanghe: la matrice 3x3 di Munter, le trappole euristiche.
sab 01/02	Escursione con esercitazione.
mart 04/02	Cartografia, orientamento, gps.
sab 08/02	<i>Eventuale uscita di recupero.</i>
mart 11/02	Scelta dell'itinerario, il tracciato di rotta.
sab 15/02	Escursione con esercitazione.
dom 16/02	Escursione con esercitazione.
mart 18/02	Frequentazione responsabile della montagna invernale: zone di rispetto e di tranquillità.
sab 22/02	Escursione con esercitazione.
merc 26/02	Meteorologia alpina.
sab 01/03	<i>Eventuale uscita di recupero.</i>



9 lezioni teoriche

7 uscite pratiche

(3 sabati + 2 weekend)

Le lezioni teoriche si terranno in sede CAI SEM alle ore 21.

**** sede CAI VAPRIO D'ADDA ore 9. Al termine, pranzo a buffet.**

Info generali e avvertenze

- ➔ Il corso di Sci Escursionismo SE2 viene effettuato con attrezzatura da scialpinismo, anche con attacco da telemark, e consente di frequentare percorsi liberi aventi inclinazioni fino a 25°. Il corso, organizzato in collaborazione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo, Scialpinismo, Arrampicata e Sciescursionismo SILVIO SAGLIO e dalla Scuola Nazionale SFE Intersezionale Adda, è aperto a sci escursionisti che abbiano frequentato un corso propedeutico o siano dotati di capacità sciistiche equivalenti. L'ammissione è comunque subordinata alla valutazione personale, che si terrà durante la prima uscita su pista battuta. In caso di mancata accettazione verrà rimborsata la quota di iscrizione, dedotte le spese organizzative.
- ➔ Le iscrizioni sono riservate ai soli soci CAI maggiorenni. Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti e fino ad un massimo di 12.
- ➔ Nella quota (200€) è compreso l'uso del kit di autosoccorso (artva digitale, pala, sonda) per tutta la durata del corso. È altresì compresa la possibilità di utilizzare l'attrezzatura da telemark (sci, attacchi, pelli, scarponi, bastoncini) per tutta la durata del corso, fino ad esaurimento disponibilità.
- ➔ Gli istruttori promuovono la frequentazione, con un atteggiamento responsabile e con maggior attenzione alla sicurezza, dell'ambiente montano innevato, al di fuori delle piste battute e su percorsi di tipo escursionistico. Il corso viene effettuato in ambiente alpino, di conseguenza può presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile, del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

