



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
 S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
 S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
 Sez. Cassano d'Adda
 Sez. Romano di Lombardia



SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

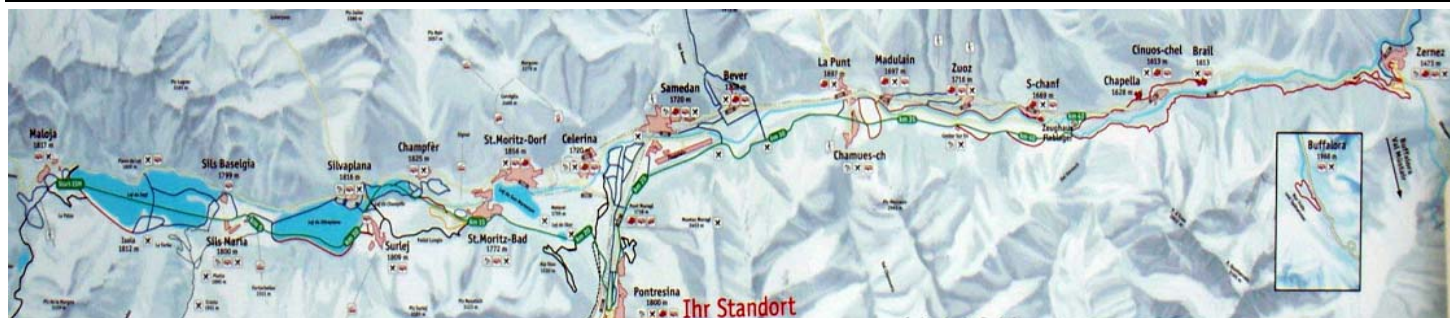
sabato 2 marzo 2013 Traversata dell'Alta Engadina (Passo del Maloja - St. Moritz - Pontresina - Zuoz - Zernez)

Il percorso ricalca quello dell'Engadina Skimarathon ma una volta giunto a S-chanf prosegue nei boschi fino a Zernez, dove termina l'Alta Engadina. Grazie al pullman vi sono diverse possibilità di partenza: da Passo del Maloja (61 km), St. Moritz (43 km), Pontresina (35 km), o Zuoz (18 km); l'arrivo per tutti è a Zernez. Per chi volesse "accorciare" la tappa, c'è la possibilità di fermarsi a Zuoz (43 km dal Maloja, 25 km da St. Moritz, 17 km da Pontresina) dove il pullman sosterrà fino alle ore 15:00, ora in cui partirà per Zernez; per chi vuole continuare fino a Zernez, è consigliabile transitare da Zuoz non oltre le ore 13:45; il pullman partirà da Zernez alle ore 16:00.

La lunghezza della tappa è alleviata dal fatto che il percorso è generalmente discesa (alcune salite tra St. Moritz e Pontresina e tra Zuoz e Zernez, vedere i dislivelli) ed in favore di vento. L'intero tracciato è splendidamente battuto sia per esercitare la tecnica classica che lo skating.

Portare con se la carta d'identità valida per l'espatrio e la spilla dell'Engadina per l'accesso alle piste; considerato che la gita si svolge su un percorso itinerante, comunicare ai capigita il proprio numero di cellulare per ogni evenienza. Ognuno è responsabile del proprio itinerario.

Località di partenza su neve	Arrivo pullman	Partenza pullman	Km parziali	Km progressivi	Dislivello parziale	Dislivello totale	Note circa il percorso, difficoltà
1) Passo del Maloja (1815 m)	9:15~	9:20~	0	0	0	0	
2) St. Moritz (1822 m)	9:35~	9:40~	18	18	+30~ -40~	+30~ -40~	Si scia in velocità sui laghi fino a Sils, la si attraversa indi si scia ancora sui laghi di Silvaplana e Champfer per salire alla base del trampolino olimpico di St. Moritz da cui si piomba rapidamente sul centro fondo.
3) Pontresina (1808 m)	9:55~	10:00~	8	26	+120~ -140~	+150~ -180~	Forse il tratto più bello dell'intero percorso, un po' "mosso" nel bosco; attenzione alla discesa verso Pontresina
4) Zuoz (1672 m)	10:15~	15:00	17	43	+50~ -180~	+200~ -360~	Completamente in leggera discesa, facile, interminabile il pianoro che costeggia l'aeroporto; l'attraversamento di La Punt Chamues richiama un tratto di 200 m da fare a piedi
5) Zernez (1475 m)		16:00	18	61	+200~ -400~	+400~ -760~	Dopo qualche saliscendi iniziale, al bivio che scende a sx verso S-chanf (traguardo dell'Engadina ski marathon) proseguire sempre diritto e ci si immerge nel bel bosco che scende verso Zernez con alcune salite lunghe ma non impegnative



Termine iscrizioni: **mercoledì 27 febbraio 2013 ore 20:00** o ad esaurimento posti disponibili; oltre tale termine eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione.
 L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Iscrizioni presso pullman gite sci di fondo o telefonando al **346 4739516 (dalle 19.30 alle 21.00)**

Località di partenza	Orario di partenza	Quote di iscrizione*	
1) Brignano Gera d'Adda, piazza Marconi	6:00	Soci C.A.I.	€22,00
2) Vaprio d'Adda, piazzale del cimitero	6:20		
3) Trezzo sull'Adda, piazzale fermata autobus ATM	6:30	Ragazzi Soci C.A.I.	€18,00
4) Merate, parcheggio presso "Le Piramidi"	6:50		

* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE L'ACCESSO ALLE PISTE