



### Club Alpino Italiano

Sezione di Cassano d'Adda

#### SOTTOSEZIONE TREZZO SULL'ADDA (MI)

Via Padre Benigno Calvi 1 c/o Villa Gina - Loc. Concesa

20056 Trezzo sull'Adda (MI) Tel. 02.90964544

apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21,00

[www.caitrezzo.it](http://www.caitrezzo.it) - e mail: [info@caitrezzo.eu](mailto:info@caitrezzo.eu)

### CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo



UNA CASA PER LA MONTAGNA

#### SOTTOSEZIONE DI VAPRIO D'ADDA (MI)

## Trekking alla scoperta di Santo Antao e Sao Vicente

# CAPO VERDE

(ARCIPELAGO DI CAPO VERDE - OCEANO ATLANTICO)

**Da Sabato 4 a Martedì 14 Maggio 2013**

L'arcipelago di Capo Verde conta una serie di isole dalle caratteristiche molto diverse tra loro e sono situate nell'Oceano Atlantico al largo della costa del Senegal.

Un viaggio a Capo Verde è un'esperienza straordinaria: si avrà l'impressione di tornare indietro nel tempo, all'interno di un paesaggio che alterna natura selvaggia ed imponenti, montagne rocciose e impervie a splendide baie dal mare cristallino. Il tutto avvolto da una calma e tranquillità quasi sconosciute a noi occidentali.

#### Programma:

#### 4 maggio : Milano Malpensa - Capo Verde, Sao Vicente

Volo da Milano aeroporti via Lisbona. Trasferimento a Mindelo, capitale dell'isola, presso il B&B dove pernosteremo. Cena in ristorante tipico.

#### 5 maggio: Isola di Sao Vicente - Sao Pedro - Ponta do Farol

Escursione costiera tra i villaggi di pescatori di Sao Pedro e Foya Branca e la punta do Farol. Al termine dell'escursione possibilità di un bagno nella spiaggia di Laginha rientro in hotel. Cena in ristorante dove si suona la musica popolare capoverdiana - pernottamento in B&B. (tempi: ore 3)

#### 6 maggio: Sao Vicente - Santo Antao

Trasferimento al porto e partenza con il traghetto del mattino con destinazione Porto Novo, porto principale dell'Isola di Santo Antao. (Traversata di 1 ora). Arrivo al porto, transfer e sistemazione in hotel, escursione nei dintorni del villaggio di Porto Novo e rientro in hotel. Cena e pernottamento.

#### 7 maggio: Cratere di Cova de Paul - Villaggio di Paul

Trasferimento al cratere di Cova. Si scende all'interno del cratere, dove dal fondo, completamente coltivato, parte un sentiero in salita (1h). Raggiunto il colle, inizia la discesa lungo un ampio sentiero serpeggiante, fino a Cabo da Ribeira. Si prosegue lungo il sentiero della valle di Figueral o seguendo la strada attraverso la Ribeira de Paul. Arrivo al villaggio di Paul. Visita della fabbrica del grog una bevanda tipica capoverdiana molto alcolica, prodotta dalla canna da zucchero spremuta con un torchio azionato dai tori.

Rientro in hotel-cena e pernottamento.

(Dislivelli: salita m 100 - discesa m 1200 - tempi: ore 4-5 ca.).

#### 8 maggio: Cha de Igreja - Cruzinha da Garça - Formiguinhas - Fontainhas - Ponta do Sol

Transfer a Cha de Igreja, da lì si scende verso Cruzinha, piccolo villaggio di pescatori, punto di inizio del trekking che percorre un sentiero a strapiombo sul mare fino a Formiguinhas, poi su buona pista fino a Fontainhas, uno dei più pittoreschi villaggi di Capo Verde, aggrappato ad uno sperone di roccia e a seguire su strada pavimentata, fino a Ponta do Sol, un capolavoro degli artigiani di altri tempi. Rientro in hotel, cena in ristorante e pernottamento. (tempi: ore 5 ca.).



### 9 maggio: Espongeiro - Coculi

Trasferimento a Espongeiro dove parte questa escursione che su buon sentiero lastricato alterna ripide salite a spettacolari discese intorno alla cima di Joao Alfonso. Un vero incontro nel cuore verde di Santo Antao!  
Al termine transfer e visita del villaggio di Ribeira Grande.  
Rientro in hotel - cena e pernottamento.  
(Dislivello: discesa m 1200 - tempi: ore 4 ca.).

### 10 maggio: Cha de Morte - Alto de Mira

Trasferimento a Cha de Morte dove parte il sentiero per il Alto de Mira, forse una delle più belle escursioni che l'isola di Santo Antao possa offrire nella sua parte meno conosciuta! Rientro in hotel - cena e pernottamento.  
(Dislivello: salita m 450 - discesa m 300 - tempi: ore 5 ca.).

### 11 maggio: Pico da Cruz 1585 m - Janela

Escursione alla panoramica cima del Pico da Cruz, da dove se la visibilità è buona la vista può spaziare fino alle isole sopravvento della parte sud dell'arcipelago di Capo Verde, la discesa, fino alla costa è su sentiero e mulattiera. Rientro in hotel-cena e pernottamento.  
(Dislivello: salita m 350 - discesa m 1500 - tempi: ore 6 ca.).

### 12 maggio: Santo Antao - Sao Vicente

Dopo colazione partenza con il traghetto del mattino, destinazione Mindelo, (Traversata di 1 h). All'arrivo trasferimento al B&B e deposito bagagli. Visita turistica dell'isola con una passeggiata alla fortezza d'El Rei, si prosegue con il monte Cara con il suo Mira d'Ouro, la vecchia Dogana, la torre de Belem, la piazza Estrela, il palazzo Presidenziale, la Escola Jorge Barbosa, il quartiere storico di Pracinha de Igreja, il Municipio e il bellissimo edificio del mercato comunale. Cena in ristorante e pernottamento in B&B.

### 13 maggio: Baia e Gatas - Monte Verde

Escursione lungo le coste dell'oceano tra Baia de Gatas e salita alla cima del Monte Verde 420 m, il punto più elevato di Sao Vicente, una stupenda camminata tra dune di sabbia bianca e una salita a un "miradouro" su tutta l'isola e se possibile un ultimo bagno.  
Cena in ristorante e pernottamento in B&B. (Dislivello: salita m 420 - tempi: ore 5).

### 14 maggio: Volo Sal - Lisbona - Italia

Transfer all'aeroporto di Mindelo - volo per Lisbona e coincidenza con il volo per Milano Malpensa.

- N.B.** 1) Le escursioni potranno subire variazioni di giorno e/o di percorso in base alle condizioni meteo e di agibilità dei sentieri  
2) Il programma potrebbe subire modifiche nella parte iniziale e/o terminale dovuti a cambi di orario dei voli internazionali o nazionali

**Tutti i partecipanti per ottenere il visto di ingresso devono avere il passaporto valido oltre 6 mesi dalla data di ingresso a Capo Verde**

**Quota di partecipazione: € 1.800,00.** (La partecipazione al trekking è riservata ai soli soci C.A.I.)  
Supplemento camera singola € 150,00

#### Iscrizioni:

Si ricevono presso le Sedi C.A.I. di Trezzo s/Adda e Vaprio d'Adda, da Martedì 4 dicembre 2012 fino ad esaurimento posti disponibili (max. n° 35) e dietro versamento di un primo acconto di €. 400,00. Il secondo acconto di €. 650,00 entro il 15 febbraio 2013 e il saldo di €. 750,00 entro il 2 aprile 2013.

#### La quota comprende:

Viaggio aereo A/R - Trasferimenti da e per aeroporti - Visto di ingresso - Pernottamenti in hotel e in B&B - Trattamento di pensione completa bevande incluse, dalla sera del primo giorno alla colazione dell'ultimo giorno, box lunch per i pranzi durante le escursioni - Accompagnatore Anthora dall'Italia - Visite ed escursioni come da programma - Tutti i trasferimenti in loco in minibus - Assicurazione sanitaria e del bagaglio.

**Sistemazione:** a Sao Vicente si alloggia in 2 strutture B&B e si fa colazione e cena in un ristorante vicino; a Santo Antao si alloggia in hotel Sant Art Resort 4 stelle.

**Non compresa:** Assicurazione facoltativa contro le penalità di annullamento.

#### Penali per la cancellazione:

Fino al 28 febbraio 2013, per cancellazioni parziali di meno del 20% dei partecipanti sarà trattenuta una penale di 100,00 € a partecipante (oltre al prezzo del biglietto aereo Easyjet); oltre il 20% dei partecipanti sarà trattenuta una penale di 250,00 € a partecipante.  
Dal 1 marzo fino al 2 aprile verrà trattenuto un ulteriore importo di 200,00 € a partecipante. Dal 11 al 30 aprile verrà trattenuto un ulteriore importo di 200,00 € a partecipante, oltre tale data si applicano le condizioni generali di contratto, che vi riportiamo: da 9 a 4 giorni prima della partenza il 75 % dei servizi a terra più il volo, da 3 a 0 il 100% più il volo.

#### Responsabili Trekking:

C.A.I. Trezzo s/Adda : Gaspani Maria Teresa tel. 335.5216470  
C.A.I. Vaprio d'Adda : Margutti Francesco tel. 334.5232096  
Organizzazione Tecnica : Sentieri di Anthora

