



# CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
 S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)  
 S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)  
 Sez. Cassano d'Adda  
 Sez. Romano di Lombardia



## SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

### sabato 22 e domenica 23 febbraio 2014 Val Casies e Valle di Braies – Alto Adige Alta Pusteria - Parco Naturale Fanes-Senes-Braies (Dolomiti)

Attraverso un paesaggio da sogno, l'ampio e soleggiato fondovalle della Val Casies si adatta ottimamente alla pratica dello sci nordico. Con oltre 40 km di piste battute sia per la tecnica classica che per la tecnica libera, attraverso prati innevati, romantici boschi ed a fianco di pittoreschi masi contadini, con un certo impegno si può raggiungere l'abitato di S. Maddalena, l'ultimo paese della valle che conta 330 abitanti e si estende a 1.400 m di altitudine. Il fondovalle è circondato dalle propaggini del Gruppo delle Vedrette e le Alpi Defregger, e l'impegno del fondista viene ricompensato da un fantastico panorama sulla vallata e dalla gioia di riposare sulla bella terrazza esposta al sole.



E' altresì un piacere riprendere il percorso verso valle, sempre un po' in discesa, su un tracciato largo e sempre ottimamente preparato, ed i locali che sorgono direttamente lungo le piste invitano a sorseggiare un tè caldo o un vin brûlé, o a gustare una pietanza sana e leggera, adatta al fondista! In buone condizioni di innevamento, con gli sci è possibile raggiungere anche Tesido e Monguelfo.

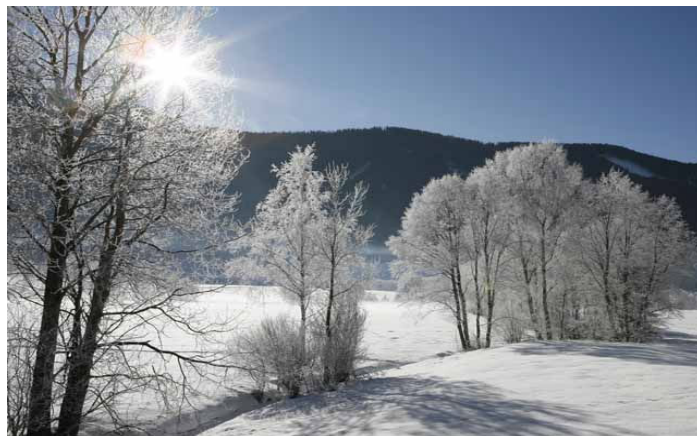


## CLUB ALPINO ITALIANO

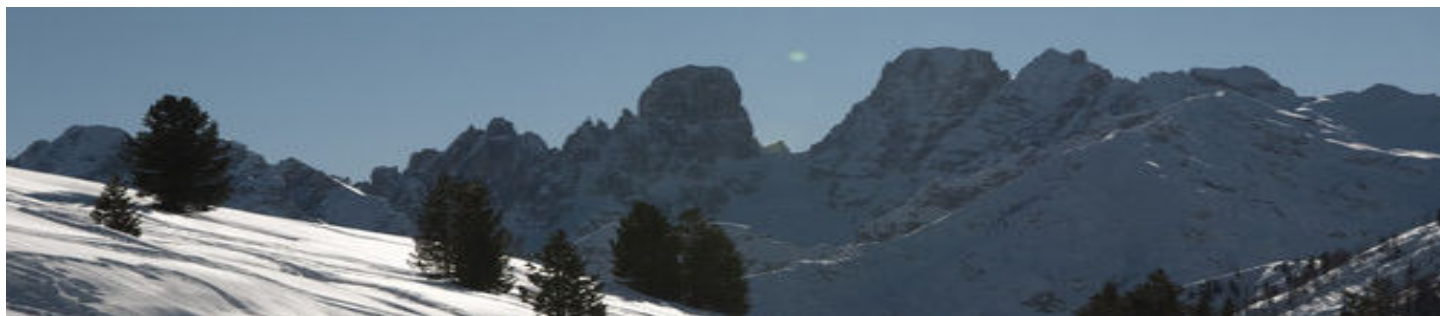
S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
 S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)  
 S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)  
 Sez. Cassano d'Adda  
 Sez. Romano di Lombardia



### SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)



Da Monguelfo si può raggiungere il tracciato di collegamento della “Pustertaler Skimarathon”, da cui le possibilità di “macinare” chilometri sono notevoli. Immersi nel pittoresco scenario montano delle Dolomiti, le piste ben battute si inseriscono meravigliosamente nel paesaggio incontaminato, soprattutto in un'altra splendida valle: la Valle di Braies. Qui possiamo raggiungere l'omonimo lago a circa 1.500 m di altitudine, sito nel cuore del Parco Naturale di Fanes-Senes-Braies, sotto l'imponente Croda del Becco. E per gli atleti più esigenti... non c'è che l'imbarazzo della scelta: Villabassa, Dobbiaco, San Candido, Tre Cime di Lavaredo, Cortina... con un occhio all'orologio!!!



### Quota di partecipazione

La quota di partecipazione comprende il viaggio a/r in autobus granturismo, trattamento mezza pensione c/o l'hotel (bevande escluse) e l'utilizzo dei materiali di preparazione sci in dotazione alla scuola; sono esclusi i costi per l'accesso alle piste di fondo e quanto non espressamente menzionato.

**L'iscrizione si intende perfezionata con il versamento della caparra di € 50,00.**

Termine iscrizioni: **mercoledì 5 febbraio 2014 ore 20:00** o ad esaurimento posti disponibili; oltre tale termine eventuali successive disdette non vengono accettate (è possibile la sola sostituzione nominativa), pertanto la caparra non verrà resa.  
 L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Iscrizioni presso pullman gite sci di fondo o telefonando al **346 4739516 (dalle 19.30 alle 21.00)**

Località di partenza	Orario di partenza	Quote di iscrizione*	
1) Trezzo sull'Adda piazzale fermata autobus ATM	<b>5:30</b>	Soci C.A.I.	<b>€ 120,00</b>
2) Vaprio d'Adda <b>P. Scuole via Don Moletta</b>	<b>5:40</b>	Ragazzi Soci C.A.I.	<b>€ 110,00</b>
3) Brignano Gera d'Adda piazza Marconi	<b>6:00</b>	* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE LE BEVANDE E L'ACCESSO ALLE PISTE	