



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione di Vaprio d'Adda



Venerdì 3 – Lunedì 6 Ottobre 2014

Isola di Capraia

“Incantevoli Escursioni”

...Capraia è figlia di Vulcano, forgiata dal fuoco e modellata dall'acqua, si presenta oggi aspra e colorata, un gioiello naturale, immerso in un mare di cobalto e se Vulcano l'ha edificata, Eolo e Poseidone l'hanno modellata: furiosi venti marini e potenti mareggiate hanno scolpito nei millenni le alte scogliere, nate dall'immane ferita aperta nel grande vulcano ormai spento...

Situata nel Canale di Corsica è la terza isola per grandezza dell'Arcipelago Toscano dopo l'Elba e il Giglio, è lunga circa otto chilometri (da Punta Teglia a Nord a Punta dello Zenobito a Sud) e larga quattro, per una superficie di 19,26 Km q. e il perimetro è di circa trenta chilometri; inoltre è l'isola più lontana dalla terra ferma trovandosi più vicina alla costa orientale della Corsica che alla costa Toscana; l'isola fa parte del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano. La vegetazione è ricchissima e presenta alcune specie endemiche.



Venerdì 03 Ottobre: ore 3,00 partenza da Vaprio, Piazzale Cimitero per Livorno – ore 8,30 imbarco sul traghetto – ore 11,15 arrivo a Capraia, sistemazione nel Residence, pranzo libero. Nel pomeriggio possibilità di un'escursione nella Cala dello Zurletto. Cena e pernottamento.

Sabato 04 Ottobre: Escursione ad anello al Monte Arpegna, alla Punta Zenobito e a Cala Rossa

Prima colazione... l'escursione programmata ci porta nella sua parte iniziale verso l'ormai storica e abbandonata struttura metallica del “semaforo”, usata nei tempi passati dalla Marina Militare per controllare il Canale della Corsica;

situata sul Monte Arpegna mt. 410 si raggiunge passando lungo un percorso con forte presenze di eriche arboree, rosmarino e corbezzoli. Si prosegue poi fino alla Torre dello Zenobito, che si trova sulla punta estrema dell'Isola di Capraia; la Torre di origine genovese è stata costruita nel 1545 e domina la bellissima Cala Rossa, che con la sua struttura testimonia l'origine vulcanica dell'isola.

Il panorama è a mozzafiato e si possono ammirare la costa orientale di Capraia, l'Isola d'Elba con l'inconfondibile profilo del Monte Capanne, la Corsica e la Cala del Moreto. Cena e pernottamento

Sviluppo km. 18 – Dislivello mt. 700 ca. – Ore 7,00 ca.

Domenica 05 Ottobre: Escursione ad anello al Monte Le Penne

Prima colazione... l'itinerario odierno è sicuramente quello più significativo ed emozionante dell'isola. Lungo una vecchia mulattiera, attraverso un tunnel nella macchia di erica e corbezzolo si arriva alla Sella dell'Acciattore con piante di asfodelo e rosmarino...improvvisamente si apre il panorama del piccolo laghetto, detto lo “Stagnone”, l'unico invaso naturale dell'Arcipelago; un piccolo sentiero in

costa conduce sino al Monte Le Penne mt. 420, una finestra a picco sul mare, aperta sulle altre isole e sulla Corsica. Da qui si prosegue verso la parte dell'isola che per cento anni ha ospitato la Colonia



penale agricola; un bellissimo itinerario ad anello che permetterà di attraversare una macchia mediterranea ancora completamente integra e selvaggia, che offre scorci panoramici di indiscussa bellezza.

Attraversato il muro che “simbolicamente” definiva la zona del carcere, il sentiero scende rapidamente arrivando alla prima costruzione della lavanderia, da dove la strada sterrata riporta verso il Porto. Cena e pernottamento

Sviluppo Km. 15,00 – Dislivello mt. 550 ca.
Ore 6,00 ca.

Lunedì 06 Ottobre: Prima colazione...mattinata libera con possibilità di una breve escursione o di un'escursione in barca per ammirare la costa dell'isola, frastagliata ed erosa dalle forti mareggiate. Ore 11,45 imbarco sul traghetto in partenza per Livorno e rientro a Vaprio.

Iscrizioni: Si ricevono a partire da Giovedì 20 Marzo 2014 presso la Sede C.A.I. di Vaprio d'Adda ad esaurimento posti disponibili (max. n° 28).

Quota: Soci C.A.I. € 580,00 (da n° 16 a n° 21 partecipanti) - € 545,00 (n° 22 a n° 28 partecipanti) (€ 250,00 all'iscrizione - Saldo entro il 02 Settembre 2014)

La quota comprende: Viaggio A/R con bus – Traghetto Toremar A/R - Pernottamenti con trattamento di mezza pensione, bevande incluse (1/4 di vino-1/2 di acqua) – Escursioni come da programma – Accompagnatore Anthora – Accompagnatore C.A.I. Vaprio – Assicurazione sanitaria e bagaglio.

La quota non comprende: Box lunch – Assicurazione contro le penalità d'annullamento – Bevande extra – Spese di carattere personale e quant'altro non espressamente indicato nella voce comprende.

Sistemazione logistica: presso il Residence la Vela, con sistemazione in camera doppia/appartamento in funzione della disponibilità. La prima colazione e la cena saranno servite al ristorante annesso alla struttura.

Nota: Quota Traghetto Toremar al 31/12/2013, l'eventuale aumento comporterà la modifica della quota.

Attrezzatura consigliata: Normale equipaggiamento escursionistico.

Responsabile Trekking: Margutti Francesco Cell. 334 5232096 Mail: francospazzola@tiscali.it

Organizzazione Tecnica: Sentieri di Anthora Tour Operator

