



## Club Alpino Italiano

Via Padre Benigno Calvi 1, c/o Villa Gina – Loc. Concesa  
20056 Trezzo sull'Adda (MI)  
Tel. 02 90.96.45.44  
apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21  
[www.caitrezzo.it](http://www.caitrezzo.it) - e mail: [info@caitrezzo.eu](mailto:info@caitrezzo.eu)



IN COLLABORAZIONE CON CAI VAPRIO D'ADDA  
organizza

Da sabato 23 a martedì 26 aprile 2011

# Raid Delle Strade Bianche

*Raid Delle Strade Bianche*

Sulle Strade dell'Eroica per festeggiare i 10 anni di Raid in MTB  
(TOSCANA)

Il 2011 sarà un anno speciale per la nostra Mountain Bike: festeggeremo i dieci anni di successo del mitico Raid nel cuore delle splendide terre di Toscana.

Percorreremo strade asfaltate, particolarmente indicate per chi si sposta con "specialissime" da strada, ma non solo: le nostre amate MTB, abituate a terreni ben più difficili, percorreranno moltissimi chilometri sulle incantevoli strade bianche del paesaggio senese, tra colline, poderi e cipressi, forti icone di questo territorio. Non mancheranno alcuni tratti dal fondo sconnesso che daranno modo a Bikers e bici di sfogare la propria grinta prima di ritornare nella quiete dei piccoli borghi che incontreremo attraversando il Chianti e le Crete Senesi, compiendo un viaggio nell'essenza del leggendario paesaggio toscano. In questo ambiente tipicamente collinare si pedala su percorsi decisamente allegri, con salite mai troppo lunghe ma comunque impegnative, talmente spettacolari per gli scenari in cui si snodano e tecnicamente stimolanti per i frequenti cambi di pendenza e direzione che la fatica passerà sicuramente in secondo piano.

Questo è lo scenario della leggendaria "Eroica", gara unica nel suo genere, dove il ciclismo compiendo un salto nel passato ci ricorda come questo sport fosse sinonimo di polvere, fango, fatica e spirito d'avventura... lo stesso spirito d'avventura che ci motiva nell'affrontare l'ormai consueto "Raid in Mountain Bike".



### organizzazione

C.A.I. Trezzo: **Raffaele Martucciello**, tel. 347 44.00.340 – 035 56.11.09, e-mail [audina@libero.it](mailto:audina@libero.it)  
C.A.I. Vaprio: **Fabio Cerea**, tel. 339 76.83.251 – 02 90.97.507, e-mail [fabio.cerea@alice.it](mailto:fabio.cerea@alice.it)

# PROGRAMMA

## SABATO 23 APRILE

Ritrovo presso la sede del C.A.I. di Trezzo alle ore 5.30, carico biciclette e partenza per Castelnuovo Berardenga (SI). Qui giunti, scaricati bagagli e biciclette, dopo un piccolo spuntino avremo un "assaggio" di Toscana in sella alle nostre MTB. Testeremo gambe e biciclette percorrendo una trentina di chilometri attraverso antichi borghi collinari quali San Guscumè, Rosennano, Montebenichi, toccando alcuni "vecchi" monasteri. Dopo cena è previsto il briefing sugli itinerari dei giorni successivi tenuto dalla guida Ambientale Escursionistica che ci accompagnerà durante il Raid.

## DOMENICA 24 APRILE – Santa Pasqua

Dopo una ricca colazione, alle ore 8,00 è fissata la partenza per percorrere l'Anello Nord de l'Évoica in direzione Vagliagli. Tra salite impegnative e comode discese toccheremo antichi paesi tra i quali Radda in Chianti, Villa, Gaiole in Chianti, il Castello di Brolio, e prenderemo contatto con altri abitanti che dai segreti nascondigli della natura vorranno rivelarsi a noi. Tornati a Castelnuovo Berardenga avremo modo di rifocillarci adeguatamente: dopo aver nutrito lo spirito nella natura toscana, la cucina tipica restituirà al corpo le energie impiegate nella lunga percorrenza.



profilo altimetrico indicativo

## LUNEDI' 25 APRILE – Lunedì dell'Angelo e Anniversario di Liberazione

Dimenticate le fatiche della domenica di Pasqua, dopo la colazione lasciamo Castelnuovo Berardenga per percorrere parte dell'anello sud de l'Évoica, inizialmente verso Monte Sante Marie fino ad Asciano, poi su strada asfaltata con alcune deviazioni su strade bianche in direzione Arbia e Isola d'Arbia per tornare sul tracciato de l'Évoica verso nord in direzione Siena. Toccheremo quindi San Giovanni e Pianella per far poi ritorno a Castelnuovo Berardenga. Anche la sera del Lunedì dell'Angelo saremo adeguatamente nutriti e recupereremo senza problemi le energie spese... lo spirito sarà sicuramente sazio delle bellezze della toscana più vera fin'ora conosciuta.



profilo altimetrico indicativo

## MARTEDI' 26 APRILE

Nella giornata di martedì saluteremo la guida che ci lascerà liberi di impiegare il tempo nelle operazioni di carico bagagli e biciclette. Lasciato il paese di Castelnuovo Berardenga, per chi non fosse ancora "sazio" è prevista un'altra breve escursione per "deaffaticare" i muscoli e congedarci nel migliore dei modi dalle terre di Toscana. Ci porteremo verso Montalcino per attraversare sulle strade de l'Évoica parte della Val d'Orcia (circa 40 chilometri). Il rientro a casa è previsto per la tarda serata.

**Difficoltà:** TC/MC – escursione di media difficoltà; ciclabilità 100%  
**Dislivelli e percorrenze:** circa 1.400 m salita/discesa, da 60 a 80 km al giorno (domenica 24 e lunedì 25 aprile 2011);  
circa 400 m salita/discesa, da 30 a 40 km al giorno (sabato 23 e martedì 26 aprile 2011)  
**Fondo stradale:** 30% asfalto, 70% "Strade Bianche"

**CICLOTURISMO MEDIO, RICHIEDE UN BUON ALLENAMENTO E SPIRITO DI GRUPPO**

**Chiusura iscrizioni: giovedì 31 marzo 2011 (posti disponibili 15)**

**Riunione pre-gita, programma di partenza e versamento saldo: giovedì 21 aprile 2011**

**Assicurazione Soccorso Alpino obbligatoria per i non soci C.A.I.**

### Quota di partecipazione

€250,00 soci CAI, €270,00 non soci (€150,00 da versare all'atto dell'iscrizione) comprendente:

- trattamento mezza pensione (cena tipica toscana e ricca colazione), possibilità di pernottare da venerdì 22 (extra €30,00);
- escursione con "preparatissima" Guida Ambientale Escursionistica.

### Equipaggiamento

- bicicletta mountain bike in buone condizioni; in caso di pioggia utili copertoni adeguati a terreno fangoso.
- attrezzatura per riparazioni e camere d'aria di scorta, oltre ai prodotti per la pulizia di catena, guarnitura e cassetta;
- casco obbligatorio e abbigliamento da cicloturismo; indispensabili occhiali coprenti e fazzoletto per proteggere le vie respiratorie in caso di tempo molto asciutto.
- documento d'identità e tessera C.A.I.

**L'organizzazione si riserva variazioni sul programma e sui percorsi in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento del raid.**