



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
 S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
 S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
 Sez. Cassano d'Adda
 Sez. Romano di Lombardia



SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

sabato 24 febbraio 2018

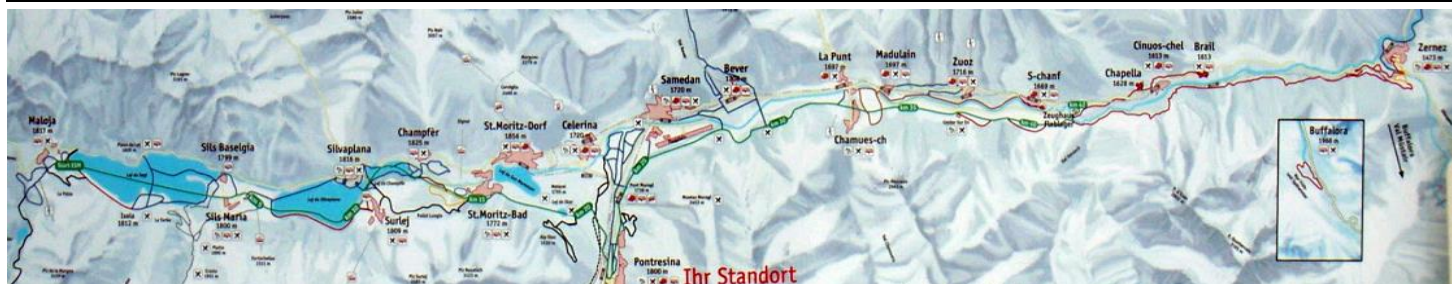
L'immane "Traversata dell'Alta Engadina" **20^a EDIZIONE**

(Passo del Maloja - St. Moritz - Pontresina - Zuoz - Zernez)

Appuntamento fisso del programma gite, la "Traversata" viene svolta di sabato per evitare il traffico della domenica, giornata in cui ci si potrà rilassare dalle fatiche del giorno prima! Potrebbe essere considerato come l'esame di "maturità" per i corsisti dei livelli più avanzati! Il percorso ricalca quello dell'Engadina Skimarathon ma una volta giunto a S-chanf prosegue nei boschi fino a Zernez, dove termina l'Alta Engadina. Grazie al pullman vi sono diverse possibilità di partenza: da Passo del Maloja (61 km), St. Moritz (43 km), Pontresina (35 km) o Zuoz (18 km); l'arrivo per tutti è a Zernez. Per chi volesse "accorciare" la tappa, c'è la possibilità di fermarsi a Zuoz (43 km dal Maloja, 25 km da St. Moritz, 17 km da Pontresina) dove il pullman sosterrà fino alle ore 15:00, ora in cui partirà per Zernez. Per chi volesse continuare fino a Zernez - facendo quindi il percorso completo - è consigliabile transitare da Zuoz non oltre le ore 14:00; il pullman partirà da Zernez alle ore 16:00. La lunghezza della gita è alleviata dal fatto che il percorso è generalmente in discesa (ci sono però alcune salite tra St. Moritz e Pontresina e tra Zuoz e Zernez, vedere i dislivelli) ed in favore di vento. L'intero tracciato è splendidamente battuto sia per esercitare la tecnica classica che la tecnica libera.

Portare con se la carta d'identità valida per l'espatrio e la spilla dell'Engadina per l'accesso alle piste; considerato che la gita si svolge su un percorso itinerante, comunicare ai capigita il proprio numero di cellulare per ogni evenienza. Ognuno è responsabile del proprio itinerario.

Località di partenza su neve	Arrivo pullman	Partenza pullman	Km parziali	Km progressivi	Dislivello parziale	Dislivello totale	Note circa il percorso, difficoltà
1) Passo del Maloja (1815 m)	9:15~	9:20~	0	0	0	0	
2) St. Moritz (1822 m)	9:35~	9:40~	18	18	+30~ -40~	+ 30~ - 40~	Si scia in velocità sul lago di Sils, lo si attraversa indi si scia ancora sui laghi di Silvaplana e Champfer per salire alla base dello smantellato trampolino olimpico di St. Moritz da cui si "piomba" sul centro fondo.
3) Pontresina (1808 m)	9:55~	10:00~	8	26	+120~ -140~	+150~ -180~	Forse il tratto più bello dell'intero percorso, un po' "mosso" nel bosco; attenzione alla discesa verso Pontresina (materassi sugli alberi).
4) Zuoz (1672 m)	10:15~	15:00	17	43	+50~ -180~	+200~ -360~	Completamente in leggera discesa, facile, interminabile il pianoro che costeggia l'aeroporto; l'attraversamento di La Punt Chamues richiede un tratto di 200 m da fare a piedi.
5) Zernez (1475 m)		16:00	18	61	+200~ - 400~	+400~ -760~	Il tratto più impegnativo: dopo i primi 4 km con saliscendi in contropendenza si arriva al bivio che scende a sx verso S-chanf (traguardo dell'Engadina ski marathon); da qui in avanti non esistono più vie di fuga e si prosegue sempre dritto per immergersi nel silenzioso bosco che scende verso Zernez con alcune lunghe salite ed altrettante e più numerose discese. L'arrivo è presso la stazione ferroviaria di Zernez.



Termine iscrizioni: **mercoledì 21 febbraio 2018 ore 20:00** o ad esaurimento posti disponibili; oltre tale termine eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione.

L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Iscrizioni presso pullman gite sci di fondo o telefonando al numero **346 4739516 (dalle 19.30 alle 21.00)**

Località di partenza	Orario di partenza	Quote di iscrizione*	
1) Brignano Gera d'Adda, piazza Marconi	6:00	Soci C.A.I.	Ragazzi Soci
2) Vaprio d'Adda, P. Scuole via Don Moletta	6:20	€ 22,00	€ 18,00
3) Trezzo sull'Adda, piazzale fermata autobus ATM	6:30	Non Soci C.A.I.	Ragazzi non Soci
4) Merate, parcheggio presso "Le Piramidi"	6:50	€ 30,57	€ 26,57

* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE L'ACCESSO ALLE PISTE

Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.