



Scuola Intersezionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda

28° CORSO DI SCIALPINISMO BASE SA1 – 2019

Direttore: Gabriele Marchisio (ISA)

Vice Direttore: Antonello Melana (Sez)

Il corso è destinato ad un massimo di 15 partecipanti in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello Scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia, acquisendo, inoltre, la consapevolezza che la pratica dello Scialpinismo e dello Sci fuoripista, per loro stessa natura, comportano rischi oggettivi e soggettivi che non è possibile azzerare.

E' prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate, dopo la prova pratica di valutazione, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- domanda di iscrizione debitamente compilata
- tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso

La quota di partecipazione è fissata in € 170,00 e comprende:

- lezioni teoriche e pratiche
- materiale didattico personale
- fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

Programma:

Lezioni Teoriche		Lezioni Pratiche	
Data	Argomento	Data	Argomento
17.01.19 ore 20.30	Presentazione ed Apertura del corso. Materiali	20.01.19	Passo del Sempione (CH) Selezione e verifica della tecnica di discesa.
24.01.19	Autosoccorso in valanga (artva, pala, sonda, ecc.)	26-27.01.19	Alpe Devero (VCO) Tecnica di progressione in salita, uso dell' ARTVA. Pernottamento in rifugio
31.01.19	Topografia e orientamento nella pratica scialpinistica - GPS	10.02.19	Pizzo Corzene (Passo della Presolana BG) Stratigrafia del manto nevoso.
14.02.19	Preparazione della gita - Scelta dell'itinerario	17.02.19	Piz d'Antain (Engadina CH) Schizzo di rotta e utilizzo del GPS. Conduzione della gita
21.02.19	Medicina e alimentazione in montagna		
28.02.19	Neve e valanghe	02-03.03.19	Bec de Nannaz da Chamois (AO) Organizzazione soccorso in valanga e ricerca di più sepolti. Gita finale Pernottamento in rifugio
07.03.19	Chiusura del corso – Consegna attestati di partecipazione e Rinfresco		

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21:00 presso la sezione CAI di Inzago.

Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente alpino: le località sono da definire e le date delle lezioni pratiche sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

Iscrizioni anche presso le sedi CAI di: Cassano d'Adda, Inzago, Treviglio, Trezzo sull'Adda, Vaprio d'Adda

www.caicassano.it www.cai-inzago.it www.caitreviglio.it www.caitrezzo.it www.caivaprio.it