

**Da Sabato 15 a Domenica 16 giugno 2019**

**VAL DI LEDRO in MTB**  
**La "gemma" del Trentino**



**MOUNTAINBIKE**

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Cassano D'Adda - **SOTTOSEZIONE TRETZO SULL'ADDA (MI)**

Via Padre Benigno Calvi 1 c/o Villa Gina - Loc. Concesa - 20056 Trezzo sull'Adda (MI)

Telefono e fax 02.90938426 [www.caitrezzo.it](http://www.caitrezzo.it) - e mail: [info@caitrezzo.eu](mailto:info@caitrezzo.eu) - apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21,00

**Ledro è tra i siti tutelati dall'Unesco dal 2011 ed è famoso per il ritrovamento di un villaggio palafitticolo dell'Età del Bronzo.**

**Questo giro in mtb si sviluppa nella verdeggiante Valle di Ledro, una valle prealpina del Trentino sud-occidentale, dove è situato il Lago di Ledro, dal caratteristico colore azzurro e che incontreremo durante il nostro viaggio.**

**Sabato 15 giugno:** Ritrovo al parcheggio della bocciofila, presso la sede Cai alle ore 7,00 con mezzi propri per raggiungere la località di Riva del Garda. Attraverso la ciclabile della città costeggeremo il lago di Garda pedalando sul lungolago fino alla piazza della torre Apponale. Proseguiamo poi fino alla centrale idroelettrica, dove imbocchiamo la strada del Ponale, uno sterrato in salita a picco sul grande lago, che offre spettacolari panorami. Dopo alcune gallerie si prosegue verso Molina di Ledro. Qui si trova il famoso museo delle palafitte. Costeggiando l'omonimo lago, arriviamo a Pieve di Ledro (660 m). Da qui proseguiamo verso la Val Concei, caratterizzata dalle fitte foreste, ricche di faggi, abeti e larici, e dalle vette che superano i 2000 metri. Con un po' di fortuna potremmo vedere fauna della zona, volpi e caprioli. La valle è attraversata dal Sentiero naturalistico del fondovalle. Seguiremo poi, con le nostre bici, il sentiero che costeggia la Val Sorda, fino ad addentrarci nel bosco che ci porta al Rifugio Al Faggio. Torniamo poi, con alcune varianti, verso Pieve di Ledro, dove alloggeremo per la notte.





**Domenica 16 giugno:** Il secondo giorno ci aspetta il passo Tremalzo (1694 m). Partiamo da Pieve, seguiamo verso Tiarno, su una stradina che costeggia i prati fino al bosco, dopodiché la strada diventa cementata. Su questo tratto è possibile fare una variante presso il Lago d'Ampola, un'oasi naturale protetta. Proseguiamo poi la nostra salita su asfalto percorrendo i diversi tornanti che ci portano al passo, passando prima da Malga Tiarno e poi dal Rifugio Garibaldi (1519 m). La zona del Tremalzo è ricca di pascoli erbosi, dove nel corso dei secoli i pastori portavano le mandrie durante il periodo estivo. Dopo aver ammirato la spettacolare vista dal passo Tremalzo, davanti all'omonima cima (1975 m), iniziamo la lunga discesa su un fondo sterrato vario, alternando sentieri, carrarecce e single track fino al Passo Nota (1198 m). Qui proseguiamo verso la Bocca dei Fortini (1240 m) e continuiamo la nostra discesa fino a riprendere la strada del Ponale che ci riporta al punto di partenza del giorno prima.



**NOTE TECNICHE:** L'escursione è affrontata con spirito cicloturistico e tutti i partecipanti sono tenuti ad accettare la filosofia secondo la quale "l'ultimo ha sempre ragione".

Si consiglia il seguente equipaggiamento: MTB con rapporti leggeri (consigliati a tutti e tassativi per i meno allenati); coperture adeguate al terreno e con battistrada non usurato e/o fessurato; zaino, borraccia e/o sacca idrica (camel back); qualche barretta e/o soluzione energetica, qualche dose di zuccheri a rapida assimilazione, sali minerali; abbigliamento "a cipolla" adatto a qualsiasi condizione meteorologica; mantellina antipioggia e giacca antivento, guantini e guanti "lunghi"; casco (obbligatorio); almeno due camere d'aria, pezze adesive e mastice, levagomme, pompa o bombolette CO<sub>2</sub>, pattini/pastiglie freni, kit multi attrezzo e smagliacatena.

**Difficoltà: BC, ciclabilità 99%**

**Dislivelli e percorrenze:** primo giorno dislivello in salita 1.100 m, 38 km circa; secondo giorno dislivello 1.400 m in salita, 1.700 m in discesa, 45 km circa.

**Fondo stradale:** 70% sterrato (sentieri, carrarecce, single track), 30% asfalto (strada e pista ciclabile).

**Chiusura iscrizioni: martedì 14 maggio**

**Riunione pregita: giovedì 13 giugno.**

**Quota di partecipazione: Euro 60,00 - La quota comprende il pernottamento all'Hotel Maggiorina in Ledro Bezzecca, cena, acqua e vino, colazione.**

**La quota non comprende i costi di viaggio con auto proprie che verranno definiti in base al numero dei partecipanti nella serata di pregita.**

**Organizzazione:**

**Giovanna Bassani tel. 340.7076680 gio2004@alice.it**  
**Raffaele Martucciello tel. 347.4400340 audina@libero.it**

*L'organizzazione si riserva variazioni sul programma in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o i imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione, declinando ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ad essa non direttamente imputabili. Le escursioni possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.*