

Da Giovedì 23 Domenica 26 maggio 2019

TREK ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

Tratto da Altare (SV) al Passo dei Giovi (GE)



ESCURSIONISMO



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cassano D'Adda - **SOTTOSEZIONE TREZZO SULL'ADDA (MI)**
Via Padre Benigno Calvi 1 c/o Villa Gina - Loc. Concesa - 20056 Trezzo sull'Adda (MI)

Telefono e fax 02.90938426 www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu - apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21,00

L'Alta Via dei Monti Liguri è un percorso escursionistico di crinale lungo 440 km suggestivo e panoramico, che si sviluppa seguendo lo spartiacque principale dei monti Liguri da Ventimiglia, all'estremo ponente della regione, fino a Ceparana, situata nella Piana di Sarzana al confine con la Toscana.

Nata ufficialmente nel 1983 l'itinerario è suddiviso in 43 tappe anche se vista la brevità alcune si possono accorpate. Un viaggio tra costa ed entroterra, tra Alpi ed Appennini, tra mare e cielo, lungo dorsali e praterie erbose che scendono raramente sotto i mille metri di quota, in un ambiente aspro e dolce allo stesso tempo. Un percorso unico in grado di regalare alla vista ampie e spettacolari panoramiche che abbracciano, contemporaneamente, il mare e la montagna e terre lontane come la Corsica, il Monviso e il massiccio del monte Rosa

Notevole lungo l'intero tragitto è anche il patrimonio storico e culturale, basti pensare alla possente linea di fortificazioni del ponente.

Il ns itinerario parte in prossimità di Altare (SV) al passo di Cadibona fino ad arrivare dopo 4 giorni al passo dei Giovi (Ge). Attraverseremo diversi valichi impiegati sin dall'antichità per collegare il territorio di Genova alla pianura padana.

Passeremo nella riserva naturale dell'Adelasia, vero tempio forestale, attraverseremo il Parco naturale del Beigua toccando la sommità ed infine nel Parco naturale delle Capanne di Marcarolo.

Prima Tappa: Colle di Cadibona – Colle del Giovo.

Dislivello + 650 m – 550m circa: Tempo 6h circa. Km 22.5

Seconda Tappa: Colle del Giovo – Passo del Faiallo. Dislivello

+ 1050m – 500m: Tempo 6h circa. Km 21.8

Terza Tappa: Passo del Faiallo – Colle di Praglia.

Dislivello + 700m – 850m: Tempo 5.5 h circa. Km 20.5

Quarta Tappa: Colle di Praglia – Passo dei Giovi.

Dislivello + 500m – 850: Tempo 4.5 h circa. Km 19.

Difficoltà: E

Pernottamenti presso Alberghi e Posti tappa lungo la via.

Max 11 partecipanti

Riunione obbligatoria pre gita: Giovedì 16 Maggio h.21.



Organizzazione:

Davide Dugnani tel. 349.2988154 davide.dugnani@libero.it

Colombo Rina tel. 338 6413168 anirene@libero.it

L'organizzazione si riserva variazioni sul programma in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione, declinando ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ad essa non direttamente imputabili. Le escursioni possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.