

Organico della Scuola

Istruttori Nazionali Sci Fondo Escursionismo (INSFE):
Alessandro BARBIERI (Direttore), Rosolino CARMINATI,
Francesco MARGUTTI (Tesoriere)

Istruttori Regionali Sci Fondo Escursionismo (ISFE):
Marcello ANGELINI, Andrea BIGI, Giacomo CAVENAGO,
Matteo CAVENAGO, Ornella GUSMINI, Raffaele MARTUCCIELLO
(Vicedirettore), Roberto PREVITALI, Giovanni ROTA

Istruttori Sezionali (IS):

Alessandro AMAROLI, Alberto BREVI, Vittorio DI POI,
Marco RONCALLI

Aspirante Istruttore: Alberto CHIGNOLI

Segretaria: Daniela DOSSI

Ginnastica presciistica per SFE

La ginnastica presciistica è finalizzata ad acquisire un allenamento di base propedeutico all'attività dello sci di fondo escursionistico. Il programma prevede un'ora di lavoro in palestra ed un'ora di corsa leggera all'aperto.

Lezioni

Domenica 20-27 ottobre 2019

Domenica 3-10-17-24 novembre 2019

Palestra Piscina Comunale, Via Pietro Nenni 4, Trezzo sull'Adda
Ore 9,30-10,30 ginnastica presciistica per SFE
Ore 10,30-11,30 corsa lenta all'aperto (facoltativa).

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI e si ricevono durante la serata d'inaugurazione o tutti i giovedì successivi dalle 21 alle 22 presso le sedi delle sezioni appartenenti alla scuola.

Quota iscrizione: €10,00.

Nota: Per gli iscritti al corso SFE1, M-PAN e SE2 la partecipazione è gratuita.



CHIUSURA STAGIONE 2019-2020

Venerdì 10 aprile 2020 - ore 21

CAI Trezzo - Villa Gina - Trezzo sull'Adda (MI)

Le fermate del Bus



Per le uscite in Engadina è prevista la fermata a Merate presso il parcheggio del Parco "le Piramidi".

Per le uscite in Val d'Aosta, a richiesta è prevista la fermata nei pressi del casello autostradale di Agrate Brianza (fermata ATM).

CLUB ALPINO ITALIANO



**CAI VAPRIO
D'ADDA**



**CAI GORGONZOLA
'I CAMOSCI'**



**CAI TREZZO
SULL'ADDA**

CON IL PATROCINIO DI

**Scuola Nazionale
Sci Fondo Escursionismo
Intersezionale ADDA**

c/o S.Sez. CAI Vaprio d'Adda
Via Magenta 15 - 20069 Vaprio d'Adda (MI)
Tel e Fax: 02 30068722
www.scuolasfeadda.it

ATTIVITA' & GITE 2019 - 2020

**INAUGURAZIONE
E APERTURA ISCRIZIONI**

Venerdì 18 ottobre 2019 - ore 21

**CAI Trezzo - Villa Gina
Trezzo sull'Adda (MI)**

Gite Sci Fondo e Ciaspole

Domenica 12 gennaio 2020 (posto sicuro)
Flassin (AO) - 1.373 m

Domenica 19 gennaio 2020 *
Riale Val Formazza (VB) - 1.700 m

Domenica 26 gennaio 2020
Rhêmes-Notre-Dame (AO) - 1.725 m

Domenica 2 febbraio 2020
Cogne (AO) - 1.544 m

Domenica 9 febbraio 2020
Bielmonte (BI) - 1.200 m

Sabato 15 febbraio 2020
Traversata Maloja-Zernez (Svizzera)

Week end 22-23 febbraio 2020
Davos & Lenzerheide (Svizzera) - 1.560-1.470 m

Domenica 1 marzo 2020
Folgaria Passo Coe (TN) - 1.610 m

Domenica 8 marzo 2020
Saint Barthélemy (AO) - 1.633÷1950 m

*** eventuale recupero uscita su neve corso SFE1, M-PAN e Postosicuro in Engadina**

Iscrizioni Gite Sci Fondo e Ciaspole

Le iscrizioni sono aperte anche ai non soci CAI previa copertura assicurativa obbligatoria del costo di € 8,57/giorno.

Le iscrizioni sono accettate previa compilazione del Modulo Iscrizione (disponibile in sede o scaricabile dal sito web) sino ad esaurimento posti disponibili. Per le gite ove è richiesta la caparra, l'iscrizione sarà nulla senza il versamento della quota.

Per prenotazioni telefonare al

346 4739516

**dal martedì al venerdì
dalle 19,30 alle 21,00**



Le località delle escursioni potranno subire variazioni in base all'innevamento ed alle previsioni meteo.

Gite Sci Escursionismo

Da febbraio ad aprile 2020 saranno organizzate gite di Sci Escursionismo in collaborazione con la Scuola Silvio Saglio della Sez. SEM di Milano.

Il programma dettagliato delle gite sarà disponibile presso le sedi della scuola o scaricabile dal sito web www.scuolasfeadda.it.



Per informazioni
www.scuolasfeadda.it

Gite Sci Escursionismo:

Francesco Margutti (334 5232096)

Gite Sci Fondo:

Raffaele Martucciello (347 4400340)

Gite con Ciaspole:

Giuseppe Dacomi (342 9491096)

Le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

Postosicuro



Riservato ai soci "Fedelissimi" che desiderano seguirci per tutta la durata del Corso SFE1, avendo la garanzia del posto riservato sul bus.

Quota: € 100,00 per soli soci C.A.I.

La quota comprende n. 6 spostamenti A/R in pullman per le giornate del 1, 8, 15, 22 dicembre 2019 e 5, 12 gennaio 2020. L'eventuale recupero è previsto per il giorno di domenica 19 gennaio 2020 in Engadina.

N.B.: in caso di disdetta del posto entro le ore 21,00 del mercoledì antecedente l'uscita, la quota relativa verrà rimborsata solo in caso di sostituzione nominativa.

In caso di mancata sostituzione nominativa, è possibile recuperare l'uscita, sino a un massimo di 3, partecipando ad una escursione in programma versando la differenza di € 10,00.

Alle stesse uscite sulla neve del Corso SFE1, nelle date sopraindicate e compatibilmente con i posti pullman disponibili, potranno partecipare soci non iscritti al corso o non in possesso della formula "Postosicuro", dietro pagamento della quota viaggio di € 20,00.

