



## Mountainbike



# LANGHE MTB... 20 ANNI DOPO...

**DA VENERDI 1 MAGGIO A DOMENICA 3 MAGGIO 2020**

*Per questo mini-tour sulle ruote grasse, ci inoltriamo tra le suggestive colline delle Langhe, ricche di paesaggi naturali e borghi antichi. Si tratta di un percorso costituito da tre diversi itinerari, che toccheranno le zone intorno ad Alba, città nota per il pregiato tartufo e vini, quali Barolo e Dolcetto.*

**Il primo giorno** si svolge lungo un itinerario nella zona del Roero. Si arriva con le auto a Bra, cittadina ricca di storia, con i propri prodotti tipici quali la salsiccia di Bra e il formaggio Bra Dop. Partenza dal punto panoramico della Zizzola, verso Santa Vittoria d'Alba. Si procede su strade secondarie che offrono una splendida vista sulla valle del Tanaro, da qui si sale verso il borgo medievale dominato dal castello e dalla poderosa torre quadrata. Si continua poi a pedalare verso Monticello d'Alba. Da qui si inizia a scendere verso Corneliano d'Alba, che sorge sul percorso dell'antica strada romana che univa Alba a Torino e caratterizzato dalla torre poligonale a dieci lati. Si prosegue poi per il paese di Pocapaglia, con il suo centro storico distribuito sulle Rocche, formazioni rocciose ammorbidite da fenomeni erosivi che creano in paesaggio particolare e suggestivo.

**Il secondo giorno**, il percorso, principalmente sterrato, si snoda lungo le rive del Tanaro e della Stura. Si tratta di un giro abbastanza impegnativo per via della lunghezza, non troppo difficoltoso per quanto riguarda il dislivello. Questo itinerario lungo i fiumi ci permette di ammirare questi luoghi sia dal punto di vista naturalistico che storico. Partenza da Alba, si costeggia il Tanaro fino a raggiungere la frazione di Pollenzo che ospita lo storico complesso architettonico dichiarato patrimonio Unesco. Da qui si prosegue in direzione di Cherasco, cittadina ricca di palazzi storici. Si continua poi costeggiando il fiume Stura fino a Fossano, paese anch'esso caratterizzato dall'antico castello, arricchito dall'oasi naturalistica La Madonnina e ricco di sentieri noti a camminatori e ciclo escursionisti.

**Il terzo giorno** è previsto un giro abbastanza breve dal punto di vista della distanza, ma con salite interessanti. Si parte da Alba, proseguendo in ascesa verso Diano, che rappresenta uno dei punti panoramici delle Langhe di maggiore impatto. Si continua poi su sentieri che si intersecano fino a Montelupo, il cui nome, secondo una leggenda, pare derivi dal fatto che questo luogo fosse abitato da lupi. Da qui si prosegue per un tratto in single track nel bosco, per procedere poi in falsopiano prima e successivamente salita fino all'inizio della discesa che porta alla Valle Talloria. Si prosegue sempre su sterrato per la "vecchia strada per Diano" e da qui si scende verso San Cassiano, per arrivare al punto di partenza.

**Per questo itinerario è richiesto un minimo di allenamento e conoscenza della bici.**

Per quanto riguarda il pernottamento, alloggeremo presso il B&B Mary in Alba.

Il costo è di euro 72,00 a persona (che comprende due notti con colazione e tassa soggiorno).

Per i pasti ci organizzeremo presso strutture della zona.

**Difficoltà:** BC, ciclabilità 100%

**Dislivelli e percorrenze:** 1° giorno 42 km, 1050 m dislivello - 2° giorno 80 km, 400 m dislivello - 3° giorno 35 km, 800 m dislivello

**Fondo stradale:** sterrato e asfalto

**Chiusura iscrizioni:** giovedì 2 aprile 2020 - I posti per l'alloggio sono limitati, quindi si consiglia di iscriversi entro questa data.

**Riunione pregita:** giovedì 23 aprile 2020.

**Organizzazione:** **Giovanna Bassani** tel. 340 7076680 [gio2004@alice.it](mailto:gio2004@alice.it)  
**Raffaele Martucciello** tel. 347 4400340 [audina@libero.it](mailto:audina@libero.it)

