



RIFUGIO DEL FREO E PANIA DELLA CROCE

SABATO 16 E DOMENICA 17 MAGGIO 2020

Alpi Apuane – Toscana

IN COLLABORAZIONE CON IL CAI DI GORGONZOLA

La Pania della Croce con i suoi 1859 metri è considerata la "Regina delle Apuane", un po' come la Presolana per i bergamaschi. Di lei hanno scritto grandi letterati, a cominciare da Dante nella sua Commedia e viaggiatori e naturalisti hanno cominciato a salirla sin dal XVII secolo. Noi, escursionisti del XXI secolo, cercheremo di conquistarla per godere dalla sua cima di panorami eccezionali sul mare, sulle isole, sul golfo della Spezia, su tutte le Apuane e sull'Appennino.

Programma:

1° GIORNO: Levigliani (frazione di Stazzema)-Rifugio Del Freo (1180 m)

Difficoltà: E; Tempo di percorrenza e dislivello: 2 ore; +600 metri circa

Alcune gite possibili per il pomeriggio di sabato:

- visita guidata (a pagamento) alla grotta naturale dell'Antro di Corchia, l'abisso più esteso d'Italia con i suoi 64 km di gallerie (l'itinerario ne ripercorre circa 2 km per un totale di 2 h).

- Salita sul monte Corchia (1677 m; EE)

Partendo dal rifugio Del Freo si sale prima per prati sino ad incontrare un bivio; proseguiamo a sinistra salendo per ripide serpentine che in breve ci portano sulla cresta erbosa. L'esposizione è modesta e la cresta non è mai aerea. Si prosegue e la cresta si fa più rocciosa; si supera qualche brevissimo tratto di roccette sino a giungere ai resti del vecchio bivacco Lusa-Lanzoni; si scorge la croce di vetta che si raggiunge seguendo ancora l'ampia cresta rocciosa (1½ ore dal rifugio). Bellissimo panorama sia sulla costa versiliese che sui vari gruppi apuani. La discesa avviene lungo lo stesso itinerario di salita (1 h e 20 m).

- Escursione all'Alpeggio "il Puntato" (7 Km A/R, E)

Antico villaggio alpestre di baite in pietra disabitate, Sorge in una suggestiva conca prativa tra i 920 – 1150 m, sovrastata da un maestoso panorama di vette imponenti quali il Monte Corchia, il Monte Freddone, il Pizzo delle Saette e la Pania della Croce. Si tratta di un'area incontaminata e raggiungibile solo a piedi.

2° GIORNO: Rifugio Del Freo-Pania della Croce (1853 m); Difficoltà:EE Tempo di percorrenza e dislivello: 4½-5 ore A/R; +/- 700 m circa

Rifugio del Freo-Levigliani; Difficoltà: E; Tempo di percorrenza e dislivello: 1,30 ore; -600 m

POSTI DISPONIBILI: 29 (14/15 per CAI Trezzo, 14/15 per CAI Gorgonzola)

COSTI PREVISTI: - pernottamento al rifugio del Freo (mezza pensione): 36/38 €

- spese di viaggio: in auto 48/53 € a persona; in bus (prenotato solo con 25 iscritti): minimo 50 €/massimo 55 € a persona (in base al numero di iscritti)

- visita facoltativa all'antro del Corchia: 15 € (13 € in caso di almeno 20 iscritti)

Chiusura iscrizioni: giovedì 30 aprile 2020

Caparra obbligatoria da versare all'atto dell'iscrizione: 30 €

Riunione pregata obbligatoria: martedì 12 maggio 2020, ore 21.30 presso la sede del CAI di Trezzo sull'Adda

Organizzazione CAI Trezzo sull'Adda: Davide Dugnani 3492988154 - Paolo Rota 3774548344;

CAI Gorgonzola: Giuseppe Dacconi (AE-EEA-EAI) 3429491096

