



Scuola Intersezionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda

30° Corso di SciAlpinismo Base SA1

Direttore: Francesco Bolsi (ISA)

Vice Direttore: Lorenzo Locatelli (IS)

Il corso è destinato ad un massimo di 15 partecipanti sciatori o snowboarders - purché muniti di splitboard - in possesso di una discreta tecnica di discesa e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello Scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia, acquisendo inoltre la consapevolezza che la pratica dello Scialpinismo e dello Sci fuoripista, per loro stessa natura, comportano rischi che non è possibile azzerare. Saranno applicate tutte le prescrizioni previste in materia di prevenzione Covid-19 e allievi e istruttori dovranno scrupolosamente attenersi ai protocolli istituiti. E' prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate, dopo la prova pratica di valutazione, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata, comprensiva di autocertificazione allegato 4
- ✓ tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso

La quota di partecipazione è fissata in € 170,00 e comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso fino ad esaurimento scorte

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

Programma:

Lezioni Teoriche		Lezioni Pratiche	
Data	Argomento	Data	Argomento
04/02/2021	Presentazione ed Apertura del corso. Materiali	06/02/2021 oppure 07/02/2021	Selezione e verifica della tecnica di discesa. – Madesimo (SO)*
11/02/2021	Medicina e alimentazione in montagna		
18/02/2021	Autosoccorso in valanga	13-14/02/2021	Tecnica di progressione in salita, uso dell' ARTVA e autosoccorso. Alpe Devero (VB)*
25/02/2021	Neve e valanghe	28/02/2021	Stratigrafia del manto nevoso. Alta Valtellina (SO)*
04/03/2021	Manutenzione dei materiali		
11/03/2021	Topografia e orientamento nella pratica scialpinistica - GPS	07/03/2021	Schizzo di rotta e utilizzo del GPS. Orobie Bergamasche (BG)*
18/03/2021	Preparazione della gita - Scelta dell'itinerario	20-21/03/2021	Organizzazione soccorso in valanga e ricerca di più sepolti. Conduzione della gita. Pernottamento in rifugio. Valle d'Aosta *
25/03/2021	Serata di chiusura del corso - consegna attestati di partecipazione e cena		

*solo se possibile in base ai DPCM vigenti

Lezioni teoriche si terranno il giovedì alle ore 21.00 in videoconferenza. Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente montano: località e date sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

Iscrizioni online inviando la documentazione a info@scuolavalledelladda.it o segreteria@scuolavalledelladda.it.
Moduli scaricabili dai siti delle sedi CAI di Cassano d'Adda, Inzago, Treviglio, Trezzo sull'Adda, Vaprio d'Adda
www.scuolavalledelladda.it www.caicassano.it www.cainzago.it www.caitreviglio.it www.caitrezzo.it www.caivaprio.it