



DOLOMITI TREKKING DELLA MARMOLADA

DOMENICA 18 - SABATO 24 LUGLIO 2021

“In cammino ai piedi della Regina delle Dolomiti”

IN COLLABORAZIONE CON IL CAI DI GORGONZOLA

Nell'immaginario comune, la Marmolada è da sempre una delle montagne simbolo del Primo Conflitto Mondiale; famoso è infatti il suo ghiacciaio, che seppe nascondere un intero avamposto austriaco con sviluppi di gallerie di 12 km; quella che venne chiamata “La Città di Ghiaccio”. Ci volle una valanga per cancellarlo, e le 300 vittime del disastro probabilmente ancora aspettano una sepoltura civile.

Questo massiccio, divide due regioni da sempre in lotta per il suo possesso; come se una montagna potesse essere di qualcuno. Ci chiamiamo italiani, ci onoriamo di aver fatto una guerra per accaparrarci due realtà geografiche che nostre non erano, eppure Veneto e Trentino ancora litigano su chi debba ritenersi il “padrone” della vetta. Ma sono cose di politica; a noi che camminiamo non interessano.

Marmolada è, e Marmolada sarà, un percorso all'indietro nel tempo, dove potremo camminare su vecchi sentieri militari, guardare vecchie casematte e trincee immaginando arditi, o forse sperduti ed immaturi ragazzi, imbracciare un fucile piangendo allo scoppio delle bombe ed al freddo intenso che sempre persiste alle quote elevate.

Marmolada sarà la riscoperta di valli meravigliose, di versanti ghiaiosi inquietanti, di creste vertiginose e panorami mozzafiato; Marmolada sarà lo scoprirci amanti della natura, anche se la vicinanza eccessiva delle giostre messe in atto da chi sfrutta la montagna per lucro, disturberà non poco la nostra passeggiata; ma esserci significa anche denunciare.

Sarà un trekking impegnativo, ma avremo modo di gestire le forze in modo da renderlo piacevole e meno affaticante; le tappe si svolgeranno su sentieri con difficoltà variabili ma sempre con particolarità, con attrazioni, impagabili; schiacceremo anche un po' di neve, quella ci vuole sempre, per cui vi chiedo un allenamento minimo fondamentale e necessario.

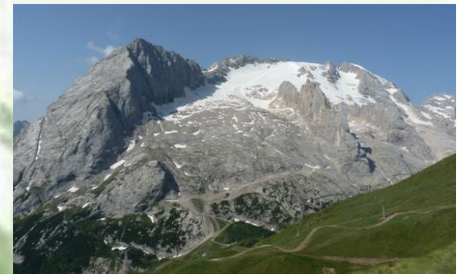
Prometto grandi spazi e grandi orizzonti, paesaggi dove la meraviglia colpisce; vorrei promettere il sole 7 giorni, ma questo può essere solo un auspicio.

Perneremo sempre oltre i 2000 metri, massimo previsto sul Rifugio Pian dei Fiacconi a 2.626 m; saremo sotto il ghiacciaio della Marmolada e sarà una serata meravigliosa.

Punto più alto previsto sarà la Forcella Marmolada a 2910 m oppure, in caso di impraticabilità, il Passo di Ombrettola a 2864 m; avremo delle estensioni facoltative a oltre 3000 metri. Il meteo sarà discriminante, come sempre in montagna.

L'arrivo ci troverà appagati, ma sono certo che tutto ciò che è rimasto nei nostri occhi sarà rimasto anche nel cuore, per cui togliere gli scarponi sarà bello, ma tenerli forse potrebbe esserlo di più.

.....ma un anno, come sappiamo, passa presto e saremo pronti per altre sorprese. ☺



Dettagli di viaggio

Percorso a Tappe di 7 giorni da considerarsi prevalentemente per Escursionisti Esperti (EE), con presenza di tratti ripidi ed impegnativi, qualche volta con ausilio di corde/catene; si richiede pertanto una buona condizione fisica.

Si richiede iscrizione al CAI al fine di attivare la copertura assicurativa prevista e di usufruire degli sconti presso i Rifugi convenzionati

Ci saranno passaggi prossimi ai 3000 metri, quindi con forti probabilità di presenza di nevai residui; se percorribile, la Forcella Marmolada ci costringerà ad indossare dei ramponi o similari. Consigliabile inoltre avere nello zaino una imbracatura leggera, con cordino e moschettone, per eventuali passaggi delicati da effettuarsi in assoluta sicurezza.

La lunghetta totale del Trekking è di circa 80 Km per il tratto base senza estensioni/varianti, con un dislivello positivo di circa 6.800 m; la quota minima, alla partenza, è di 1486 m mentre quella più elevata è sulla Forcella Marmolada a 2910m nel corso della quarta tappa.

Il pernottato più elevato è presso il Rifugio Pian dei Fiacconi, al termine della quarta tappa, a 2626 m.

Lungo il percorso sono previste delle varianti, sempre evitabili, che non modificano la parte strutturale del percorso.

I pranzi al sacco lungo il percorso saranno a carico dei partecipanti, che dovranno provvedere in autonomia alla preparazione di eventuali cestini prima della partenza di ogni tappa.

E' obbligatorio essere in possesso del sacco lenzuolo da utilizzare durante i pernotti in rifugio.

Il saldo dell'importo verrà ritirato, rateizzandolo, durante lo svolgimento del Trekking.

Gli organizzatori si riservano di apportare varianti al percorso, motivate da particolari condizioni climatiche, di tracciato o per eventualità non preventivabili

Percorso

1° tappa: Alba di Canazei (1519) – Rifugio Passo San Nicolò (2338)
- EE 4h 30' Disl. +990m -171m

Si parte! Il pullman corre e ci avvicina alla meta; arrivo previsto intorno alle ore 10.00 ad Alba di Canazei, presso il parcheggio di Via di Soraperra, vicino al cimitero. Da qui parte il sentiero n° 644 per Rif. Ciampac (2152), punto di arrivo di una dei tanti impianti di risalita costruiti per dare vita alla fabbrica dello sci della zona, che raggiungeremo in circa 2 ore; quindi proseguiremo lungo l'altipiano sino ad imboccare il sentiero n°613 che ci porterà alla Forcia Neigra (2509) passando attraverso camminamenti militari e vecchie casematte austroungariche. La successiva discesa, che potrebbe presentare qualche tratto (breve) con aiuto di cordino metallico sul sentiero, ci accompagnerà sul pianoro che porta al Passo di San Nicolò (2338) luogo dove sorsero gli accampamenti austroungarici di servizio al Fronte di Costabella, ove ci aspetterà il meritato riposo presso il Rifugio omonimo.

2° tappa: Rifugio San Nicolò (2338) – Rifugio Falier (2074) EE 6 h + 1h30' estensione
Disl. A) +1150m -1414m B) +978m -1212m
Sasso Vernale +194m Cima di Ombrettola +58m

Tappa abbastanza impegnativa, soprattutto nella seconda parte; passeremo per il Sentiero di Guerra (percorso A n°609), ma se non fosse transitabile sarà possibile salire la vetta del Col Ombere (percorso B 2670 m), antico Osservatorio austroungarico con panoramiche spettacolari, scendendo poi in Val di Cirelle sino a circa 2150 m per prendere poi il sentiero (n°607 SI – AV 2, poi n° 612) in salita verso il Passo di Ombrettola (2864).

Qui si sviluppano due varianti facoltative, una per la Cima di Ombrettola a 2922 m, ed una per il Sasso Vernale a 3054 m, vera Cima Coppi del nostro Trekking. Successivamente ci incammineremo lungo il sentiero in discesa verso il Pian di Ombretta e poi il Rifugio Falier, ove pernosteremo sotto le meravigliose bastionate sud della Marmolada. Da qui partirono tutte le cordate che salirono le famose vie del massiccio.



3° tappa: Rifugio Falier (2074) – Rifugio Contrin (2016) EE 4h + 2h estensione Disl. +698m -686m

La tappa parte subito in salita, con l'ascensione della Val Rosalia sino al Passo di Ombretta (2704), il sentiero ricalca l'Alta Via delle Dolomiti n° 2. Arrivati al passo, avremo modo di fare visita al Bivacco Marco dal Bianco, posto poco sopra, a 2727 m, ove pernottarono grandi alpinisti, ed uno in particolare: un Reinold Messner ancora giovane che prova per la prima volta a salire le grandi pareti della montagna. Sappiamo che poi realizzerà una prima di prestigio sulla Direttissima, ma ormai sarà abbastanza maturo da potersi permettere il Rifugio Falier. Dal Bivacco parte la nuova variante che consentirà la salita alla Cima di Ombretta (3011). La successiva discesa ci porterà al Rifugio Contrin per il giusto riposo; domani la giornata sarà impegnativa!



4° tappa: Rifugio Contrin (2016) – Rifugio Pian Fiacconi (2626) Percorso A) EE circa 5 h Disl. +1050m -686m

Tappa molto particolare, con salita immediata e verticale verso la Forcella Marmolada (910) vera porta di ingresso al ghiacciaio della Marmolada; in salita percorreremo un canalone con terminazione ghiaiosa e ripida che scollinerà verso il nevaio sottostante attraverso un percorso aiutato da corde metalliche e gradoni per circa 200 metri; poi nevaio per circa 500 in traverso sino al raggiungimento del tratto di pianoro roccioso ove sorge il Rifugio. Per percorrere questo tratto è senz'altro consigliabile indossare i ramponcini ed una imbracatura semplice; le condizioni del percorso variano quotidianamente e la prudenza non è mai troppa.

Percorso B) EE circa 6h30' Disl. +1076m -466m

Nel caso non fosse possibile il transito della Forcella, o altre varie, raggiungeremo Pian dei Fiacconi transitando per la Val Contrin sino a Penia (1500 m), percorso interamente in discesa, ove risaliremo sino a Pian Trevisan (1700m) dove parte il sentiero n° 619 che in circa 3 h porta al Rifugio.



5° tappa: Rifugio Pian Fiacconi (2626) – Rifugio Dolomia (2060) E 5h Disl. +463m -1032m

Dopo tanto faticare ci rilassiamo un poco; tappa tranquilla con discesa al Lago di Fedaia passando da Col de Bous, (2494 m) luogo ove sorgeva la funicolare austriaca che portava i viveri ed i materiali alla Città di Ghiaccio della Marmolada. Effettueremo il periplo del lago e visiteremo il Museo della Guerra che sorge sulle sue sponde. Più oltre arriveremo a termine lago, presso il Passo Fedaia e ci incammineremo verso est, ove incrociata la Strada asfaltata, prederemo il sentiero 635 che ci condurrà

sul l'Alta Via delle Creste, che incroceremo presso il Passo delle Crepe Rosse. Da qui svolteremo per il Monte Padon, senza dimenticare di visitare le possibili cime (accessibili) lungo il percorso.



6° tappa: Rifugio Dolomia – Rifugio Dolomia E 5h 30' Disl. +590m -590 m

Da Lago di Fedaia salita verso il Passo Padon (2366) , con possibile giro sulla vicina vetta (2520m) e Bivacco Bontadini (2552) ; possibile estensione alla galleria che porta alla Ferrata (necessaria pila). Successivamente escursione lungo il Sentiero Geologico di Arabba, un giro ad anello con passaggi sul Monte Pizac (2213) e Porta Vescovo (2478). Rientro per sentiero 698 al Lago Fedaia

7° tappa: Rifugio Dolomia (2060) – Passo Pordoi (2239) E 3h Disl. +434m -239m

Tappa di rientro, con vista superba sulla Marmolada, attraverso la Viel Pan, antica strada di raccordo fra le zone abitate e gli alpeggi; il nome stesso indica che era utilizzata per il trasporto di pane e generi alimentari.

E' un sentiero a mezzacosta molto panoramico che ci consentirà di assaporare ancora una volta, l'ultima per il momento, l'aria fine di questi luoghi magici. Al Passo ci aspetterà il Pullman, ma probabilmente avremo ancora tempo per un panino insieme; d'altra parte, chi ha voglia di tornare?

Ed anche quest'anno siamo arrivati alla fine; via gli scarponi, messo in armadio lo zaino, sono certo che anche quest'anno avremo messo da parte qualcosa in più. Come sempre sarà.

PERNOTTI:

Rifugio San Nicolò	0462 763 269	rifugiopassosannicolo@gmail.com
Rifugio Falier	0347 722 005	rifugiofalier2074@gmail.com
Rifugio Contrin	04620601101	
Rifugio Pian dei Fiacconi	0462 601 412	info@piandeifiacconi.it
Rifugio Dolomia	0462 601 755	info@hotelrifugiadolomia.it

CARATTERISTICHE GENERALI

Grado di Difficoltà	:	E-EE
Dislivello complessivo	:	positivo 6.800 m circa
Distanza complessiva	:	80 Km circa
Tempi totali di percorrenza (stimati)	:	35 ore circa suddivise in 7 Tappe
Carte Topografiche	:	N° 6 Tabacco

Cartina allegata al n° 95 di Meridiani Montagne

Numero massimo partecipanti: 15 (Soci CAI)

Quota di partecipazione: 350,00/400,00 Euro stimate con variabili dipendenti dalle tariffe dei rifugi, comprensiva di: viaggio A/R in pullman – mezza pensione presso i rifugi (Pernottamento - cena - colazione).

Iscrizioni: dal 13/04 al 15/06/2021 con versamento caparra di 150,00 euro (saldo durante il trekking).

Chiusura iscrizioni: al raggiungimento del numero massimo.

In caso di rinuncia la quota totale o parziale dell'iscrizione sarà rimborsata solamente a fronte di nuove iscrizioni

Riunione pregita obbligatoria: martedì 13 luglio 2021 ore 21,30

Attrezzatura consigliata: abbigliamento da media/alta montagna, scarponi da trekking, bastoncini, ramponcini da neve.

ORGANIZZAZIONE:

CAI TREZZO Margutti Paolo 346 8930959 margutti.paolo@gmail.com

CAI GORGONZOLA Gargantini Giuseppe 335 5689002 gargantini.g@gmail.com

Nel rispetto delle normative vigenti in termine di riduzione del rischio di diffusione di infezioni da Coronavirus (SARS-CoV-2), i partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) al fine di limitare la diffusione del contagio virale. Gli stessi partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle "misure anticovid" durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice. La partecipazione è subordinata alla completa accettazione delle "note operative" allegate ed alla compilazione del modulo di autodichiarazione che sarà consegnato agli accompagnatori responsabili prima dell'inizio dell'escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel.02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

**INDICAZIONI TEMPORANEE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ
ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia - a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chieri, lì 04/05/2021

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Al Presidente

Marco Lavezzo



SEZIONE DI CASSANO D'ADDA - S/SEZ. TREZZO S/ADDA..

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a nato/a a (.....)
il/...../....., recapito telefonico, nel chiedere di essere ammesso/a a partecipare
alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso organizzata dalla Sezione di Cassano d'Adda - S/Sezione
di Trezzo sull'Adda in data/...../..... in località
consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle
leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a delle modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle integralmente senza riserve;
- 2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà prontamente escluso dall'escursione.

Dichiara inoltre:

- di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Ovvero, in alternativa:

- di essere stato/a vaccinata in data
- di essersi sottoposto/a a test molecolare entro le 48 ore precedenti con esito negativo in data

Data:

Firma

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di Cassano d'Adda - S/Sez. Trezzo s/Adda. La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (nella persona del Reggente e Legale Rappresentante) ai recapiti sotto indicati per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una mail a caitrezzo@pec.it -...- direzione@caitrezzo.eu...

Per conoscenza e accettazione.

Firma