



MONTE ADAMELLO in giornata!

SABATO 11 SETTEMBRE 2021

Lunga, impegnativa e "prestigiosa" salita in vetta all'Adamello (m 3539) - lungo l'itinerario Ponte del Guat - rif. Gnutti - ferrata Terzulli - Passo Adamello - riservata ad escursionisti allenati ed avvezzi alle vie ferrate ed a percorsi alpinistici. La conquista della vetta ripagherà tutti i "sacrifici" richiesti per arrivarci a cominciare dalla levataccia mattutina. Partenza con mezzi propri alla ore 3:30 (avete letto bene!) da Trezzo per la località "Ponte del Guat (BS) (m 1528) in alta val Malga, (viaggio km 117, ore 1:50)

Itinerario tratto dal sito del rifugio Gnutti (<http://rifugiognutti.it/home-it>):

"Lasciata l'auto al Ponte del Guat (m 1528) in breve si raggiunge la Malga con ristoro annesso Premassone (m 1585). Dopo il guado sul torrente Remulo, proseguire sul sentiero n°23 fino a giungere alla Malga Frino (m 1695). Continuare verso la testata della Val Malga, dove il sentiero si inerpica su gradoni di granito e superando dei tornanti scavati nella roccia si arriva in cima alle mitiche "Scale del Miller" (m 2050).

Da questo punto il percorso sarà più agevole e andando oltre un gruppetto di baite e verdissimi pascoli si giungerà alla diga del lago Miller.

Il rifugio è appena sopra, sulla sinistra (m 2166). Dal rifugio, si prosegue transitando presso la ex cabina elettrica (sembra una chiesetta) ora deposito/rifugio invernale, si attraversa il ponticello sul torrente artificiale che scende dallo sbocco della galleria proveniente dal Baitone e si segue il segnavia n°23 per comodo sentiero in direzione nord-ovest fino ad arrivare ad un evidente canale in cemento armato; lo si segue, dopo qualche centinaio di metri si prende a sinistra il sentiero che poco dopo raggiunge il piccolo laghetto del Miller m 2270. Si continua per ripida traccia fino al pantano del Miller, e per dossi dove inizia la lunga morena che scende dal passo Adamello, la si percorre stando sulla dorsale fino al suo termine, poi, per massi intervallati da neve, si giunge all'attacco della via attrezzata Terzulli a quota m 2.900 (bollo rosso sulle rocce e madonnina), ore 2,30. Si risale la via attrezzata con chiodi e catene discontinue fino alla sommità, per poi giungere al passo Adamello m 3240, ore 3.30.

Dal passo si prosegue stando a sinistra, prima per ghiacciaio, passando sotto il bivacco Ugolini, poi, rimanendo sotto la cresta in lato sud, si raggiunge in un'ora la vetta dell'Adamello, m 3539."

Su internet girano bellissimi filmati dell'itinerario proposto (cercate per "adamello terzulli"), es.: <https://www.youtube.com/watch?v=fWzFPLgoLXQ>
<https://www.youtube.com/watch?v=ocgNp19OPgo>

Tempi di percorrenza: 7 h salita; discesa 5 h 30

Dislivello: m 2011

Difficoltà: EEA, F

Attrezzatura: kit da ferrata (set da ferrata + imbracatura + casco) e ramponi

CHIUSURA ISCRIZIONI: GIOVEDÌ 9 SETTEMBRE 2021 ore 21:30

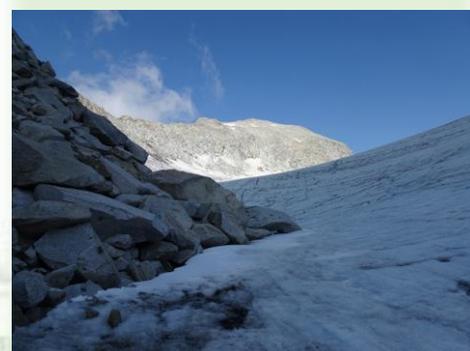
RITROVO ORE 5,30 a Pont del Guat

ORGANIZZAZIONE: Marco Roncalli 3493474722 marcoroncalli@tin.it

Andrea Mantegazza 3288596097 mantegazza_andrea@virgilio.it

Con la partecipazione all'evento si intende per letto ed accettato il regolamento gite pubblicato sul sito del CAI di Trezzo <http://www.caitrezzo.eu/sito/chi-siamo-2/regolamento/> e sul programma annuale

Nel rispetto delle normative vigenti in termine di riduzione del rischio di diffusione di infezioni da Coronavirus (SARS-CoV-2), i partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) al fine di limitare la diffusione del contagio virale. Gli stessi partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle "misure anticovid" durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice. La partecipazione è subordinata alla completa accettazione delle "note operative" allegate ed alla compilazione del modulo di autodichiarazione che sarà consegnato agli accompagnatori responsabili prima dell'inizio dell'escursione.





CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel.02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

**INDICAZIONI TEMPORANEE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ
ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia - a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chieri, lì 04/05/2021

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Al Presidente

Marco Lavezzo



SEZIONE DI CASSANO D'ADDA - S/SEZ. TREZZO S/ADDA..

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a nato/a a (.....)
il/...../....., recapito telefonico, nel chiedere di essere ammesso/a a partecipare
alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso organizzata dalla Sezione di Cassano d'Adda - S/Sezione
di Trezzo sull'Adda in data/...../..... in località
consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle
leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a delle modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle integralmente senza riserve;
- 2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà prontamente escluso dall'escursione.

Dichiara inoltre:

- di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Ovvero, in alternativa:

- di essere stato/a vaccinata in data

- di essersi sottoposto/a a test molecolare entro le 48 ore precedenti con esito negativo in data

Data:

Firma

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di Cassano d'Adda - S/Sez. Trezzo s/Adda. La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (nella persona del Reggente e Legale Rappresentante) ai recapiti sotto indicati per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una mail a caitrezzo@pec.it - direzione@caitrezzo.eu...

Per conoscenza e accettazione.

Firma