



presentano il 23° corso

SE2
sciescursionismo



8 lezioni teoriche
6 uscite pratiche

dicembre 2023-febbraio 2024

costo 180€



PRESENTAZIONE:
mercoledì 22/11 ore 21
@sede CAI SEM



SERATA A PREISCRIZIONE
OBBLIGATORIA CLICCANDO

SUL LINK:

[https://caisem.org/scuola/corsi.asp
?nrCorso=10](https://caisem.org/scuola/corsi.asp?nrCorso=10)

INFO:

caisem.org :: scuolasfeadda.it

23° CORSO INTERSEZIONALE DI SCI ESCURSIONISMO SE2

Direttore: Luigi Radice INSFE



Programma

mercoledì 22/11/2023 ore 21: PRESENTAZIONE DEL CORSO



sede CAI SEM, piazza Coriolano, 2

martedì 12/12 Accettazione del rischio e responsabilità. Materiali ed equipaggiamento.

sabato 13/01 Neve e valanghe. ARTVA. Esercitazione ARTVA a secco.



ore 9 sede CAI VAPRIO D'ADDA

martedì 16/01 Bollettino nivometeorologico.

sabato 20/01 Salita con le pelli. Valutazione allievi. Tecniche di discesa nello sci escursionismo.

PISTA + IMPIANTI

martedì 23/01 Autosoccorso a travolti in valanga.

sabato 27/01 Prove di ricerca ARTVA, sondaggio, tecniche di scavo, autosoccorso a travolti in valanga.

martedì 30/01 Valutazione del rischio valanghe nella scelta, preparazione e condotta di un'escursione: il metodo 3x3.

sabato 3/02 Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo. Osservazione del manto nevoso.

martedì 06/02 Cartografia ed orientamento.

sabato 10/02 Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo. Uso di bussola, carta, altimetro, GPS.

martedì 13/02 Frequentazione responsabile della montagna invernale.

lunedì 19/02 Preparazione di un'escursione e schizzo di rotta.

sab 24 e dom 25/02 Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo. Verifica sul campo dello schizzo di rotta. Chiusura corso.

sabato 02/03 *Eventuale giornata di recupero.*

Le lezioni teoriche si terranno in sede CAI SEM alle ore 21.

Info generali e avvertenze

- ➔ Il corso di Sci Escursionismo SE2 viene effettuato con attrezzatura da Telemark o da scialpinismo e consente di frequentare percorsi liberi aventi inclinazioni inferiori ai 25°. Il corso, organizzato in collaborazione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo, Scialpinismo, Sciescursionismo e Arrampicata Libera SILVIO SAGLIO e dalla Scuola Nazionale SFE Intersezionale Adda, è aperto a sci escursionisti che abbiano frequentato un corso propedeutico o siano dotati di capacità sciistiche equivalenti. L'ammissione è comunque subordinata alla valutazione personale, che si terrà durante la prima uscita su pista battuta. In caso di mancata accettazione verrà rimborsata la quota di iscrizione, dedotte le spese organizzative.
- ➔ Le iscrizioni sono riservate ai soli soci CAI maggiorenni. Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti e fino ad un massimo di 12.
- ➔ Nella quota (180€) è compresa la possibilità di utilizzare l'attrezzatura da telemark (sci, attacchi, pelli, scarponi, bastoncini) per tutta la durata del corso, fino ad esaurimento disponibilità. È altresì compreso l'uso del kit di autosoccorso (artva digitale, pala, sonda) per tutta la durata del corso.
- ➔ Si ricorda che il corso ha lo scopo di apprendere come muoversi con maggior sicurezza con gli sci in ambiente innevato, al di fuori delle piste battute e su percorsi di tipo escursionistico. Il corso viene effettuato in ambiente alpino, di conseguenza può presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile, del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

