



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Cassano d'Adda
Sez. Romano di Lombardia



SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

1° CORSO M-AV AUTOSOCCORSO IN VALANGA

Direttore: Alessandro Barbieri, INSFE – 346 8870011



Il Corso Monotematico M-AV è dedicato alla formazione sull'uso del kit di sicurezza APS (ARTVa, pala, sonda) allo scopo di effettuare un efficace intervento di autosoccorso di travolti da valanga.

Vengono trattate le caratteristiche di un Apparecchio di Ricerca di Travolti da Valanga (ARTVa), l'impiego di sonda e pala e le procedure per individuare e dissepellire una persona sepolta e anche più persone sepolte, con il metodo della marcatura.

Il Corso è aperto a tutti coloro che frequentano l'ambiente montano innevato a piedi, con le racchette da neve, con gli sci da discesa, con lo snowboard e con gli sci e pelli di foca.

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Trezzo – ore 21:00÷23:00

07/03/2024 Apertura corso - accettazione del rischio e responsabilità. Materiali ed equipaggiamento: caratteristiche e utilizzo. Autosoccorso in valanga: principi base, illustrazione delle 4 fasi e utilizzo dell'ARTVA, curva di sopravvivenza, zone del probabile seppellimento, ricerca vista - udito.

Presso il Rifugio Capanna Mautino – ore 17:00÷19:00

09/03/2024 Nivologia: Interpretazione del bollettino nivo-meteo, criteri di riduzione del rischio valanghe.

Lezioni pratiche

09/03/2024 Escursione in ambiente innevato. Autosoccorso in valanga: uso della sonda, sondaggio a spirale quadrata e illustrazione del sondaggio slalom. Nivologia: criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo.

10/03/2024 Escursione in ambiente innevato. Autosoccorso in valanga: ricerca multipla, sistemi di ricerca alternativi e mappa mentale - organizzazione e svolgimento autosoccorso di gruppo.

Località di svolgimento lezioni pratiche

Le lezioni su neve si terranno in Alta Valle Susa, sui "Monti della Luna", nei pressi del rifugio alpino Capanna Mautino (2.110 m s.l.m.) dove pernosteremo con formula di ½ pensione. Necessario il sacco lenzuolo.

Abbigliamento e attrezzatura

Abbigliamento e attrezzatura per escursionismo invernale, ciaspole o sci da alpinismo/escursionismo, bastoncini, ghette, ramponi. Chi non dispone di attrezzatura da autosoccorso, ciaspole, etc., può preventivamente prenotare il materiale presso CAI Trezzo o CAI Vaprio.

**Presentazione e
apertura del Corso
giovedì 7 marzo 2024**
alle ore 21 presso la sede CAI di
Trezzo sull'Adda
via P. Benigno Calvi 1 – Villa Gina

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI
fino ad un massimo di 15 iscritti
e vanno formalizzate entro il
29/02/2024

Quota iscrizione: € 80,00

La quota comprende: assistenza
di nostri Istruttori qualificati per
due lezioni teoriche e due lezioni
pratiche, l'attrezzatura
(ciaspole, ARTVa, pala, sonda)
fino ad esaurimento disponibilità,
i trasferimenti nella località di
svolgimento delle lezioni su
neve in autobus da granturismo
e trattamento ½ pensione in rifugio

Chiusura del Corso

Venerdì 29 marzo 2024
con consegna attestati di
partecipazione

Dal 1° gennaio 2022 si applicano le
disposizioni previste dal DL 28 febbraio
2021, n. 40 sulla sicurezza nelle discipline
sportive invernali; in particolare per tutti
coloro che si muovono su terreno ripido
ed innevato avente inclinazione superiore
a 27 gradi, vi è l'obbligo di munirsi del kit
di sicurezza APS. Sono coinvolti anche
Escursionisti e Alpinisti che frequentano
pendii ripidi innevati e tale obbligo
permane anche nel periodo di non
emissione dei bollettini valanghe
(normalmente dal 1° dicembre al 30
aprile); infatti in alta montagna, a causa di
nuove precipitazioni nevose, può capitare
che si determini un pericolo di valanghe
anche in periodi in cui il bollettino
valanghe non viene emesso.