



## Club Alpino Italiano Sezione di Trezzo sull'Adda

Via Padre Benigno Calvi 1, c/o Villa Gina - Loc. Concesa  
20056 Trezzo sull'Adda (MI)  
Tel. e Fax 02.90938426  
Apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21  
email: [info@caitrezzo.eu](mailto:info@caitrezzo.eu)  
[www.caitrezzo.it](http://www.caitrezzo.it)



# Escursione Alpi Retiche

Bellissima escursione nella Valle Adamè, una valle laterale della Val Camonica nel comune di Saviore dell'Adamello.



Sabato 5 Luglio



Valle Adamè (BS)



Escursionismo E

Dalla località "Valle di Saviore" si raggiunge per strada asfaltata la località 'La Rasega' a circa 1150 m dove è possibile parcheggiare e da dove parte un sentiero CAI che in circa 0,45 h porta in prossimità della Malga Lincino a 1623 m. Qui si imbecca il sentiero Italia 615 cioè le "Scale dell'Adamè", un percorso a gradoni di pietra che permette di risalire i 450 metri del salto roccioso. La maggior parte di questo ripido percorso a zig-zag è in ombra e protetto da balaustre di legno, quindi è un sentiero sufficientemente sicuro, ma percorribile con scarponcini adeguati in quanto i gradoni sono a tratti scivolosi, soprattutto se umidi. Giunti in sommità della balza si aggira il bacino artificiale per raggiungere dopo circa 1,15 h il rifugio Città di Lissone. Qui faremo una breve pausa ristoratrice per poi proseguire per circa un'oretta, su un sentiero pressoché pianeggiante che percorre la valle formata dal torrente Poia. Raggiungeremo la malga Adamè, un alpeggio sul percorso presso il quale si possono acquistare prodotti quali formaggi e ricotte. Dopo circa 3 km giungeremo la Baita Adamè a 2150 m dove faremo la pausa pranzo. Qui si gode dell'evidente geomorfologia glaciale della valle Adamè. Poco più avanti si può raggiungere il pian della Vedretta immersi in un paesaggio davvero emozionante circondati da alti monti con il fronte del ghiacciaio dell'Adamello ed una grande cascata originata dallo scioglimento delle nevi.

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** 1000 metri fino alla Baita Adamè

**Sviluppo complessivo:** 16 km fino alla Baita Adamè

**Tempo di percorrenza:** 3 h andata; 2,5 h ritorno

**Attrezzatura:** scarponi alti, bastoncini  
(no scarpe basse o da skyrunning)

**Termine iscrizioni:** giovedì 26 Giugno 2025

**Riunione pre-gita:** martedì 1 Luglio 2025

**Organizzazione:** Davide Dugnani - cell. 3492988154  
Rina Colombo - cell. 3386413168

**Iscrizioni:** presso la sede o all'indirizzo e-mail  
[escursionismo@caitrezzo.eu](mailto:escursionismo@caitrezzo.eu)

L'organizzazione si riserva variazioni sul programma in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione, declinando ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ad essa non direttamente imputabili. Le escursioni possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.