



Club Alpino Italiano Sezione di Trezzo sull'Adda (MI)

Via P.B. Calvi - 20056 Trezzo sull'Adda (MI)

Telefono/fax 02.90938426

email: info@caitrezzo.eu

www.caitrezzo.it

Apertura sede martedì e giovedì dalle ore 21.00



Trekking Isole Lofoten

Un incredibile trekking che ci porterà alla scoperta di questo piccolo **ARCIPELAGO NORVEGESE** a circa 200 km a nord del circolo polare artico, in cui almeno un giorno all'anno il sole non sorge o non tramonta mai.



20 giugno -
30 giugno (2025)



Isole Lofoten, Norvegia



Escursionismo E

Le Lofoten sono una catena montuosa lunga 160 Km da Hinnøya a nord-est fino al faro di Skomvær a sud-ovest, con panorami austeri e selvaggi, montagne scoscese che sbucano dal mare, insenature profonde, spiagge bianche, fiordi profondi e piccoli villaggi, laghi, montagne acuminate e ambienti selvaggi. L'unicità di questi luoghi ci porterà alla scoperta di un ambiente di alta montagna a ridosso del mare del Nord, accompagnati dal sole di mezzanotte, dalle aquile e dalle distese di mirtilli.



Programma

Giorno 1

Italia - Bodø (Norvegia)

Volo dall'Italia per Bodø, con scalo. In funzione dell'ora di arrivo possibilità di esplorare la cittadina

Giorno 2

Traghetto per Moskenes, Å, giro del lago Agvatnet

Di prima mattina trasferimento per prendere il traghetto per Moskenes, circa 3-4h. All'arrivo, breve transfer in bus all'ostello di Å, edificio tradizionale in legno, dove si dorme per le prime due notti. Si lascia il bagaglio e si inizia l'escursione.

Escursione: lunghezza circa 7km - dislivello 100m (impegnativa)
Possibilità di salita alla sella da cui si gode di ottimo panorama.

Giorno 3

Sørvågen – Munkebu

Si lascia Å in direzione Sørvågen, da dove inizia l'escursione per Munkebu Hut (400m) immersa tra mari, laghi e cascate. La prima parte del sentiero sale dolcemente, fino a scendere leggermente al rifugio. La seconda parte, facoltativa, sale con pendenza costante alla vetta del Monte Munken (770 m).

Escursione: lunghezza 11 km - dislivello 700m, andata e ritorno

Giorno 4

Trasferimento a Leknes e Offersøykammens

Dopo colazione si caricano i bagagli sul bus e si fa rotta a Leknes, al rorbuer dove dormiremo le successive due notti. Si lasciano i bagagli e si prosegue con il bus all'inizio dell'escursione Offersøykammen, una delle più facili e spettacolari di tutto l'arcipelago delle Lofoten.

Escursione: lunghezza 6km - dislivello 450m, itinerario ad anello



Giorno 5

Da Leknes escursione da Umstad a Eggum

Bel sentiero costiero, sul versante nord delle isole Lofoten, con spettacolari ambienti. In funzione della forma fisica del gruppo, possibilità di allungare l'escursione costeggiando il lago quasi al termine dell'escursione.

Escursione: lunghezza 9km - dislivello 200m, itinerario in traversata

Giorno 6

Monte Tuva e Trasferimento a Kabelvåg

Escursione di impegno moderato, dalla vetta del Monte Tuva si gode di un panorama veramente spettacolare.

Escursione: lunghezza 6km - dislivello 450m, itinerario ad anello

Giorno 7

da Kabelvåg giro ad anello - Tjeldbergtinden

Si parte a piedi direttamente dall'hotel, per un altro grande classico da cui si gode il panorama sulla cittadina di Svolvær.

Escursione: lunghezza 10km - dislivello 500m, itinerario ad anello con possibilità di salire il monte Tjeldbergtinden

Giorno 8

da Kabelvåg a Reine – escursione al Reinebringen

Al mattino si fanno i bagagli e ci si trasferisce a Reine, si lasciano i bagagli nella struttura dove si dorme per le due notti successive, quindi si inizia l'escursione (una delle più popolari).

Escursione: lunghezza 6 km - dislivello 500 m – andata e ritorno



Giorno 9

Reine - Vindstad - spiaggia di Bunes

Si parte in barca da Reine per raggiungere Vindstad. Da qui, si costeggia il fiordo fino ad arrivare al colle (70m) da cui si scende alla spiaggia di Bunes (Bunesstranda). Tempo per esplorare la spiaggia e possibilità di fare il bagno, per i più temerari.

Escursione: lunghezza 8km - dislivello 200m, andata e ritorno, facile

Giorno 10

Reine – Bodø

Traghetto per Bodø. Valuteremo in funzione degli orari del volo il giorno successivo se traghettare la mattina per visitare Bodø oppure traghettare al pomeriggio e fare ancora un piccolo giro nei dintorni.

Giorno 11

Bodø - Italia

In funzione dell'orario del volo, tempo libero e trasferimento in aeroporto per il volo per l'Italia.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Al trekking possono partecipare esclusivamente i membri tesserati del CAI e verrà effettuato al raggiungimento di 15 adesioni.



Informazioni

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte e si chiudono il 10 gennaio 2025.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione per tutti i servizi in loco di euro 2500,00 comprende: pernottamenti - pensione completa (bevande escluse) - tutti i servizi di trasporto in loco - un accompagnatore Anthora - escursioni come da programma - assicurazione sanitaria e bagaglio

(vedi condizioni di polizza: <https://www.anthora.it/coperture-assicurative/>)

La quota non comprende: volo aereo, attualmente quotato euro 700,00, sarà acquistato cumulativamente dall'organizzazione al momento della chiusura delle iscrizioni - assicurazioni contro le penali di annullamento - quanto altro non espressamente indicato nella quota comprende.

PAGAMENTI

Primo acconto, da effettuare entro il 15 gennaio 2025 pari a € 1300,00 alla conferma del trekking.

Secondo acconto, da effettuare entro il 5 marzo 2025 pari a € 1000,00.

Saldo da effettuare entro il 20 maggio 2025, pari a € 900.

ACCOMPAGNATORI

Organizzazione e accompagnatore: Anthora

Assicurazione sanitaria e bagaglio

Per condizioni di polizza: <https://www.anthora.it/coperture-assicurative/>



ALLOGGIAMENTI

- Due notti a Bodø all'ostello di Å edificio tradizionale in legno
- Due notti a Å
- Due notti a Leknes
- Due notti a Kabelvåg
- Due notti a Reine

ATTREZZATURA E INFORMAZIONI

Saranno fornite tutte le informazioni relative alla logistica e all'attrezzatura consigliata alla riunione che sarà indetta 15 giorni prima della partenza.

COORDINATORE E REFERENTE

Coordinatore e referente: Mariateresa Gaspani

Iscrizioni e info tramite Whats App: cell. 335 5216470 - mail: danterr@tiscali.it

oppure con mail Cai Trezzo: escursionismo@caitrezzo.eu

L'organizzazione si riserva variazioni sul programma in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione, declinando ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ad essa non direttamente imputabili. Le escursioni possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.