

Club Alpino Italiano

SEZIONE TREZZO SULL'ADDA

Via Padre Benigno Calvi 1, c/o Villa Gina – Loc. Concesa

20056 Trezzo sull'Adda (MI)

Tel. e Fax 02 90938426

apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21

e-mail: info@caitrezzo.eu – www.caitrezzo.it



PROGRAMMA ATTIVITÀ 2025

Il 2025 segna ufficialmente l'inizio della storia del CAI di Trezzo sull'Adda come Sezione autonoma!

Sarà un anno particolarmente ricco di proposte con un'importante novità: le gite "Family" dedicate espressamente ai bambini e alle loro famiglie. Saranno proposti itinerari semplici e interessanti per avvicinare anche i più piccoli allo splendido ambiente della montagna. Altra novità saranno le uscite sulla neve in collaborazione con ASD "Dinamici Felici" che si terranno tra febbraio e inizio marzo. A proposito di collaborazioni abbiamo confermato quella ormai più che decennale con la sezione CAI di Gorgonzola che ci porterà a scoprire mari, laghi e torrenti color verde smeraldo in Liguria, nei Grigioni e in Canton Ticino. Non mancheranno poi le proposte per gli amanti delle due ruote e un ricco programma alpinistico che avrà il suo top con la salita ai 4554 metri della Capanna Margherita! Finito? Neanche per idea! Ci sono anche i trekking di 2 o più giorni in Italia e in Europa: dalla splendida alta via dell'Adamello alle selvagge Isole Lofoten in Norvegia!

Non ci resta che augurarvi uno splendido 2025 e darvi appuntamento sui sentieri delle nostre amate monagne!

Il Presidente del CAI di Trezzo sull'Adda e il Consiglio Direttivo



CORSI E ATTIVITÀ PATROCINATI DALLA SCUOLA NAZIONALE INTERSEZIONALE DI SCI FONDO ESCURSIONISMO ADDA

*42° Corso Sci Fondo Escursionismo Base 3°
Corso Sci Fondo Escursionismo Avanzato
Bus del Fondista e dell'Escursionista*

**Domenica 8-15-22
Dicembre 2024**

**Tecniche di progressione
nello SFE**

**Domenica 12-19-26
Gennaio 2025**

**Tecniche di progressione
nello SFE - Orientamento**

**Domenica 2 e 9 Febbraio
2025**

**Eventuali uscite di
recupero**

Durante lo svolgimento dei corsi è possibile usufruire a richiesta del bus dedicato ai corsi per raggiungere le località dove poter svolgere attività di sci fondo escursionismo e di escursionismo in ambiente innevato.

Le uscite si svolgeranno prevalentemente in Engadina (Svizzera)
per ulteriori info: www.scuolasfeadda.it - gite@scuolasfeadda.it - +39 378 083 2270 (ore serali)

4° Corso M-PAN - Prevenzione e Autosoccorso su Neve



**Domenica 15
Dicembre 2024**

**Escursione in ambiente innevato
Prova di ricerca con ARTVa, pala
e sonda**

**Domenica 22
Dicembre 2024**

**Escursione in ambiente innevato
Prova di ricerca con ARTVa, pala
e sonda**

**Domenica 12
Gennaio 2025**

**Escursione in ambiente innevato
Tecnica di scavo in valanga,
profilo stratigrafico**

**Domenica 19
Gennaio 2025**

**Escursione in ambiente innevato
Applicazione delle nozioni
acquisite su orientamento, scelta
dell'itinerario, stima della
pendenza, valutazione fattori di
rischio**

**Domenica 2 e 9
Febbraio 2025**

Eventuali uscite di recupero

Le uscite si svolgeranno prevalentemente in Engadina (Svizzera)
per ulteriori info: www.scuolasfeadda.it - gite@scuolasfeadda.it - +39 378 083 2270 (ore serali)



24° Corso Sci Escursionismo SE2

da Dicembre 2024 a Febbraio 2025

Il corso di Sci Escursionismo SE2 viene effettuato con attrezzatura da scialpinismo, anche con attacco da telemark, e consente di frequentare percorsi liberi aventi inclinazioni fino a 25°. Il corso, organizzato in collaborazione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo, Scialpinismo, Arrampicata e Sciescursionismo SILVIO SAGLIO e dalla Scuola Nazionale SFE Intersezionale Adda, è aperto a sci escursionisti che abbiano frequentato un corso propedeutico o siano dotati di capacità sciistiche equivalenti. L'ammissione è comunque subordinata alla valutazione personale, che si terrà durante la prima uscita su pista battuta. In caso di mancata accettazione verrà rimborsata la quota di iscrizione, dedotte le spese organizzative.

Autosoccorso in Valanga - Stage a tema

da Sabato 15 Marzo a Domenica 16 Marzo

Lo Stage è dedicato alla formazione sull'uso del kit di sicurezza APS (ARTVa, pala, sonda) allo scopo di effettuare un efficace intervento di autosoccorso di travolti da valanga. Vengono trattate le caratteristiche di un Apparecchio di Ricerca di Travolti da Valanga (ARTVa), l'impiego di sonda e pala e le procedure per individuare e disseppellire una persona sepolta e anche più persone sepolte, con il metodo della marcatura. Lo Stage è aperto a tutti coloro che frequentano l'ambiente montano innevato a piedi, con le racchette da neve, con gli sci da discesa, con lo snowboard e con gli sci e pelli di foca.

Le uscite su neve si terranno in alta montagna nei pressi di un rifugio alpino dove pernosteremo con formula di ½ pensione. Necessario il sacco lenzuolo.

per ulteriori info: www.scuolasfeadda.it - gite@scuolasfeadda.it - +39 378 083 2270 (ore serali)



GITE SCI FONDO ESCURSIONISMO E CIASPOLE

Domenica 2 febbraio

Saint Barthelémy (AO)

Sabato 15 Febbraio

**Traversata Maloja-Zernez
(Svizzera)**

Domenica 2 Marzo

**Rhêmes-Notre-Dame
(AO)**

**da Sabato 15 Marzo
a Domenica 16 Marzo**

**Passi di Lavazè
e San Pellegrino (TN)**

per ulteriori info: www.scuolasfeadda.it - gite@scuolasfeadda.it - +39 378 083 2270 (ore serali)



CAI FAMILY: BIMBI SULLA NEVE

In collaborazione con ASD "Dinamici Felici"

Sabato 8 Febbraio

St. Moritz (Svizzera)

Sabato 22 Febbraio

Maloja (Svizzera)

Sabato 1 Marzo

**Traversata Engadina
(Svizzera)**

per ulteriori info: www.dinamicifelici.it - dinamicifelici.mezzago@gmail.com
www.caitrezzo.it - family@caitrezzo.eu



CAI FAMILY: ESCURSIONISMO

Per bimbi e genitori

Domenica 25 Maggio

**Casa di Arlecchino
(Oneta - BG)**

Domenica 29 Giugno

**Baita del Camoscio
(San Simone - BG)**

Domenica 5 Ottobre

**Castagnata
(Imbersaglio - LC)**

per ulteriori info: www.caitrezzo.it - family@caitrezzo.eu



ESCURSIONI GIORNALIERE

Sabato 25 Gennaio

**Ciaspolata al Pian dei
Cavalli (EAI)**

Sabato 22 Marzo

**2[^] Tappa della Via delle
Genti:
da Cannero Riviera a San
Bartolomeo (VB)**

Sabato 5 Aprile

**Traversata Finalborgo -
Verezzi (SV)**

Domenica 11 Maggio

**Sacro Monte di Ossuccio
e Abbazia di San
Benedetto in Val Perlana
(CO)**

Domenica 8 Giugno

**Val Verzasca da Corippo
a Sonogno (Svizzera)**

per ulteriori info e iscrizioni: www.caitrezzo.it - escursionismo@caitrezzo.eu



ESCURSIONI GIORNALIERE

Sabato 21 Giugno

Cima di Grem (BG)

Sabato 5 Luglio

Rifugio Lissone e Rifugio Adamé (BS)

Domenica 27 Luglio

Lago di Saoseo e Lago di Val Viola in Val Poschiavo (Svizzera)

Domenica 28 Settembre

Pizzo Camino (BG)

Domenica 19 Ottobre

Tête De Cou (AO)

Domenica 2 Novembre

Linea Cadorna tra il Monte Orsa e il Monte Pravello (VA)



TREKKING DI DUE O PIÙ GIORNI

da Venerdì 20 Giugno
a Lunedì 30 Giugno

Isole Lofoten (Norvegia)

da Domenica 13 Luglio
a Sabato 19 Luglio

Trekking Adamello (BS)

da Sabato 2 Agosto
a Domenica 3 Agosto

Rocciamelone (TO)

da Sabato 6 Settembre
a Domenica 7 Settembre

Latemar (BZ)

per ulteriori info e iscrizioni: www.caitrezzo.it - escursionismo@caitrezzo.eu



CICLOESCURSIONISMO

Sabato 12 Aprile

Val Camonica (BS) - MTB

**da Mercoledì 30 Aprile
a Domenica 4 Maggio**

**Raid in Dalmazia
(Croazia)**

Sabato 12 Luglio

Aprica (SO) - MTB

**da Sabato 20 Settembre
a Domenica 21 Settembre**

**"Vecia Ferovia" (Val di
Fiemme - TN)**

per ulteriori info e iscrizioni: www.caitrezzo.it - escursionismo@caitrezzo.eu



ALPINISMO

Sabato 19 Aprile

Pizzo dei Tre Signori (BG)

Sabato 10 Maggio

Pizzo Arera (BG)

**da Sabato 31 Maggio
a Domenica 1 Giugno**

Pizzo Redorta (BG)

Sabato 14 Giugno

**Grignone - Ferrata
dei Carbonari (LC)**

Sabato 28 Giugno

Pizzo Recastello (BG)

**da Sabato 19 Luglio
a Domenica 20 Luglio**

**Palon De La Mare
e Monte Cevedale (SO)**

**da Domenica 10 Agosto
a Lunedì 11 Agosto**

**Rifugio Capanna
Margherita (AO)**

I CORSI DELLA SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA VALLE DELL'ADDA



33° Corso Scialpinismo Base SA1

da Gennaio a Marzo 2025

Il corso è destinato ad un massimo di 18 partecipanti sciatori o snowboarders – purché muniti di splitboard – in possesso di una discreta tecnica di discesa e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in terreno non glaciale in condizioni di autonomia.

Il corso porrà un'attenzione particolare alla sicurezza ed è proprio per tale ragione che la direzione del corso si riserva la facoltà di annullare, posticipare, o ridurre parzialmente le uscite consci che la pratica dello scialpinismo e dello sci fuoripista, che si svolgono in ambiente montano innevato, comportano rischi anche elevati, che non è possibile azzerare.

È prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate, dopo la prova pratica di valutazione, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- domanda di iscrizione debitamente compilata
- tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso

per info e iscrizioni: www.scuolavalledelladda.it - info@scuolavalledelladda.it



9° Corso Scialpinismo Avanzato SA2

da Marzo a Maggio 2025

Il corso è destinato ad un massimo di 10 allievi in possesso di una buona tecnica di discesa con sci e di allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche avanzate per lo scialpinismo in ambiente di alta montagna, su terreno glaciale ed alpinistico per poter effettuare ascensioni di media difficoltà in autonomia.

La direzione del corso si riserva la facoltà di annullare, posticipare, o ridurre parzialmente le uscite consci che la pratica dello scialpinismo e dello sci fuoripista, che si svolgono in ambiente montano innevato, comportano rischi anche molto elevati, che non è possibile azzerare.

Il partecipante dovrà avere conseguito un attestato di partecipazione ad un corso base organizzato dal CAI, oppure dimostrare le reali e comprovate capacità scialpinistiche.

Le domande saranno accettate, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- domanda di iscrizione debitamente compilata
- tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso

per info e iscrizioni: www.scuolavalledelladda.it - info@scuolavalledelladda.it



44° Corso Alpinismo Base A1

Il Corso di Alpinismo base A1 si rivolge a candidati che abbiano già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vogliano arricchire le proprie cognizioni, imparando le tecniche di progressione e assicurazione necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio. È richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli e di durata fino a 6/8 ore.

10° Corso Arrampicata Libera Base AL1

Il corso di Arrampicata libera Base AL1 si rivolge a chi si vuole avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia; si darà particolare importanza al movimento e all'uso corretto del proprio corpo. È richiesta una preparazione fisica di base.

per info e iscrizioni: www.scuolavalledelladda.it - info@scuolavalledelladda.it

CORSI

- Sci Fondo Escursionismo (SFE)
- Sci Escursionismo (SE)
- Scialpinismo (SA)
- Alpinismo (A)
- Arrampicata libera (AL)
- Prevenzione e autosoccorso in ambiente innevato (M-PAN)

ATTIVITÀ

- Gite di sci di fondo escursionismo
- Ciaspole
- Escursionismo in ambiente innevato
- Escursionismo
- Cicloescursionismo
- Mountain bike
- Alpinismo
- Escursioni family (bimbi e genitori)

MATERIALE

- Ciaspole
- ARTVa, Pala, Sonda
- Ramponi
- Piccozze
- Ghettoni
- Bastoncini
- Kit ferrata
- Libri e cartine topografiche

Per tutti i nostri Soci i materiali sono messi a disposizione ad uso gratuito

CONTATTI

CAI Trezzo s/Adda:

www.caitrezzo.it

Tesseramenti:

tesseramenti@caitrezzo.eu

Info e iscrizione gite:

escursionismo@caitrezzo.eu

family@caitrezzo.eu

Scuola SFE Adda:

www.scuolasfeadda.it

info@scuolasfeadda.it

gite@scuolasfeadda.it

+39 378 083 2270 (ore serali)

Scuola Valle dell'Adda:

www.scuolavalledelladda.it

info@scuolavalledelladda.it

ASD Dinamici Felici:

www.dinamicifelici.it

dinamicifelici.mezzago@gmail.com